



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA' ITINERARIO		Madonna delle Coste – Rifugio Prata Piane – Rifugio F. Tosti - Terracino						
DATA		1 MARZO 2015						
RITROVO		08:30 sotto la Torre Civica di Amatrice						
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro	
1016 m	1164 m	1613 m	5:00 h	597 m	449 m	11 km	Ore 15:00	
DIFFICOLTA'		(EAI) - percorso escursionistico in ambiente innevato						
SPOSTAMENTI		Mezzo proprio fino al comune di Accumoli						
EQUIPAGGIAMENTO		Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, ghette, ciaspole, borraccia con acqua, pranzo al sacco.						
DESCRIZIONE ITINERARIO		<p>Da Amatrice si parte con destinazione frazione Terracino ove si lasciano alcune auto per raggiungere con le altre il comune di Accumoli con parcheggio nei pressi dell'antica chiesa Madonna delle Coste (q. 1016). Si inizia a salire in direzione nord-ovest verso Prata Piane fino a raggiungere il rifugio Ciambella (q. 1541). Breve sosta per proseguire in discesa a Fonte Copelli e successivamente al rifugio Federico Tosti (q. 1524). Foto di rito e spuntino per poi continuare il cammino fino alla frazione di Terracino (q. 1164). Si riprendono le auto lasciate al mattino per andare a recuperare le altre alla Madonna delle Coste. sarà possibile pranzare tutti insieme, anche nel tardo pomeriggio e tramite prenotazione, presso la trattoria Le Mole 2.</p>						
ACCOMPAGNATORI.								

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**: i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci** CAI possono partecipare previa adesione da dare **entro e non oltre le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione** e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it

ACCOMPAGNATORE: (DdE) **Giuseppe Bacigalupo**
Tel. 333.3500456

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)