



Intersezionale con le Sezioni di Antrdoco ed Ascoli Piceno

AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA'
ITINERARIO

CIASPOLATA CAI IN ROSA

Da Capricchia al Sacro Cuore



DATA

Domenica 12 marzo 2017

RITROVO

09:30 parcheggio all'ingresso di Capricchia

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1106 m	1381 m	1381 m	3,30 h	275 m	275 m	5 km	Ore 13,00

DIFFICOLTA'

(EAI) - percorso escursionistico in ambiente innevato

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino al parcheggio all'ingresso di Capricchia

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, ghettoni, borraccia con acqua, pranzo al sacco.

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.**

Da **Capricchia** (1106 m), s'imbocca la strada che sale al Sacro Cuore, per lasciarla subito dopo una piccola cona e prendere a sinistra lo sterrato che attraversa il fosso di Valle Conca. Il sentiero sale in mezzo al bosco fino a raggiungere l'ampia radura dove arriva la strada DA Capricchia e parte il sentiero per il Gorzano. Un breve tratto di strada porta al **Sacro Cuore** (1381 m). Il ritorno in discesa avviene per lo stesso percorso.

Al termine dell'escursione è previsto il pranzo al sacco allietato dalla musica di Francesco Paoletti

Indossiamo un Accessorio rosa!



L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**; i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci** CAI possono partecipare previa adesione da dare **entro e non oltre le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione** e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa fornendo nome e cognome, data di nascita e recapito telefonico tramite e-mail a: amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it

E' tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms entro le ore 17:00 del giorno precedente l'escursione. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.

ACCOMPAGNATORI:

CAI Amatrice Catia Clementi 3382282101 - Mariangela Piroli 3281215710

CAI Ascoli Piceno Franco Laganà 3345941184 - Francesco Valente 3484026426

CAI Antrdoco Antonino Fabi 3478437212

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice