



## AVVISO CICLOESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

DATA	<b>14 agosto 2016</b>						
LOCALITA' ITINERARIO	<b>Pane e cioccolata Insieme all'escursionismo</b>						
RITROVO PARTENZA	<b>15:30 Parcheggio Retrosi</b>						
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Impegno fisico	Rientro	
1001 m	1001 m	1134 m	2,00 h	300 m	12 km	Ore 17,30	
DIFFICOLTA'	<b>TC/TC</b>						
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino chiesa Icona Passatora, Amatrice (RI)						
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento tecnico idoneo da ciclo escursione, parapioggia, casco obbligatorio, scorte acqua e cibo, kit riparazione guasti e forature, verificate sempre la bici prima di partire.						
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>In questa gita ciclo escursionistica faremo un piccolo giro in mountain bike su facili sterrati adatti a tutti coloro che vogliono iniziare a prendere confidenza con questa disciplina. Percorso facile e con poco dislivello sarà una giornata piacevole alla scoperta delle nostre bellezze. <u>Tutti possono partecipare, anche i minori, purché accompagnati da un adulto.</u></p> <p>La partenza è dal parcheggio di Retrosi e poi si percorre la sterrata in direzione della Chiesa dell'Icona Passatora (m 1057). Puntando verso est percorriamo il sentiero sterrato che ci porta a S. Martino (m 1134). Proseguendo la sterrata carrabile sopra a Voceto (m 1067), scendiamo lungo il paese fino alla chiesa e svoltando a destra su sterrato arriviamo a Sommati (m 996). Su strada asfaltata giunti al paese S. Angelo (m 1009) passiamo al Cerro Monumentale di Galloro, uno degli alberi monumentali censiti nel nostro territorio, si torna indietro sullo stesso percorso fino a Voceto e poi attraversando i paesi Collocetra a Moletano torniamo al Santuario dell'Icona Passatora dove ci aspettano i nostri amici dell'escursionismo con la consueta manifestazione "Pane e cioccolata". Dopo la visita della chiesa ci sarà la merenda, i giochi di una volta ed il Clown Polo Solare ci regalerà il suo simpatico spettacolo.</p>						

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto.

I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del venerdì precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : [amatrice@cai.it](mailto:amatrice@cai.it) - [segreteria@caiamatrice.it](mailto:segreteria@caiamatrice.it) entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

**Accompagnatori: ASE-C Mauro Bondi (393 9328729), ASE-C Virginio Santarelli (347 0948912), Luciano Mezzetti (338 3837789)**

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice  
**Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)**

