



ESCURSIONISMO

GENNAIO

2 - FIACCOLATA: Ciaspolata alla Croce di Voceto (EAI) ref. M.Salvetta-V.Santarelli

13 - CIASPOLAMANGIANDO 2013: Ciaspolata Voceto-Capanna Molinaro-Croce di Voceto (EAI) ref. G.Bacigalupo

26 - CIASPOLAMANGIANDO 2013: Ciaspolata allo Stazzo del Capraturato(EAI) ref.F.Demofonte

FEBBRAIO

3 - 3°CIASPOLAMATRICE: I due anelli di Cardito (EAI) ref. G.Bacigalupo-P.Demofonte-M.Salvetta

10 - Ciaspolata: Anello- Terracino-Fonte Cerasa-Rifugio Tosti (EAI) ref. G.Bacigalupo

MARZO

10 - Giornata Sentieri, Amatrice – Cittareale: Sentiero CAI 150 (E) ref. G.Bacigalupo

17 - Giornata Sentieri, S.Tommaso – Filetta: Sentiero CAI 150 (E) ref. G.Bacigalupo

APRILE

7 - Giornata Sentieri, Amatrice – Filetta: Sentiero CAI 150 (E) ref. G.Bacigalupo

28 - Accumoli - Amatrice CAI 150 (E) - G.Bacigalupo

MAGGIO

3 - Amatrice – Cittareale CAI 150 (E) ref. M.Salvetta

4 - Cittareale - Posta CAI 150 (E) ref.F.Demofonte

GIUGNO

14 - Monti Sibillini: Monte Vettore da Forca di Presta - **Festa degli Alpini** (E) ref. G. Bacigalupo

29 - IL VIAGGIO DELLA TRANSUMANZA: Patarico - Amatrice (E) ref. M.Salvetta-A.Sebastiani

30 - IL VIAGGIO DELLA TRANSUMANZA: Amatrice - Cardito (E) ref. M.Salvetta-A.Sebastiani

LUGLIO

14 - Monti Sibillini: Cima del Redentore da Forca di Presta (EE) ref. P.Demofonte

27 - Gran Sasso D'Italia: Corno Grande per la via Normale (EE) ref.F.Tanzi

AGOSTO

3 - ESCURSIONE IN ROSA: Monti della Laga: Pizzo di Sevo ref. C.Clementi - M.Pirolì

11 - Monti della Laga: Cima della Laghetta da Campotosto per la Fonte Pane e Cacio(E) ref. M.Salvetta

13 - PANE E CIOCCOLATA: escursione per famiglie (E) ref. C.Clementi

18 - Monti della Laga: Monte Gorzano: per il Colle della Pacina e la cresta nord(EE) ref. F.Tanzi

29 - Monti della Laga: Pizzo di Moscio: da Macchie Piane (E) ref. P.Demofonte

SETTEMBRE

7 - DIAMOGLI UNA ZAMPA: escursione per e con i cani al seguito (E) ref.I. Bacigalupo-G.Bacigalupo-F.Ieppariello

15 - Monti della Laga: Macera della Morte da Settefonti (E) Intersezionale CAI Antrodoco e Teramo ref. M.Salvetta

22 - IL VIAGGIO DELLA TRANSUMANZA: Cardito - Amatrice - Patarico(E) ref. M.Salvetta-A.Sebastiani

OTTOBRE

6 - Monti della Laga: Pizzo di Sevo: da Macchie Piane per la Forca (E) ref. P.Demofonte

12 - Terminillo: Le Tre vette da Pian dei Valli Intersezionale Antrodoco-Rieti-Teramo (E) ref. M.Salvetta

27 - Gran Sasso D'Italia: Monte S.Franco (E) ref.F.Tanzi

NOVEMBRE

10 - 18° FESTA DI SAN MARTINO, Amatrice - San Martino per il Sentiero Italia (E) ref. P.Plini-C.Clementi-A.Attenni

23 - Monti della Laga: Peschio Menicone (E) da Campotosto ref. M.Salvetta

DICEMBRE

7 - Cena Sociale

15 - Monti della Laga: Anello CAI di S.Martino e Selva Grande (E) ref. V.Santarelli



ALPINISMO GIOVANILE

ref. F.Anastasio-E.Brunetti-A.Vitelli-E.Alessandrini
Sez. CAI - Ascoli Piceno

GENNAIO

20 - Arrampicata in palestra

FEBBRAIO

17 - Giornata con il Soccorso Alpino a Forche Canapine (EAI)

MARZO

3 - Ciaspolata a Macchie Piane (EAI)

APRILE

14 - Capanna CAI della Palara da Cossito (E)

MAGGIO

19 - Anello: Le Cascate dell'Ortanza da Preta (E)

GIUGNO

22 - Fosso di S.Martino e Giornata Educazione Ambientale (E)

23 - Fosso della Pacina e Cascate della Selva Grande (E)

LUGLIO

28 - Cima Lepri da Macchie Piane (E)

AGOSTO

8 - Lo Stazzo di Gorzano dal S.Cuore (E)

