



Longobucco – Calabria

La Stazione Sila, come da tradizione consolidata, in collaborazione con la sezione C.A.I. di Cosenza ed il Gruppo C.A.I. di Longobucco (CS), ha organizzato due eventi: una escursione sul sentiero che da Monte Altare porta a Longobucco a cui hanno partecipato i soci della sezione C.A.I. accompagnati dalle *Unità cinofile* del S.A.S.C. e dai volontari del S.A.S.C. A seguire i tecnici del S.A.S.C. – C.N.S.A.S. hanno eseguito delle dimostrazioni di soccorso allestendo calate e recuperi dalla inusuale parete del campanile del XI secolo della chiesa del paese. Durante la dimostrazione i volontari hanno provveduto alla pulizia dalle erbacce sul campanile in segno di ringraziamento per l'ospitalità ricevuta dal Parroco e dal Sindaco. Più di cinquanta i partecipanti alle manifestazioni, tra soci C.A.I. e volontari C.N.S.A.S. oltre alla cittadinanza presente alle prove svoltesi in piazza. Forte l'interesse da parte dei soci C.A.I. agli aspetti tecnici e alla sicurezza nella progressione su sentieri facili e meno facili. Coinvolgimento generale dei presenti con notevole stupore alle dimostrazioni pratiche dei tecnici C.N.S.A.S., segno che la manifestazione ha raggiunto pienamente il suo scopo. Purtroppo, nel pomeriggio un forte temporale ha interrotto alcune dimostrazioni ma, che dire, *la sicurezza prima di tutto*. Un particolare ringraziamento va al I.R.Tec. avv. Luca D'Alba, al Sindaco di Longobucco e al Parroco Don Pompeo; a tutti un arrivederci alla prossima edizione di *SICURI sul SENTIERO 2015*.

Daniele Lista

Amatrice - Lazio

In occasione della giornata della sicurezza sul sentiero 2014 la Stazione di Rieti del C.N.S.A.S. e il C.A.I. di Amatrice aveva organizzato in località Colle del Vento una dimostrazione di manovre di movimentazione della barella portantina su pendio ripido. La dimostrazione era rivolta a tutti i frequentatori abituali dei Monti della Laga, alpinisti, escursionisti e C.A.I. giovanile, per i quali era stata organizzata un'escursione con accompagnatori del C.A.I. di Amatrice. Vista la pioggia incessante non c'è stata nessuna presenza di escursionisti e per questo gli operatori C.N.S.A.S., utilizzando i portici di una ex struttura scolastica adibita oggi a museo in località Preta, hanno dato dimostrazione di alcune manovre di primo soccorso sanitario mostrando l'utilizzo dei presidi sanitari utilizzati durante i soccorsi. Nonostante il programma originario non sia stato rispettato a causa di condizioni meteo avverse, l'attività svolta è stata comunque utile ai pochi presenti per capire l'importanza delle manovre di soccorso sanitario e quanto questo possa essere di aiuto all'infortunato e alla squadra di Soccorso chiamata ad intervenire.



Tolindo Cavalli



Roma - Lazio

Soccorso alpino e C.A.I. fianco a fianco per *SICURI sul SENTIERO 2014*. E' nata nel segno della collaborazione reciproca la giornata sulla sicurezza e la prevenzione degli incidenti nella stagione estiva della stazione C.N.S.A.S. di Roma e Provincia, che ha voluto aprire le porte della propria sede, nell'Appennino centrale, ai soci C.A.I. laziali. Numerose sezioni del Club alpino hanno accolto l'invito. Durante la giornata il Soccorso alpino ha organizzato una fase *teorica* in aula, concentrandosi principalmente sui temi dell'orientamento e accennando le tecniche di ricerca dei dispersi. Una seconda fase, più *operativa*, si è svolta all'aperto. Gli uomini del C.N.S.A.S. hanno spiegato alla platea del C.A.I. alcune accortezze sull'uso del GPS e come appropiarsi in sicurezza l'elicottero per il soccorso in montagna. A chiudere *SICURI sul SENTIERO 2014* le prove di montaggio della barella di soccorso, che ha impegnato il pubblico fra vivo interesse e numerosi sorrisi.

Walter Milan



La prossima edizione di
Sicuri sul sentiero
sarà il **21 giugno 2015**

www.sicurinmontagna.it

