



# AVVISO ESCURSIONE

consultabile anche su [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

<b>DATA</b>		<b>27 agosto 2016</b>					
<b>LOCALITA' ITINERARIO</b>		<b>CIMA LEPRI via Peschio Palombo</b>					
<b>RITROVO PARTENZA</b>		<b>6:30 sotto la Torre Civica di Amatrice</b>					
<b>Quota inizio</b>	<b>Quota arrivo</b>	<b>Quota massima</b>	<b>Tempo percorrenza</b>	<b>Dislivello totale</b>	<b>Percorso totale a/r</b>	<b>Rientro</b>	
1352 m	2.445 m	2445 m	4,5 h	1.100 m	11 km	Ore 16,30	
<b>DIFFICOLTA'</b>		<b>EE</b> – escursionisti esperti (si richiede un discreto allenamento fisico)					
<b>SPOSTAMENTI</b>		Mezzo proprio fino alla Capanna Molinaro. Si consiglia di accedere con vetture idonee a strade sterrate e di utilizzare meno auto possibili a causa ridotti spazi per parcheggio					
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>		Abbigliamento adeguato alla montagna ed alla stagione: scarpe trekking tomaia alta, giacca antipioggia, guanti, cappello, pile, crema solare, pantaloni, magli di ricambio, pranzo al sacco, acqua in abbondanza (almeno 2 lt) - <b>divieto pantaloni corti e scarpe da ginnastica</b>					
<b>DESCRIZIONE ITINERARIO</b>		Da Amatrice si percorre la strada fino a <b>Cossara</b> , si svolta a dx per Ferrazza. In prossimità della chiesa di <b>San Martino</b> si svolta a sx fino ad incrociare al primo quadrivio la strada sterrata (procedere stessa direzione) che porta alla <b>diga Molinaro</b> dove si parcheggiano le auto (1352 m). Si imbecca la sterrata che in direzione E sale verso Fonte Moro e che dopo poche centinaia di metri diviene sentiero. Passando per la Sorgente del Moro (1677m) si inizia a salire in direzione E lungo la ripida cresta di Peschio Palombo fino ad arrivare al primo salto. Quindi si continua per la cresta ripida ed aerea sino ad una piccola sella. La cresta (Piè di Lepre 2205m) adesso meno ripida permette di raggiungere agevolmente la dorsale principale della catena. Da qui in pochi minuti di cammino si raggiunge la cima (2445 m). Per la discesa seguiremo la cresta in direzione NO fino a raggiungere il Vado di Annibale e la Forca (2119 mt) dove volgeremo decisamente a SO, passando per Fonte Ranna e la zona di laccio Piano, proseguendo lungo il bellissimo Cavallo di Voceto, ritornando sull'ultimo tratto del sentiero da dove abbiamo iniziato e raggiungendo le auto.					

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI in regola con l'iscrizione dell'anno in corso. I soci minorenni dovranno essere accompagnati da un adulto. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da comunicare entro le ore 13,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice (0746-826468)

**Per i SOCI CAI e i NON SOCI è tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms ad uno degli accompagnatori entro le ore 17 del giorno precedente**

**ACCOMPAGNATORI (ASE) Paolo Demofonte (ASE) Mariangela Piroli (ASE) Franco Tanzi (ASE) Mauro Bondi**  
 Tel. 329.595.22.11 Tel. 328.121 57 10 Tel. 348.158 94 74 Tel. 393.932 87 29

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice

Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI) tel. 339 4731194