



AVVISO CICLOESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA		4 maggio 2014					
LOCALITA' ITINERARIO		Amatrice-Torrita-Amatrice					
RITROVO PARTENZA		8:00 sotto la Torre Civica di Amatrice					
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro	
950 m	950 m	1023 m	4,00 h	550	27 km	Ore 13,00	
DIFFICOLTA'		MC-MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso, poco irregolare o su sentieri con fondo compatto e scorrevole					
SPOSTAMENTI		Mezzo proprio fino ad Amatrice (RI)					
EQUIPAGGIAMENTO		Abbigliamento tecnico idoneo da ciclo escursione, parapioggia, casco obbligatorio, scorte acqua e cibo, kit riparazione guasti e forature, verificate sempre la bici prima di partire.					
DESCRIZIONE ITINERARIO		<p>Si parte dalla Torre Civica di Amatrice (sec. XIII A pianta rettangolare, la torre è alta 27 m ca.) e percorrendo il Corso verso Est possiamo ammirare le cime più alte dei monti della Laga che si stagliano decise nel cielo. Si devia a destra verso la SS. 260 direzione L'Aquila e dopo circa 4,5 km si raggiunge la frazione Musicchio. Percorriamo poi uno stretto sentiero in direzione NORD che ci porta alla Chiesa della Croce, un punto particolarmente suggestivo per il panorama di cui si può godere sulla cittadina e su tutto l'arco dei Monti della Laga verso EST. Si prosegue su sentiero e si raggiunge la frazione Colli, da cui con una panoramica brecciata raggiungiamo il lago Scandarello. Arrivati alla fraz. Conche, suggestivo paesino in riva al lago, si percorre uno sterrato in salita verso S. Giusta e poi raggiungiamo, sempre su strade sterrate, S.Giorgio e Collegentile (tra questi paesi raggiungiamo la massima quota del percorso di 1023m). Giunti a Torrita percorriamo una strada secondaria che ci fa attraversare dei campi coltivati a meleti fino a Casale Nibbi da cui scendiamo su strada asfaltata di nuovo verso il lago Scandarello ma sul versante SUD. Risaliamo alla frazione S. Benedetto e percorrendo una brecciata ritorniamo a Colli. Intersecando a 90° il percorso dell'andata scendiamo sotto il fiume Castellano per poi risalire l'ultimo strappo sull'altra sponda nei pressi dell'ospedale e percorrendo il Corso in salita ritorniamo alla Torre Civica</p>					
<p>L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto.</p> <p>I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del venerdì precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione www.caiamatrice.it</p> <p>D.D. CICLOESCURSIONE: Virgino Santarelli cell. 3470948912 mail virsan.2012@libero.it</p>							

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)