



GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "LUPI DELLA LAGA"

AVVISO ESCURSIONE

CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA

21 settembre 2014

LOCALITA'
ITINERARIO

FONTE PANE E CACIO

Intersezionale con la Sezione CAI di
Ascoli Piceno



RITROVO PARTENZA

9:00 sotto la Torre Civica di Amatrice

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro
1518 m	1976 m	1976 m	4,0 h	460 m	6 km	Ore 16,00

DIFFICOLTA'

E percorso escursionistico

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino a Campotosto

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua, pranzo al sacco. **(no scarpette da ginnastica)**

DESCRIZIONE
ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi presso il direttore di escursione.

Da Amatrice si percorre la strada SS 577 del lago di Campotosto fino a raggiungere l'abitato omonimo. Si percorre in auto la via principale del paese che conduce fino all'area di nuova edificazione post terremoto. Lasciata l'auto (1426m) si imbecca il sentiero che in direzione nord costeggia a sinistra il Rio Fucino. Si risale la Costa Sola fin fuori dal bosco (1750m). Si oltrepassa il Fosso di Prato Andolino e si raggiunge la sorgente di Fonte Pane e Cacio in corrispondenza del valico della Sella Laga (1976m, 1.30 h).



L'attività è aperta a tutti i soci giovani CAI in regola con l'iscrizione annuale. I non soci giovani possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 12,00 del giorno precedente l'attività e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa.

Per info e prenotazioni: gioielleria "Bacigalupo" di Amatrice 0746 826468 cell. 339 4731194, oppure tramite e-mail a : presidente@caiamatrice.it, per ulteriori informazioni consultare sito della sezione www.caiamatrice.it.

Accompagnatori : Catia Clementi (Interprete Naturalistico Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga) (OSAG) - Emidio Forlini (OSAG) - Marco Salvetta (OSAG) - Andrea Sebastiani (OSAG) - Luisa Di Stefano: **SEZIONE CAI AMATRICE**

Legenda: AG – Accompagnatore Alpinismo Giovanile CAI, ASAG – Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile CAI – OSAG Operatore Sezionale Alpinismo Giovanile

Percorsi: E – Escursionistico, EAI – Escursionistico in Ambiente Innevato

L'ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOLI SOCI GIOVANI DEL CAI (8-17 anni)

Per info: SEZIONE CAI AMATRICE, P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 339 4731194

Punto informativo CAI : "Gioielleria Bacigalupo, P.zza Cacciatori del Tevere tel. 0746 826468 sezione@caiamatrice.it - www.caiamatrice.it

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice