



AVVISO CICLOESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	24 luglio 2016	
LOCALITA' ITINERARIO	Valle del Chiarino: Lago Provvidenza-Variante Panepucci	

RITROVO PARTENZA	7.30 sotto la Torre Civica di Amatrice
------------------	---

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale	Rientro
1047 m	1047 m	1780 m	4,30 h	1300 m	30 km	Ore 15,00

DIFFICOLTA'	MC-MC
-------------	--------------

SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino alla diga di Provvidenza (Ortolano- TE)
-------------	--

EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento tecnico idoneo da ciclo escursione, parapioggia, casco obbligatorio , scorte acqua e cibo, kit riparazione guasti e forature, verificate sempre la bici prima di partire.
-----------------	--

DESCRIZIONE ITINERARIO	Da Amatrice si raggiunge la frazione di Ortolano in prov. di Teramo e nelle vicinanze la diga con l'omonimo lago di Provvidenza. Da qui si parte con la bici percorrendo la strada imbrecciata e a tratti sterrata che ci porta, dopo circa dieci km di salita, al Bivio il Castrato (quota 1470). Proseguendo a destra su sterrata nel bosco con passaggi in single track ed un breve tratto con la bici in spalla arriviamo al rifugio Panepucci quota 1702). Si risale in sella e si prosegue su sterrato in direzione Est verso il Belvedere (quota 1780 m), da qui possiamo ammirare ad Est la cima del monte Corvo e in direzione Nord il lago di Campotosto con lo sfondo dei Monti della Laga. Si scende verso il Colle del Vento (quota 1692) e continuando la sterrata si incrocia la statale asfaltata che ci porta al Passo delle Capannelle. Seguendo in discesa la statale 80 torniamo nuovamente al lago di Provvidenza dove termina l'escursione.
------------------------	---

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi presso il direttore di escursione.

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto.

I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del venerdì precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione www.caiamatrice.it

Accompagnatori: ASE-C Virginio Santarelli (347 0948912), ASE-ASE-C Mauro Bondi (393 9328729), Luciano Mezzetti (338 3837789).
Riferimento mail per prenotazioni virsan.2012@libero.it

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice

Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)

