




# AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

DATA		<b>3 maggio 2013</b>				
LOCALITA' ITINERARIO		<b>Amatrice-Cittareale</b>				
		 <b>CAMMINACAI 150</b> <b>SALARIA</b> <b>QUATTRO REGIONI SENZA CONFINI</b> <a href="http://www.caisalaria150.it">www.caisalaria150.it</a>				
RITROVO PARTENZA		<b>8:15 sotto la Torre Civica di Amatrice</b>				
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a	Arrivo
955 m	962 m	1350 m	7,0 h	650m	20 km	Ore 16,00
DIFFICOLTA'		<b>E</b> percorso escursionistico <b>(PER LA LUNGHEZZA DELL'ITINERARIO E' RICHIESTA UNA BUONA PREPARAZIONE FISICA)</b>				
SPOSTAMENTI		Rientro con autolinee COTRAL				
EQUIPAGGIAMENTO		Abbigliamento tecnico, scarponi con caviglia alta.				
DESCRIZIONE ITINERARIO		<p>Dal centro di Amatrice, si scende all'Ospedale "Grifoni", di fronte al quale ha inizio il sentiero tabellato dal CAI (n. 702). Il sentiero segue il tracciato della "Romanella", l'antica via che collegava Amatrice alla via Salaria e quindi a Roma. Giunti al torrente Castellano lo si attraversa sul <b>Ponte sul Castellano</b> realizzato con blocchi di pietra arenaria. Il sentiero che risale lungo la Costa Sergiata ci porta alla <b>Chiesa della Croce</b> (m 993). Si scende verso l'abitato di <b>Colli</b>, si prosegue per <b>S. Benedetto</b> (m 940, km 3,5 dalla partenza), e si imbecca un sentiero che scende fino al lago Scandarello. Si risale a <b>Casale Nibbi</b> e lungo lo sterrato ci si immette nella strada asfaltata che conduce all'abitato di Bagnolo. Dopo circa 300 metri, si lascia la strada asfaltata per prendere a sinistra lo sterrato che dopo circa 700 metri piega a destra fino a raggiungere l'abitato di <b>Collegentile</b> (m 1029, km 6). Altri 500 metri su strada asfaltata ci conducono a <b>Torrita</b> (m 1003, km 10 dalla partenza). Si risale il paese e si prende lo sterrato subito a sinistra che sale attraversando campi e poi boschi. Si passa di fianco ad una sorgente (quota 1299 m) e con l'ultimo strappo si raggiunge la quota più alta del tracciato (1350 m, 2,7 km); subito dopo, inizia la discesa che ci porta a <b>Casali di Sopra</b> (1103 m, 1,8 km). Si lascia il paese e si prende la strada asfaltata in discesa e al bivio in corrispondenza della prima curva si prende la brecciata che passa davanti al cimitero. Da questo punto il percorso inizia a scendere dolcemente fino alla strada asfaltata che sale a Vezzano e a <b>Cittareale</b> (962 m, 20 km dalla partenza).</p>				
<p>L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione</p>						
<p>L'escursione è aperta a tutti i soci CAI: i soci <b>minorenni</b> per partecipare dovranno comunque essere <b>accompagnati da un adulto</b>. I <b>non soci</b> CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 8,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746 826468 ; Sezione CAI Amatrice 339 4731194, oppure tramite e-mail a : <a href="mailto:amatrice@cai.it">amatrice@cai.it</a> - <a href="mailto:segreteria@caiamatrice.it">segreteria@caiamatrice.it</a>; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione <a href="http://www.caiamatrice.it">www.caiamatrice.it</a></p> <p>Per quanto non espressamente indicato nel presente avviso si rimanda al Regolamento Escursioni della Sezione.</p> <p><b>Direttore di escursione: M.Salvetta 339 4731194</b></p>						

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice  
**Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)**