



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

LOCALITA'  
ITINERARIO

## CASCATA DELLE BARCHE



DATA

14 Giugno 2014

RITROVO PARTENZA

09:00 sotto la Torre Civica di Amatrice

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1384 m	1390 m	1464 m	1,40 h	160 m	160 m	3 km	Ore 14,00

DIFFICOLTA'

(E) - percorso escursionistico

COMMISSIONE

Seniores – Montagna dolce

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua, pranzo al sacco. (no scarpette da ginnastica)

### DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.**

Da Amatrice si imbecca la statale 577 per Campotosto e la si segue per 4,4 km ca, fino ad un tornante sulla destra, dal quale si staccano due strade secondarie. Si prende quella di sinistra che scende al fiume Tronto e raggiunge Capricchia. Si segue la stretta strada asfaltata che sale al Sacro Cuore (1384 m, 3 km ca). Si lascia l'auto sull'ampio slargo e si segue la sterrata che s'inoltra nel bosco e sale sul fianco destro della valle fino all'imbocco del sentiero che inizia a destra. Lo si segue attraversando il versante di Capo la Valle, dove, ai piedi di Colle del



Vento (0,10 ore), si prende il netto sentiero di sinistra, che aggira il crestone per scendere, bene inciso e con lieve pendenza, il ripido pendio destro del Fosso di Selva Grande, prima su prati e poi nella faggeta. Man mano che si scende, diventa sempre più visibile, sul versante opposto, la Cascata delle Barche che, poco prima di raggiungere il torrente (1390 m, 40 ore), appare in tutta la sua spettacolarità.

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI: i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci** CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : [amatrice@cai.it](mailto:amatrice@cai.it) - [segreteria@caiamatrice.it](mailto:segreteria@caiamatrice.it) entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

**ACCOMPAGNATORI:** (DdE) Mariangela Piroli (DdE) Franco Tanzi (DdE) Paolo Demofonte  
Tel. 328.1215710 Tel. 348.1589474 Tel. 329.5952211

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice  
**Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)**