



CLUB ALPINO ITALIANO
Sez. di Spoleto – fondata nel 1884
www.caispoleto.it



Domenica 09 settembre 2012

CESELLI (277 m.) - GAVELLI (1153 m.)

Parte di escursione inserita nel progetto CAI 150 – Salaria

DATA ESCURSIONE : Domenica 09 settembre 2012

RITROVO : Ore **8.30** a Ceselli comune di Scheggino
situato in Valnerina

DISLIVELLO : 990 m. c.ca in salita (Percorso A)
350 m. c.ca in salita (Percorso B)

LUNGHEZZA : 15,600 Km c.ca (Percorso A)
13,000 Km c.ca (Percorso B)

DIFFICOLTA' : E

DURATA : 5.30 h c.ca

ACCOMPAGNATORI : Sergio Bocchini – Paolo Vandone

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Prenotazione il **07 settembre 2012** telefonando presso la sede del CAI di Spoleto **dalle 18.00 alle 20.00** al numero **0743220433**

Per informazioni telefonare a Sergio Bocchini al numero **3497721467**

SULLE ORME DI PIO IX

Il sentiero è inserito nel progetto Salaria 150 “quattro regioni senza confini”, cioè il trekking che unirà Spoleto a L’Aquila, ripercorrendo antiche vie di comunicazione, che in tempi passati, permettevano il collegamento tra paesi limitrofi. Ricalcheremo le orme di Pio IX, all’epoca Giuseppe Maria Mastai Ferretti arcivescovo di Spoleto, che nel febbraio del 1831, per sfuggire ai rivoltosi provenienti dalla Romagna, percorse questo sentiero per giungere a Leonessa, nel Regno delle Due Sicilie, dove chiese asilo in un convento di frati cappuccini appartenente alla diocesi di Spoleto.





Il sentiero n. 2, che seguiremo, parte da Ceselli e dopo aver attraversato il ponte sul fiume Nera arriveremo a Osteria da dove Pio IX, giunto a piedi da Spoleto, prese un mulo e si fece accompagnare dal figlio dell'oste fino a Leonessa. Attraversata

Osteria, seguendo un'antica carrareccia in alcuni tratti ripida, lambiremo Civitella e dopo circa un'ora di cammino incroceremo una strada asfaltata, una volta bianca, che ci condurrà al paese di Monte San Vito (926 m.). Il sentiero si inoltra in una splendida faggeta che ci porterà alla fonte di Campofoglio dove ci fermeremo per fare una breve sosta. Prima di giungere ai prati di Campofoglio, abbandoneremo il percorso di Pio IX e piegando sulla sinistra dopo circa

un'ora si arriverà a Gavelli, la nostra meta.

Il percorso non comporta difficoltà oggettive, si svolge completamente su carrareccia e si avrà la possibilità di approvvigionarsi di acqua nelle varie fonti che incontreremo camminando, è adatto a tutti purché allenati.

PERCORSO “ B “

Possibilità di effettuare un percorso alternativo, con trasferimento in autobus da Ceselli all'incrocio della carrareccia con la strada asfaltata, risparmiando in questo modo circa 600 m. di dislivello

Logistica :