SETTEMBRE

29 - La Valle di Selva Grande (E)

OTTOBRE

20 - Gli Stazzi di San Lorenzo da Sette Fonti (E)

NOVEMBRE

17 - Capanna CAI di Radicinola (E)

DICEMBRE

1 - Monte Doro e Merenda di Gruppo (E)



Come allertare il Soccorso Alpino

Emergenza Sanitaria	118
Soccorso Alpino Rieti	348 6131306
Sezione CAI Amatrice	339 4731194
Amatrice Ospedale F.Grifoni	0746 8291

CAI - Sezione di Amatrice

P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto
02012 Amatrice (RI)
Orario di apertura: Venerdì 19-20
Tel. 339 4731194 - sezione@caiamatrice.it

Punto informativo CAI

“Gioielleria Bacigalupo”

P.zza Cacciatori del Tevere 41,
02012 Amatrice (RI) tel. 0746 826468

Bacheche CAI

Corso Umberto I, 95
P.zza A.Serva (Giardini Pubblici)
P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto



SENIORES

FEBBRAIO

23 - Amatrice-Filetta (E) ref.G.Bacigalupo

MARZO

23 - Amatrice - La Croce -Lago Scandarello (E) ref.C.Bizzoni

APRILE

13 - Amatrice-Cardito (E) ref.C.Di Croce

MAGGIO

18 - Capanna CAI del Molinaro da Voceto (E) ref. G.Bacigalupo

GIUGNO

8 - Capanna CAI della Palara e S.Egidio da Cossito (E) ref.C.Di Croce

LUGLIO

13 - Capanna CAI della Radicinola dal Ponte di Preta (E) ref.G.Bacigalupo

AGOSTO

22 - Stazzi di S.Lorenzo per il Fosso S.Lorenzo da Sette Fonti (E) ref.C.Bizzoni

SETTEMBRE

28 - Anello: Preta - Colle Innamorato - Colle Soppo – Preta (E) Intersezionale CAI Antrodoco ref.C.Bizzoni

OTTOBRE

5 - La Valle di Selva Grande (E) ref.C.Di Croce

NOVEMBRE

10 - Festa di San Martino, Amatrice-San Martino per il Sentiero Italia (E) ref. C.Di Croce

DICEMBRE

7 - S.Iaco dalla Casa Cantoniera di Cardito (E) ref.C.Bizzoni

7 - Cena Sociale



CICLO ESCURSIONISMO

APRILE

28 - Arquata del Tronto – Amatrice

CAI 150 ref. V.Santarelli (MC+)

GIUGNO

1 - Amatrice – Antrodoto

CAI 150 ref.V.Santarelli (TC/MC)

LUGLIO

20 - Amatrice-Cornillo Vecchio-Sommati-

S.Martino (MC+) Amatrice ref. L.Mezzetti

AGOSTO

20 - Amatrice-Rocca Passa-Scai-Amatrice

ref. F.Tanzi –L.Mezzetti (MC)

OTTOBRE

19 - Amatrice-Cardito-Campotosto-

Amatrice ref. V.Santarelli (MC)

DICEMBRE

7 - Cena Sociale

GRADI DI DIFFICOLTA'

