



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA'
ITINERARIO

Monte Camicia

Catena del Gran Sasso d'Italia



DATA

29 Giugno 2014

RITROVO

06:15 sotto la Torre Civica di Amatrice

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1632 m	2564 m	2564 m	8,00 h	932 m	932 m	9 km	Ore 18,00

DIFFICOLTA'

(E) - percorso escursionistico

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino al parcheggio di Fonte Vetica quota 1632 m

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua, pranzo al sacco. **(no scarpette da ginnastica)**

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.**

Il Monte Camicia è una vetta del massiccio del Gran Sasso nella sua parte sud/est. Dalla cima verso ovest si può osservare Campo Imperatore e tutte le altre cime del Gran Sasso, mentre a nord la parete precipita per oltre 1200 m sulle colline del teramano con il caratteristico paese di Castelli.

Dal rifugio forestale di Fonte Vetica (1632 m) si segue il sentiero che, risale il versante sud del Monte Tremoggia fino a raggiungere la sella di Fonte Fredda (1994 m). Si prosegue quindi verso ovest raggiungendo la vetta di Monte Tremoggia (2331 m), con splendida vista sul Gravone (enorme imbuto che scende verso Rigopiano) e sul Dente del Lupo. Se si è fortunati si potranno "catturare", con la macchina fotografica, bellissimi esemplari di stelle alpine. Dalla vetta si risale prima la quota 2350 m per poi scendere alla Sella del Tremoggia (2331 m). Da qui si continua in leggera salita fino a congiungersi con il sentiero che sale dal Vallone di Vradda. Si prosegue fino a raggiungere la testata del Vallone di Vradda (2475 m) e da qui, per un ghiaione e sfasciume, direttamente in vetta (2564 m). Per la discesa si segue il sentiero che percorre tutto il Vallone di Vradda fino a ritornare al rifugio forestale di Fonte Vetica e poi alle macchine.



L'escursione è aperta a tutti i soci CAI: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it

ACCOMPAGNATORI: (DdE) Mariangela Piroli (DdE) Franco Tanzi
Tel. 328.1215710 Tel. 348.1589474

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)