



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	5 giugno 2016
LOCALITA' ITINERARIO	MONTAGNA DA TUTELARE Intersezionale TAM – Cai Perugia Poggio d'Api di Accumoli Oasi WWF Laghetti di Pannicaro

RITROVO PARTENZA **9:15 sotto la Torre Civica di Amatrice oppure 9:30 al bivio di Accumoli**

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro
1080m	1550 m	1550 m	5h	Ca. 500 m	9 km ca.	Ore 16,00

DIFFICOLTA' **E**

SPOSTAMENTI Mezzo proprio fino a Poggio d'Api

EQUIPAGGIAMENTO Abbigliamento da trekking, scarponi a caviglia alta, pantaloni lunghi, giacca a vento, acqua, pranzo al sacco, maglietta di ricambio.

DESCRIZIONE ITINERARIO

In auto si raggiunge il paese Poggio d'Api (a ca. 8 km dal bivio per Accumoli sulla strada Salaria SS4); lasciate le auto si prosegue a piedi su una pista forestale che attraversa boschi misti e radure, fino ad arrivare alla sorgente Agro Nero, da qui spostandosi di circa 300 m in direzione sud si raggiunge il Lago Secco, poi proseguendo in direzione ovest si arriva al Lago della Selva.

L'escursione è volta ad evidenziare l'importanza della salvaguardia di un' oasi che ospita specie animali e vegetali di particolare interesse conservazionistico, come il tritone crestato, la rana temporaria e il salice odoroso.

Programma:
Ore 10.00 : Breve illustrazione sull'escursione;
Ore 10.15 : Inizio escursione;
Ore 12.00 : Arrivo ad Agro Nero, visita ai laghetti e sosta pranzo;
Ore 13.30/14 : Ritorno alle auto.



L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**.

I **non soci** CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a: segreteria@caiamatrice.it; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione www.caiamatrice.it

Direttori di escursione: Andrea Tomei (OSTAM) (348-4783914); Antonella Palombini (OSTAM) (366-3434996)

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)