



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	27 luglio 2014					
LOCALITA' ITINERARIO	CIMA DELLA LAGHETTA INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE CAI DI RIETI					
RITROVO PARTENZA	7:30 sotto la Torre Civica di Amatrice					
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro
1426 m	2369 m	2369 m	7 h	1050 m	13,0 km	Ore 17,00
DIFFICOLTA'	E (per la lunghezza del percorso è richiesta una buona preparazione fisica)					
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino a Campotosto (1426 m)					
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua, pranzo al sacco. (no scarpette da ginnastica)					
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con il direttore di escursione.</p> <p>Da Amatrice si percorre la strada SS 577 del lago di Campotosto fino a raggiungere l'abitato omonimo. Si percorre in auto la via principale del paese che conduce fino all'area di nuova edificazione post terremoto. Lasciata ivi l'auto (1426m) si imbecca il sentiero che in direzione nord costeggia a sinistra il Rio Fucino. Si risale la Costa Sola fin fuori dal bosco (1750m). Si oltrepassa il Fosso di Prato Andolino e si raggiunge la tipica sorgente di Fonte Pane e Cacio in corrispondenza del valico della Sella Laga (1976m, 1.30 h). Da qui si risale verso nord la lunga ed aerea cresta che a tratti rocciosa e con tratti di saliscendi, consente di osservare con vista privilegiata i panorami del Gran Sasso e del lago di Campotosto. L'arrivo è la Cima della Laghetta 2369 (1.30 ore). Discesa stesso itinerario. Rientro previsto ore 17:00</p>					
<p>L'escursione è aperta a tutti i soci CAI in regola con l'iscrizione dell'anno in corso; i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it</p> <p>Direttore di escursione: Marco Salvetta cellulare 339 4731194</p>						

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)