(T) Turistico (E) Escursionistico

(EE) Escursionistico Esperti

(EA) Escursionistico con Attrezzatura

(EAI) Escursionistico con Attrezzatura in ambiente Innevato

(TC) turistico – (MC) media capacità

CAICULTURA 2013

RASSEGNA

CAICINEMA 2013

19/1: *Quei giorni sul Bianco*

9/2: *Oltre le Cime*

23/2: *K2 una storia italiana*

2/3: *La parete Nord delle Grandes Jorasses*

9/3: *Con le spalle nel vuoto – Vita di Mary Va-*

rale



TUTTI I COLORI DELLA LAGA

23/8: *immagini poesia e cultura dei Monti della Laga*

CAI 150 ESCURSIONISMO



20/04 S. B. del Tronto - Ascoli Piceno

21/04 Ascoli Piceno - Acquasanta Terme

27/04 Arquata - Accumoli

28/04 Accumoli - Amatrice

03/05 Amatrice - Cittareale

04/05 Cittareale - Posta

05/05 Posta - Antrodoto

11/05 Spoleto - Ceselli

12/05 Ceselli – Monteleone di Spoleto

25/05 Monteleone di Spoleto - Leonessa

26/05 Leonessa - Posta

01/06 Antrodoto - Cittaducale

02/06 Cittaducale - Rieti

14/06 Antrodoto – Sella di Corno

15/06 Sella di Corno-Villagrande di Lucoli

16/06 Villagrande di Lucoli – L'Aquila

25/08 S.Pietro lenca – L'Aquila

20/08 Rieti – Poggio San Lorenzo

21/08 Poggio San Lorenzo – Ponticelli di

Scandriglia

22/08 Ponticelli di Scandriglia - Monterotondo

27/09 Monterotondo - Montesacro

28/09 Montesacro – Roma Centro

CAI 150 CICLOESCURSIONISMO

20/04 S.B.del Tronto - Ascoli Piceno

21/04 Ascoli Piceno – Arquata del Tronto

28/04 Arquata del Tronto - Amatrice

11/05 Spoleto - Ceselli

12/05 Ceselli – Leonessa

26/05 Leonessa - Posta

01/06 Amatrice - Antrodoto

02/06 Antrodoto - Rieti

15/06 Antrodoto - Sella di Corno

16/06 Sella di Corno – L'Aquila

25/08 S.Pietro lenca – L'Aquila

21/08 Rieti – Ponticelli di Scandriglia

22/08 Ponticelli di Scandriglia - Monterotondo

28/09 Monterotondo – Roma Centro

Quote tesseramento 2013

socio	giovane	familiare	ordinario
rinnovo €	10,00	25,00	40,00

Per la prima iscrizione sommare € 5,00
(escluso soci giovani)

COMMISSIONI E GRUPPI



Escursionismo

G. Bacigalupo; P. Demofonte;

M. Piroli, M. Salvetta; F. Tanzi



Alpinismo Giovanile

A.Attenni, A.Capriotti; C.Clementi;

E.Forlini; M.Salvetta; A.Sebastiani



Sentieristica e Rifugi

D.Bacigalupo; G.Bacigalupo

F. Demofonte; A.Capriotti;

F. Clemente; I. Rosa



Cicloescursionismo

V.Santarelli; M.Bondi; L.Mezzetti;

E. Di Tommaso; F.Tanzi



Seniores

C.Bizzoni, C. Di Croce, C.Gianni,

I.Rosa



TAM e Commissione Scientifica

Dott. F.Brunamonte;

Dott.ssa C.Clementi; Dott. P.Plini

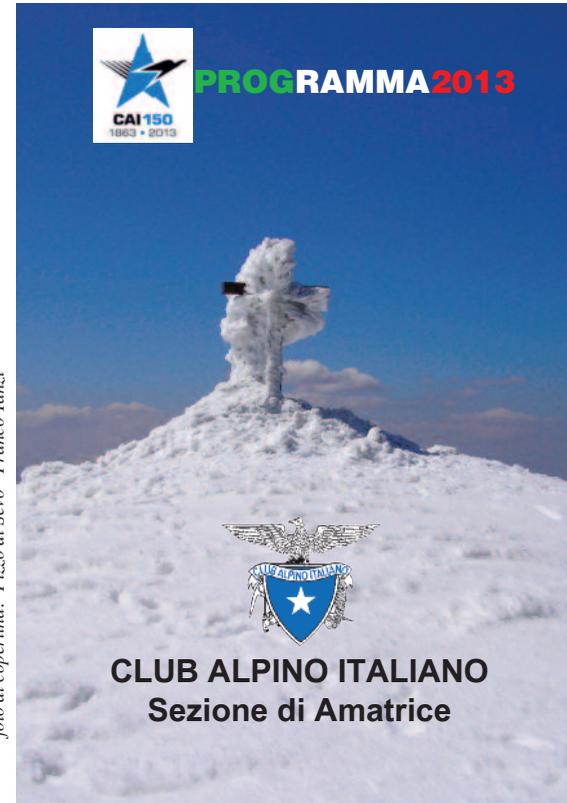
Regolamento escursioni

I partecipanti alle escursioni, accettando i rischi ed i pericoli derivanti dalla pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo, sollevano la Sezione CAI di Amatrice e i Responsabili di escursione da responsabilità per eventuali infortuni o incidenti di qualsiasi tipo che possano verificarsi durante lo svolgimento delle stesse, se non attribuibili ad azioni/omissioni dolose o colpose dei relativi Responsabili di escursione. I Responsabili hanno il compito di decidere il percorso da seguire, di mantenere quanto più unito il gruppo dei partecipanti e di occuparsi dell'andamento dell'intera comitiva. I partecipanti alle escursioni hanno l'obbligo di attenersi alle disposizioni impartite dai Responsabili di escursione e devono seguire scrupolosamente gli itinerari prestabiliti senza allontanarsi dalla comitiva ed essere equipaggiati in maniera consona anche se l'escursione è classificata come facile, mai trascurando che preparazione fisica, abbigliamento e materiali adeguati sono fondamentali per la propria ed altrui sicurezza. I programmi delle attività sono suscettibili di modifiche causa avverse condizioni meteorologiche. I programmi dettagliati saranno resi noti una settimana prima dell'escursione tramite affissione nelle bacheche sociali e pubblicati sul sito www.caiamatrice.it. Chi intenda partecipare alle escursioni è tenuto a comunicare la propria adesione, almeno 48 ore prima dell'inizio ai responsabili di escursione ed al punto informativo CAI. I non soci sono ammessi a partecipare alle prime due escursioni versando una quota assicurativa giornaliera pari a 5,00€, mentre per le successive è obbligatoria l'iscrizione al CAI



PROGRAMMA 2013

foto di copertina: "Pizzo di Sevo" Franco Tanzi



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Amatrice