



“Solo, nell’alba fresca e rugiadosa, salivo il monte con spedito passo ansioso di toccar la vetta erbosa”

Celestino Ciaralli nato in fraz. Castel Trione di Amatrice il 4 gennaio 1919

Sonterellare:

girovagare per luoghi conosciuti e luoghi ignoti, per scoprire nuovi e vecchi sentieri, nuove e vecchie emozioni.

Cari soci e care socie,

il mio augurio per questo prossimo anno di cammino è quello di sonterellare qua e là, per le Nostre e le altrui montagne, per conoscere e riconoscere il Nostro territorio e visitare quelli ancora sconosciuti.

L’andare in montagna ci aiuta a guardare al di là del nostro orticello, ci insegna a spaziare gli orizzonti, affacciandoci su nuovi mondi, che possono nascondere piacevoli incontri e momenti inaspettati, capaci di cambiare la nostra giornata e, perché no, la nostra prospettiva di vita.

Nel programma di questo nuovo anno avrete modo di sonterellare lungo i Monti della Laga ed i Monti del nostro bel Paese, visiteremo i Monti del Sud Italia e quelli della Toscana; ma ci sarà modo di viaggiare anche rimanendo seduti su una sedia, grazie alle parole dei Grandi del mondo alpino, con i nuovi eventi Montagne in Movimento.

Quest’anno viene ribattezzato il Sentiero Italia, un lungo cammino che attraversa la Nostra penisola dal Nord al Sud; nel 2019 il CAI Nazionale ha organizzato una serie di manifestazioni per far conoscere ai suoi soci questo sentiero, tra queste è stata organizzata una staffetta che percorrerà alcuni suoi tratti importanti. A Maggio toccherà alla nostra Sezione accompagnare il passaggio della staffetta lungo i nostri Monti.

Sono lieto di annunciarvi che nella tarda primavera avremo nuovamente una sede per la nostra Sezione, presso la neo-nata Casa della Montagna; uno spazio dove poter esprimere la passione per questi luoghi incantevoli ed organizzare i nostri cammini. La cerimonia della posa della “prima

pietra” della CdM si è tenuta martedì 11 dicembre 2018 in occasione della Giornata Internazionale della Montagna alla presenza di Vincenzo Torti e Fabrizio Pregliasco, Presidenti di CAI ed ANPAS.

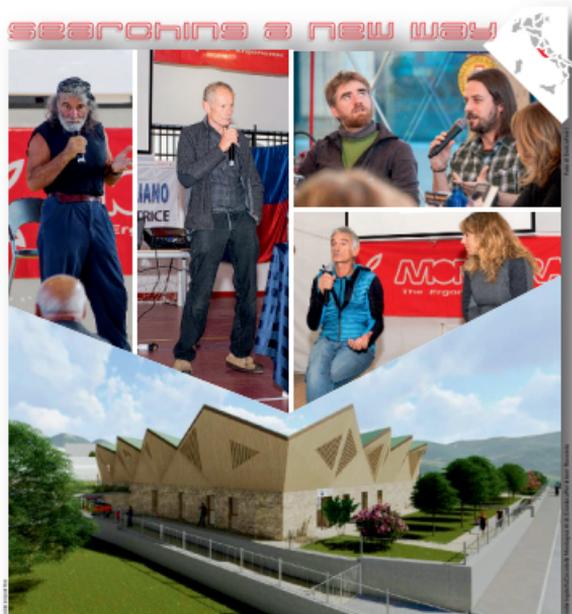
In questo 2019 avrete davvero modo di uscire di casa e tornare con uno zaino pieno di nuove emozioni, nuove amicizie e conoscenze; con l’augurio che ognuno di voi aspetti tutta la settimana, con trepidazione, il momento di sonterellare lì dove il mondo frenetico si blocca, smette di muoversi e torna a farci respirare un’aria pura e semplice.

Buon sonterellamento a tutti e... vi aspetto sotto la Torre per rivederci insieme in vetta!

