



**CAI150**

1863 • 2013



SEZIONE DI AMATRICE

## PROGRAMMA CAI150 ESCURSIONISMO

data	Escursione
20/04	20/04 San Benedetto del Tronto - Ascoli Piceno
21/04	21/04 Ascoli Piceno - Acquasanta Terme
27/04	27/04 Arquata - Accumoli
28/04	28/04 Accumoli - Amatrice
03/05	03/05 Amatrice - Cittareale
04/05	04/05 Cittareale - Posta
05/05	05/05 Posta - Antrodoco
11/05	11/05 Spoleto - Ceselli
12/05	12/05 Ceselli - Monteleone di Spoleto
25/05	25/05 Monteleone di Spoleto - Leonessa
26/05	26/05 Leonessa - Posta
01/06	01/06 Antrodoco - Cittaducale
02/06	02/06 Cittaducale - Rieti
14/06	14/06 Antrodoco - Sella di Corno
15/06	15/06 Sella di Corno - Villagrande di Lucoli
16/06	16/06 Villagrande di Lucoli - L'Aquila
25/08	25/08 S.Pietro Ienca - L'Aquila
20/08	20/08 Rieti - Poggio San Lorenzo
21/08	21/08 Poggio San Lorenzo - Ponticelli di Scandriglia
22/08	22/08 Ponticelli di Scandriglia - Monterotondo
27/09	27/09 Monterotondo - Montesacro
28/09	28/09 Montesacro - Roma Centro

## PROGRAMMA CAI 150 CICLOESCURSIONISMO

data	Cicloescursione
20/04	20/04 San Benedetto del Tronto - Ascoli Piceno
21/04	21/04 Ascoli Piceno - Arquata del Tronto
28/04	28/04 Arquata del Tronto - Amatrice
11/05	11/05 Spoleto - Ceselli
12/05	12/05 Ceselli - Leonessa
26/05	26/05 Leonessa - Posta
01/06	01/06 Amatrice - Antrodoco
02/06	02/06 Antrodoco - Rieti
15/06	15/06 Antrodoco - Sella di Corno
16/06	16/06 Sella di Corno - L'Aquila
25/08	25/08 S.Pietro Ienca - L'Aquila
21/08	21/08 Rieti - Ponticelli di Scandriglia
22/08	22/08 Ponticelli di Scandriglia - Monterotondo
28/09	28/09 Monterotondo - Roma Centro

I programmi dettagliati saranno disponibili sul sito [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)  
e sulle bacheche sociali nei giorni precedenti gli appuntamenti

Le escursioni sono aperte a tutti i soci CAI: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto. I **non soci** CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa. Per info e prenotazioni: gioielleria "Bacigalupo" di Amatrice 0746 826468 ; Sezione CAI Amatrice 339 4731194, oppure tramite e-mail a : [amatrice@cai.it](mailto:amatrice@cai.it) - [sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it) - [segreteria@caiamatrice.it](mailto:segreteria@caiamatrice.it) , per ulteriori informazioni consultare sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

(\* ) l'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni su decisione dei direttori di escursione