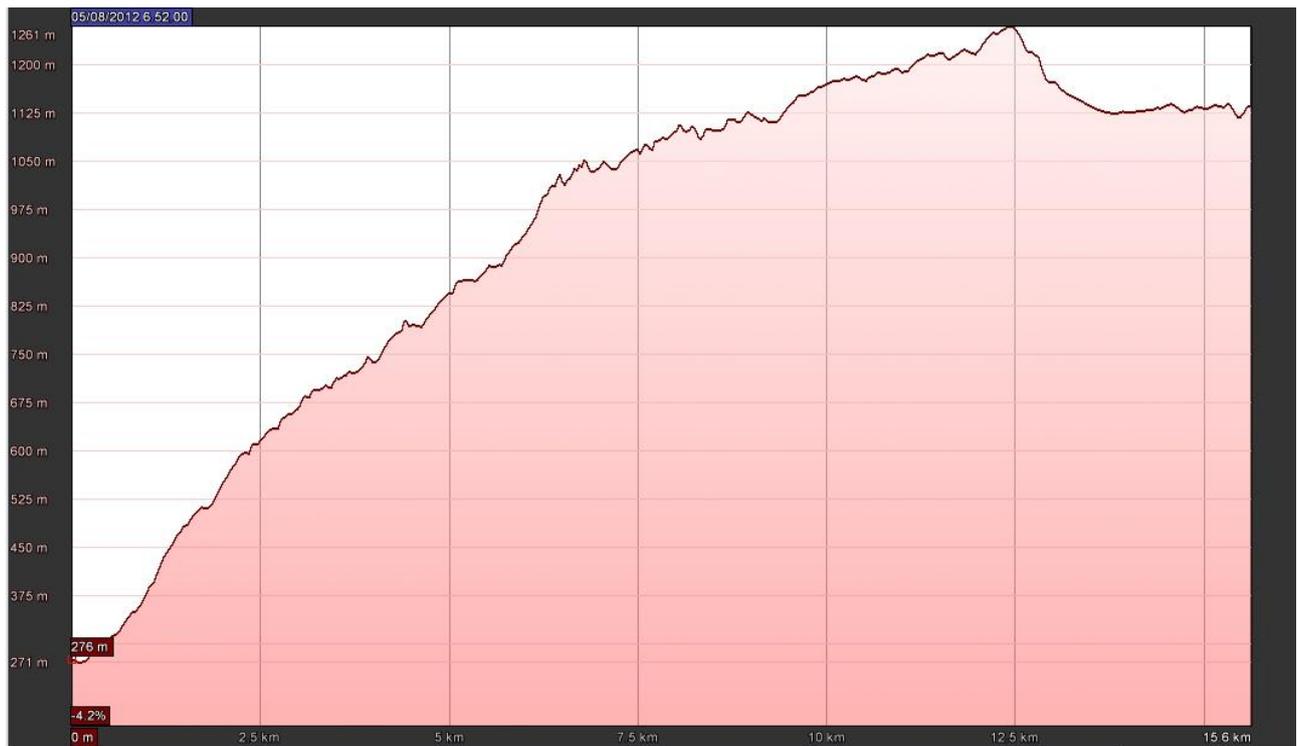
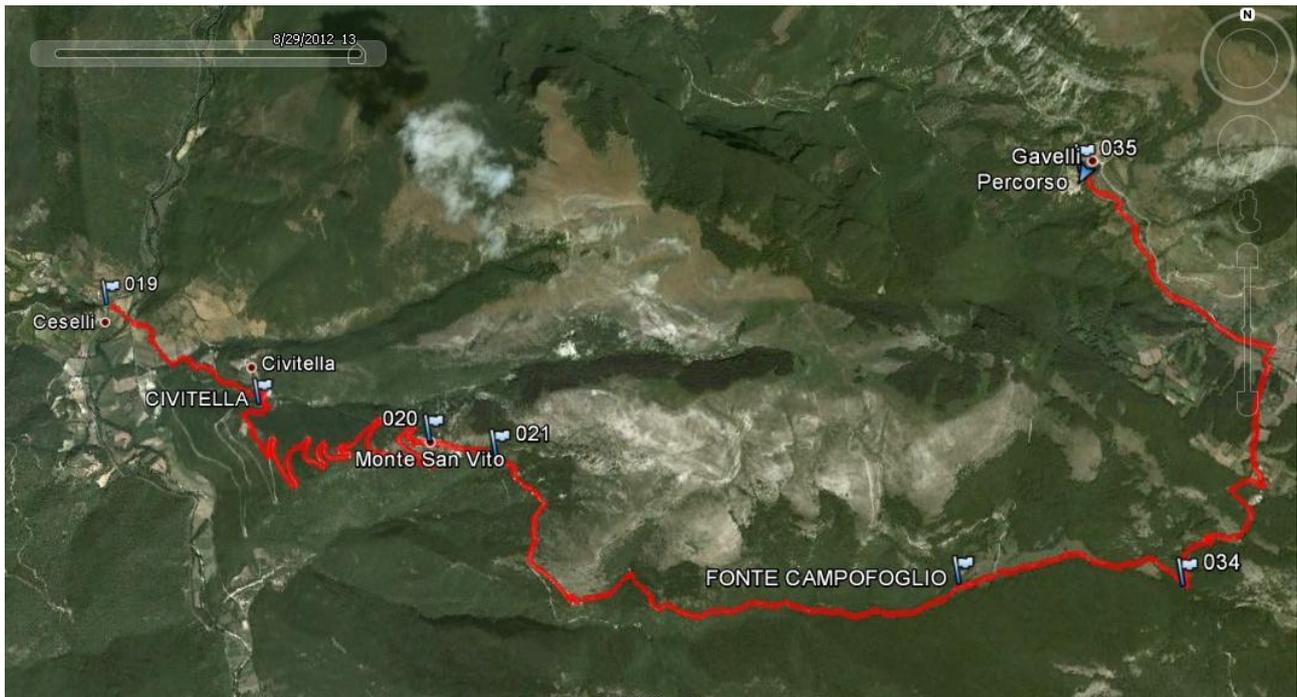
Il ritorno sarà assicurato da un autobus che ci condurrà da Gavelli a Ceselli punto di partenza dell'escursione.

Al termine dell'escursione consumeremo insieme una merenda a base di bruschette e salsicce.

Come raggiungerci:

Da Norcia seguendo la SS 209 raggiungere Scheggino e proseguire poi per 4 Km

Da Terni seguendo la SS 209 in direzione Cascata delle Marmore prima, poi da Ferentillo sempre sulla SS 209 proseguire per circa 9 Km



C.A.I Sezione di Spoleto: Piazzale Polvani, 8 – 06049 Spoleto PG - Casella Postale 52 Spoleto Centro -
www.caispoleto.it Email: infocai@caispoleto.it – Tel/Fax +39 (0743) 220433