Franco

Il Presidente - Franco Tanzi





MONTAGNE IN MOVIMENTO È IL PROGRAMMA DI EVENTI CULTURALI DEL CAI DI AMATRICE, NATO DOPO LA SEQUENZA SISMICA INIZIATA NEL 2016, SOSTENUTO DA MONTURA, È IL CATALIZZATORE DI ENERGIE DI APPASSIONATI DI MONTAGNA CHE VOGLIONO LA RINASCITA DEL LUOGO E IL RITORNO ALLA FREQUENTAZIONE DELLA CATENA DELLA LAGA CHE ATTORNA AMATRICE. CORONA, DE LUCA, COGNETTI, MAGRINE, MANOLO HANNO CREDUTO NEL PROGETTO DELLA CASA DELLA MONTAGNA, CHE VERRÀ INAUGURATA NEL 2019 PORTANDO FIN QUI LA LORO TESTIMONIANZA. NEL 2019 ALTRI PROTAGONISTI INCONTRERANNO AMATRICE IN QUESTA STAFFETTA ALPI-APPENNINI.

www.caiamatrice.it



*Soci ed Amici della Sezione,
Che valore date alle promesse ed ai sogni?*

La Casa della Montagna è stata per molto tempo un sogno, il sogno di un tentativo di rinascita per chi ama la montagna ma soprattutto le Proprie montagne; ma i sogni, per quanto belli, sono eterei e fatti di una sostanza che al mattino è destinata a dissolversi...

La Casa della Montagna, oggi è diventata una promessa, una promessa concreta, fatta di pietre e sudore, come quelle promesse di chi ha deciso di restare e non abbandonare le proprie montagne. Allora è qui, in questo territorio abitato da chi si è affidato alle promesse e alle speranze, che oggi si realizza qualcosa di concreto, che potrà donare, a chi ancora non ce l'ha, la speranza necessaria per credere alle promesse. Perché, come l'uomo, la nostra terra ha bisogno di chi se ne prenda cura. La nostra promessa è che la Casa della Montagna sarà la dimora del cuore pulsante del suo territorio: tutti coloro che amano la montagna e la vivono con rispetto.

Franco Tanzi



Montagne in Movimento è il programma di eventi cultura del CAI di Amatrice nato dopo la sequenza sismica iniziata nel 2016. **Sostenuto da Montura**, è il catalizzatore di energie di appassionati di montagna che vogliono la rinascita del luogo e il ritorno alla frequentazione della Catena della Laga che

attornia Amatrice. Tra gli importanti ospiti del CAI di Amatrice ci sono stati Corona, De Luca, Cognetti, Magrin, il Coro ANA di Sappada del Friuli e Manolo che hanno creduto nel progetto della **Casa della Montagna**, portando fin qui la loro testimonianza. La casa della Montagna verrà inaugurata nel 2019.

Il programma di Montagne in Movimento è sotto l'egida del Comune di Amatrice.



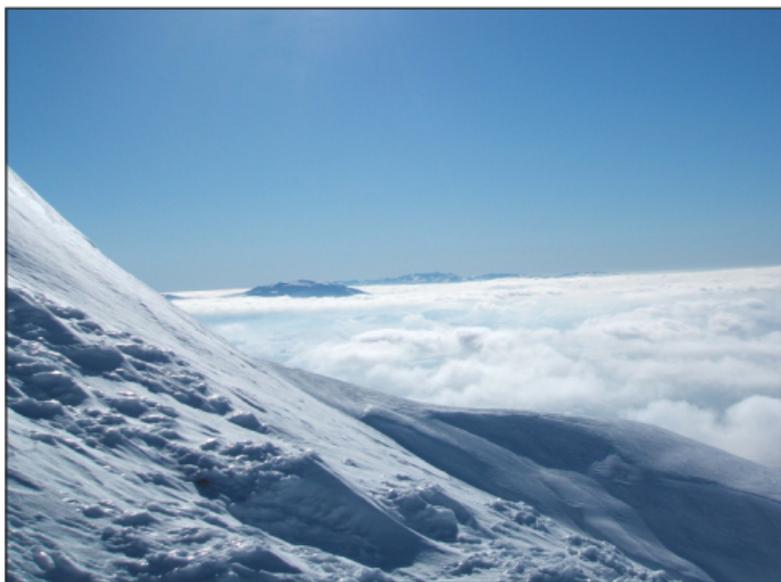
Nel 2019 altri protagonisti d'eccezione incontreranno Amatrice in questa staffetta Alpi-Appennini. Il primo evento, suggestivo e di particolare eccezionalità, è con lo scrittore **Folco Terzani**, il figlio del giornalista scrittore molto noto in Europa Tiziano Terzani e si terrà **SABATO 16 MARZO ore 16:30**. Folco, appena tornato dal suo viaggio in Indonesia, incontrerà Amatrice per parlare del suo viaggio insolito, del suo modo di vivere l'Appennino come l'Himalaya, e del suo bellissimo libro *Il cane, l'uomo e Dio*. Il secondo evento in programma, con la preziosa collaborazione del giornalista **Stefano Ardito**, è **SABATO 13 APRILE ore 17:30** con un pomeriggio dedicato al Gran Sasso e ai suoi protagonisti, arrampicatori e guide alpine di diverse generazioni, molto noti e amici di scalate: **Pierluigi Bini, Giampiero di Federico e Pasquale Iannetti**. **DOMENICA 26 MAGGIO alle ore 17:30**, in occasione del raduno annuale del Club 2000 ad Amatrice, il fotografo alpinista **Luigi Tassi** presenterà il primo volume della Guida alla Sentieristica del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. **SABATO 1 GIUGNO alle ore 21:00** ci sarà l'incontro con il giovane giornalista-escursionista che ha fatto imprese insolite a piedi: **Gianluca Gasca** presenterà il suo libro *Mi sono perso in Appennino*, in cui c'è un'ampia trattazione della zona dell'Amatriciano e dei suoi sentieri. **SABATO 26 OTTOBRE alle ore 17:00** ci sarà l'incontro con il Nepal e il progetto solidale di **Fausto de Stefani**: il progetto "Rarahil" a Kirtipur, una cittadina non lontana da Kathmandu, la capitale del Nepal. La Rarahil Memorial School offre una preparazione scolastica di primo livello e per l'avviamento professionale. Un sostegno a molti ragazzi senza distaccarli dal loro ambiente d'origine, contando su un gruppo di educatori locali e su una struttura d'eccellenza. In questa occasione verrà invitato il Console nepalese del Consolato Onorario Nepalese a Roma. Tutti gli



