

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di AMATRICE**



***A SCUOLA CON IL CAI a.s. 2016-2017***

*Progetto redatto nell'ambito del protocollo di intesa Club Alpino Italiano (CAI) e Ministero dell'Università e della Ricerca (MIUR)*



***Cultura della montagna, educazione ambientale, attività psicomotoria, sicurezza***

*Per la scuola dell'infanzia, primaria e scuola secondaria di I e II grado. In questo anno difficile le montagne rappresentano un punto di riferimento, viviamole per riprendere a vivere anche Amatrice e le sue frazioni.*

*Il CAI di Amatrice anche quest'anno ha voluto onorare questo impegno con i giovani.*

*Il referente del progetto  
Dott.ssa Catia Clementi*

*Allegate schede attività e manifesto*

# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di AMATRICE



### **CLASSI 5° PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA I GRADO**

Argomento	classe	metodo	data	orario
<b>IL SENTIERO DI MONTAGNA</b>	5à primaria 1à,2à,3à secondaria	Uscita in natura	<b>04.05.17</b>	09:00 15:30

### **FINALITÀ ED OBIETTIVI**

- Conoscere i diversi tipi di sentiero di montagna
- Conoscere la complessità naturalistica e culturale del sistema montagna
- Apprendere le nozioni indispensabili per la sicurezza in montagna



### **LUOGO ED ITINERARIO DELL'ESCURSIONE**

Un percorso panoramico, tra Amatrice e il verde altopiano di Cardito che ripercorre alcuni tratti degli storici sentieri dei pastori e della transumanza. Una vera immersione nella storia dell'Appennino. Dalla nuova scuola TRENTINO si raggiunge la Statale fino al sentiero che si snoda sul versante NORD del Colle Serreripa. Questo itinerario ricalca l'antica via di comunicazione tra Amatrice e Campotosto. Su questi sentieri transitavano le greggi e tutti i prodotti tipici dell'economia rurale del tempo, nonché i prodotti dell'altopiano di Campotosto che a quel tempo ancora non era invaso dalle acque dell'attuale lago. Si continua costeggiando il versante EST del Colle Serreripa, per poi proseguire in lieve salita in direzione SUD-EST, sul Sentiero 362, fino a raggiungere il lastrico naturale che ci conduce al punto più elevato del percorso a quota 1328 m. Da qui possiamo ammirare l'altopiano di Cardito che in primavera si tinge di giallo, tipico colore delle ginestre in fiore. Rientro con lo scuolabus a Cardito . Dislivello in salita 328 m, lunghezza 5 km.



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di AMATRICE



### SCUOLA PRIMARIA CLASSI 1à, 2à,3à,4à

Argomento	classe	metodo	data	orario
<b>ALBERI E BOSCHI FANTASTICI</b>	1à,2à,3à,4à	Uscita in natura	<b>18.05.17</b>	09:00 15:30

### *FINALITÀ ED OBIETTIVI*

Il bosco offre un ambiente adatto a favorire lo sviluppo della fantasia, la creatività, la socializzazione, la collaborazione ed il rispetto per il prossimo e per l'ambiente. Conoscere gli alberi e le specie caratteristiche delle nostre montagne. Fare un po' di SILVOTERAPIA abbracciando gli alberi



### *LUOGO ED ITINERARIO DELL'ESCURSIONE*

Con lo scuolabus dalla frazione di Sant'Angelo prendiamo la strada per Macchie Piane fino al bivio per il Bosco di Sant'Egidio. L'escursione è volta a far scoprire il magico bosco di Sant'Egidio con la presenza di esemplari di faggio con portamento a candelabro, al fine di sensibilizzare i partecipanti alla tutela e conservazione di questi ambienti. Dislivello in salita 80 m, lunghezza 6 km.

# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di AMATRICE



### **SCUOLA DELL'INFANZIA**

Argomento	classe	metodo	data	orario
<b>PICCOLI CAMMINATORI SULL'ALTOPIANO DI CARDITO</b>	TUTTE	Uscita in natura	<b>29.05.17</b>	09:00 12:30  + attività pom.

### **FINALITÀ ED OBIETTIVI**

indirizzato ai piccoli esploratori, affinché possano già dalla loro tenera età iniziare a pensare in “piccolo” per divenire grandi avventurieri. Attraverso l'uscita per i sentieri blandi dei monti della Laga e le maestosità paesaggistiche offerte da questi, i piccoli vengono resi partecipi delle bellezze naturalistiche e selvatiche della montagna



### **LUOGO ED ITINERARIO DELL'ESCURSIONE**

Con lo scuolabus si raggiunge il punto di partenza dell'escursione, semplice, sulla tenera erba di questo spettacolare altopiano a quota 1350 M. Cammineremo sull'erba, conosceremo fiori, potremo passeggiare nella pineta. Al rientro dopo il pranzo verranno proiettate le immagini del progetto a scuola con il CAI dello scorso anno.

# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di AMATRICE



### SCUOLA SECONDARIA II GRADO LICEO SCIENTIFICO

Argomento	classe	metodo	data	orario
<b>LE ACQUE TUMULTUOSE DEI MONTI DELLA LAGA</b>	TUTTE	Uscita in natura	<b>31.05.17</b>	08:40 13:30

#### FINALITÀ ED OBIETTIVI

Scoprire il mondo nascosto delle acque dei Monti della Laga, il segreto geologico di queste montagne le acque superficiali che le hanno modellate originando fossi, torrenti e cascate dai salti spettacolari.



- *Luogo ed itinerario dell'escursione*

Il Fosso di Ortanza raccoglie le acque provenienti dal versante Occidentale di Monte Gorzano (2458 mt) e dopo un percorso relativamente tranquillo precipita per circa 300 mt tra salti di roccia e ripidi pendii erbosi. Con lo scuolabus poco prima di raggiungere la frazione di Preta si incrocia una carrareccia di servizio alle prese ENEL (1150 m) punto di inizio dell'escursione. In poco più di 1 km (0,40 ore) si raggiunge un ripiano erboso ed aperto (radure del Soppo 1340 m) da cui la pista si dirama in direzione SUD verso la presa del Fosso Malopasso e a Nord verso quella del Fosso di Ortanza. Seguendo il sentiero 300-SI verso Pozze Testa, dopo 5 minuti circa, si incrocia in direzione Est un sentiero che entra nel bosco, che con ampi tornanti nella pineta, conduce nella valle di Ortanza alla base della cascata (1452 m 0,50 ore). Dislivello in salita 362 m, lunghezza 7 km.

# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di AMATRICE



### Per tutte le uscite valgono le seguenti raccomandazioni:

Nello svolgimento dell'escursione bambini e ragazzi dovranno essere equipaggiati con idoneo abbigliamento:

calzature da trekking ( scarponcini donati dal CAI), cappellino, crema solare, pantaloni lunghi, calzettoni lunghi, zaino, giacca a vento, pile o felpa pesante, maglia intima in lana leggera o tessuto tecnico, calze e maglia di ricambio al seguito.

Dove previsto Pranzo al sacco o merenda, portare al seguito almeno un litro d'acqua.

Avvisare accompagnatori CAI e insegnanti di allergie e/o patologie.

BUON DIVERTIMENTO