



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di ANTRODOCO
SEZIONE di AMATRICE



La montagna unisce

SALARIA QUATTRO REGIONI SENZA CONFINI

**Da Venerdì 3 a
Domenica 5 maggio 2013**

Con la partecipazione delle Sezioni di :
Ascoli Piceno, L'Aquila, Leonessa, Monterotondo (sott.s. di Tivoli, Rieti, Roma, San Benedetto del Tronto, Spoleto)

Da Amatrice alla Valle del Velino



PROGRAMMA

VENERDI' 3 MAGGIO 2013 Amatrice - Cittareale

Ore 8:30 Ritrovo ad Amatrice presso Torre Civica;
Ore 8:45 Partenza escursione
Ore 12:00 sosta a Torrita;
Ore 16.00 **Arrivo a Cittareale**, ristoro C/o Agriturismo "Lu ceppe" ;
Ore 17.00 Visita al Museo ed al Castello di Cittareale
Dalle ore 20,30 serata conviviale e pernotta, per chi prosegue con il trekking, presso l'Agriturismo "Lu ceppe" Cupello di Cittareale, **tel. 0746/947085**;
Recupero auto ad Amatrice con mezzi propri e/o bus-cotral:
- **da Antrodoco per Cittareale/Amatrice bus cotral ore 7:10**;
- **da Cittareale per Amatrice bus cotral ore 15:48 - 19:08**;



AMATRICE

SABATO 4 MAGGIO 2013 Cittareale - Posta

Ore 8:30 Ritrovo C/o Agriturismo "Lu ceppe" Cupello di Cittareale
Ore 8:45 Partenza escursione da Madonna Capod'acqua;
Ore 12:00 sosta a Santacroce(o bivio Figino/Bacugno)
Ore 14.45 **Arrivo a Posta** pranzo conviviale presso il Municipio a cura Pro-loco Posta, € 8;
Recupero auto a Cittareale a cura del comune di Cittareale;
Dalle ore 20,30 serata conviviale e pernotta a Posta per chi prosegue con il trekking presso **B&B - Per info e prenotazioni tel: 348/0822111; tel: 334/6125569**;



CITTAREALE

Domenica 5 MAGGIO 2013 Posta - Antrodoco

Ore 8:30 Ritrovo piazza di Posta
Ore 8:45 Partenza escursione
Ore 12:00 sosta e visita " Abbazia di San Quirico e Giulitta"
Ore 14.30 **Arrivo ad Antrodoco**, pranzo conviviale C/o il chiostro Santa Chiara a cura della sezione di Antrodoco, € 8;
Ore 17.00 Visita ad Antrodoco ed al "Museo Lin deljia" ;
Recupero auto a Posta **con mezzi propri e/o bus cotral ore 19:20**;



POSTA



ANTRODOCO

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

Per qualsiasi informazione è possibile contattare
Per la prima tappa, Cai Amatrice

Marco SALVETTA Tel. 338/8347249;

Fortunato DEMOFONTE Tel. 329/5952212;

Per la seconda e terza tappa, Cai Antrodoco:

AE Giovanni COLETTI Tel. 348/2826923 ;

Nicola LATTANZIO Tel.339/6184226;

Al fine di predisporre la logistica, le adesioni dovranno essere comunicate ai responsabili entro il 30 Aprile p.v.; Per i non soci è obbligatoria la copertura assicurativa di € 8,00. **PS:** è possibile partecipare anche ad una singola escursione;

