



## AVVISO CICLOESCURSIONE [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

<b>DATA</b>		<b>12 LUGLIO 2015</b>				
<b>LOCALITA' ITINERARIO</b>		<b>AMATRICE –L'AQUILA</b>				
<b>RITROVO PARTENZA</b>		<b>H 8,00 AMATRICE TORRE CIVICA</b>				
<b>Quota inizio</b>	<b>Quota arrivo</b>	<b>Quota massima</b>	<b>Tempo percorrenza</b>	<b>Dislivello totale</b>	<b>Percorso totale</b>	<b>Rientro</b>
955	682m	1227	5,00 H	850 m	40 km	Ore 16,00
<b>DIFFICOLTA'</b>		<b>TC-TC</b>				
<b>SPOSTAMENTI</b>		MEZZO PROPRIO ALLA PARTENZA, RIENTRO A CURA ORGANIZZATORI				
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>		Abbigliamento tecnico idoneo da ciclo escursione, parapioggia, casco obbligatorio, scorte acqua e cibo, kit riparazione guasti e forature, verificate sempre la bici prima di partire				
<b>DESCRIZIONE ITINERARIO</b>		Si parte dalla Torre Civica di Amatrice (Q 955 m) e percorrendo il corso principale verso est si percorre la SS 260 per L'Aquila per circa 2 km. Si svolta a sinistra sulla comunale che dopo circa 5 km di salita su asfalto arriva alla frazione Nommisci (Q 1176 m), Si attraversa il paese e dopo il rifornimento di acqua nel fontanile si prosegue salendo ancora su sterrata per circa un km raggiungendo la quota massima prevista di 1227 m slm . Proseguendo su sterrata e sentiero sulle antiche vie di comunicazione con la regione Abruzzo arriviamo nel territorio del comune di Montereale e precisamente alla frazione Santa Lucia (Q 1039 m). Si scende e si incrocia di nuovo la statale 260. Percorrendola in direzione L'Aquila per circa 5 km si arriva alla frazione Piè di Colle (Q 817 m) . In questo punto a 20 km circa dalla partenza si prosegue, su carrareccia imbrecciata e a tratti sterrata, percorrendo l'antico tracciato della vecchia ferrovia che collegava la città di L'Aquila con Capitignano, una frazione di Montereale. Arrivati ad Amiterno (Cermone) nel comune di Pizzoli (Q 682 m) si conclude l'escursione e ci si prepara al rientro ad Amatrice con i mezzi preparati in loco dagli organizzatori.				

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto.

I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del mercoledì precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : [amatrice@cai.it](mailto:amatrice@cai.it) - [segreteria@caiamatrice.it](mailto:segreteria@caiamatrice.it) entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

**Accompagnatori: Virginio Santarelli, Mauro Bondi, Luciano Mezzetti. Per comunicazioni 3470948912 mail: [virsan.2012@libero.it](mailto:virsan.2012@libero.it)**



