



## AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

DATA

**13 agosto 2013**

LOCALITA'  
ITINERARIO

**PANE E CIOCCOLATA**  
**Escursione per Famiglie**



RITROVO PARTENZA

**15:30 P.zza A.Serva (Chiesa S.Agostino)**

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro
1381 m	1545 m	1545 m	2 h	180 m	2 km	Ore 19,30

DIFFICOLTA'

**E**

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino al S.Cuore (1381 m)

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento tecnico estivo, giacca a vento, scarponi da trekking a caviglia alta

DESCRIZIONE  
ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi esclusivamente con il direttore di escursione.

*Breve escursione nel bosco di Selva Grande con scorci suggestivi in uno degli angoli più belli della Laga. Al S.Cuore presso la casetta del Capraturato potremo osservare la natura dei nostri monti gustando una merenda di pane e cioccolato.* Da Amatrice si raggiunge in auto l'abitato di Capricchia e da qui si segue la strada che sale al S.Cuore (1381m). Lasciata l'auto si imbecca il sentiero che conduce al Colle del Vento da cui si può ammirare la suggestiva Valle di Selva Grande. Si prosegue attraverso il bosco sul lato destro della valle e con lievi saliscendi si raggiunge la radura di Pianifonte. Ritorno alla Casetta di Capraturato per lo stesso itinerario.



L'escursione e la merenda sociale sono aperte a tutti i soci CAI: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione, i non soci minorenni dovranno essere accompagnati da un adulto con versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : [amatrice@cai.it](mailto:amatrice@cai.it) - [segreteria@caiamatrice.it](mailto:segreteria@caiamatrice.it) entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

**Direttore di escursione: Catia Clementi 338 2282101** (Interprete Naturalistica del Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga)

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice  
**Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)**