



AVVISO ESCURSIONE SENIORES

CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	14 MAGGIO 2016					
LOCALITA' ITINERARIO	AMATRICE-LA CROCE-LAGO SCANDARELLO					
RITROVO PARTENZA	8:30 sotto la Torre Civica di Amatrice					
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Impegno fisico	Rientro
955 m	955 m	993 m	4,00 h	400 m	9 km	Ore 13,30
DIFFICOLTA'	E					
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino ad Amatrice (RI)					
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento da escursionismo, pantaloni lunghi, scarponi a caviglia alta, pranzo al sacco.					
DESCRIZIONE ITINERARIO	Dal centro di Amatrice si scende verso l'ospedale Grifoni di fronte al quale ha inizio il sentiero che segue il tracciato della "Romanella", l'antica via che collegava Amatrice alla via Salaria e quindi a Roma. Un ponte consente di attraversare il torrente Castellano, rio omonimo di quello che passa per Ascoli. Il sentiero risale e passa davanti ad una cappella detta la Conicella di S. Giuseppe e qui si prende il bivio a destra che ci porta alla chiesa della Croce. (993m). Si scende verso l'abitato di Colli e si prosegue per la breccia che scende verso S. Benedetto. Senza arrivare al paese si prosegue sulla sterrata in direzione del lago Scandarello. Seguendo la sponda del lago si raggiunge, nei pressi della diga, la breccia che ci riporta indietro verso La Croce.					
L'itinerario può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. Le iscrizioni dei partecipanti non soci si accettano solo entro il venerdì precedente.						

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto.

I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del venerdì precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione www.caiamatrice.it

Direttore di escursione: Alessandra Capriotti

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)

