



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	27 Ottobre 2013						
LOCALITA' ITINERARIO	Monte San Franco Catena del Gran Sasso						
RITROVO PARTENZA	07:15 sotto la Torre Civica di Amatrice						
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro	
1420 m	2132 m	2132 m	5,30 h	750 m	15 km	Ore 16,00	
DIFFICOLTA'	E percorso escursionistico						
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino alla piazzola del Parco Nazionale Gran Sasso quota 1420 m						
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento autunnale, giacca a vento, bastoncini, scarponi <i>no scarpette da ginnastica</i>						
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con il direttore di escursione.</p>			<p>Da Amatrice si parte con destinazione Passo delle Capannelle ove, lasciata la statale e percorsi circa 3 KM di comoda sterrata, si parcheggiano le auto (1420 m). A piedi, superata la sbarra, si continua sulla strada ora sterrata, dopo 300 m si incontra sulla dx una carrareccia con indicazioni per il rifugio Antonella Panepucci Alessandri del CAI di L'Aquila, per Monte San Franco e Monte Ienca. Si segue questa via nel bosco e attraversate alcune radure, dove si notano le incombenti pareti di Monte San Franco, si raggiunge un'ampia sella erbosa (1700 m), il rifugio si trova sulla sx (1700 m 0,50 ore). Si scende nella conca Valle del Paradiso e si prosegue in salita fino al Passo Belvedere (1789 m 0,20 ore). Dal Passo si continua in direzione Sud-Ovest attraversando la Piana dei Cavalieri, e ruotando in direzione Ovest e poi Nord-Ovest, si sale ripidamente sulla Cresta di Rotigliano 2096 m. Ora con sali e scendi finale, si raggiunge la vetta di Monte San Franco (2132 m 3,30 ore dalla partenza). Dopo aver goduto della meravigliosa panoramica che offre la cima del Monte San Franco, e rifocillati con le scorte contenute nello zaino, si riprende la discesa per lo stesso itinerario.</p>			
<p>L'escursione è aperta a tutti i soci CAI: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it</p> <p>Direttore di escursione: Franco Tanzi cellulare 348.1589474</p>							



Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)