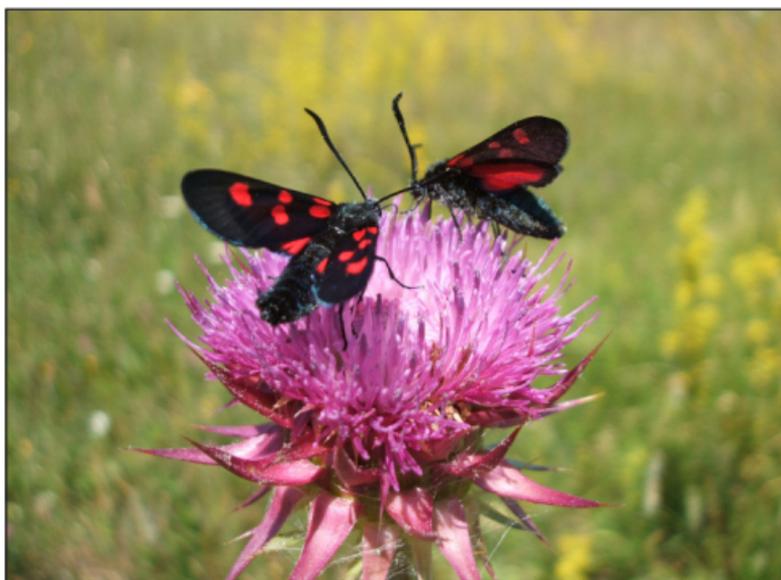
eventi sono resi possibili grazie a

In occasione dell' inaugurazione della Casa della Montagna, Montagne in Movimento organizzerà insieme alla sezione, al CAI Centrale e alla Fondazione Cassin, la mostra fotografica sul noto alpinista lecchese Riccardo Cassin. *Responsabile MiM, Ines Millesimi inesmillesimi@gmail.com*

Info su: www.caiamatrice.it



*Io mi trovo in cima alla montagna
in un bel giorno della primavera
ascolto una pernice che si lagna
e il venticello non è più bufera.
...guardo lontano, guardo laggiù in fondo,
quasi mi sembra dominare il mondo”* Celestino Ciaralli



*Le quote per l'iscrizione ed il rinnovo
per il 2019 sono le seguenti:*

socio	giovane	giovane	familiare	ordinario
rinnovo €	23,00	16,00	23,00	45,00
	(18-25 anni)	(0-17 anni)		

**SECONDO socio giovane e seguenti
(con capo nucleo ordinario) € 9,00**

*Per i NUOVI SOCI
alla quota di iscrizione
si aggiungono € 5,00*

COME RINNOVARE LE ISCRIZIONI:

- 1) *A mezzo bonifico bancario su c/c:
IBAN: IT20C0832773470000000004648
Intestato a: CAI Sezione di Amatrice
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI ROMA
Corso Umberto I, nr 141, 02012 Amatrice (RI)
SPECIFICARE NELLA CAUSALE IL TIPO DI RINNOVO,
LA DATA DI NASCITA, IL CODICE FISCALE, EVEN-
TUALE NUOVO INDIRIZZO. LA QUOTA VA INTEGRATA
DI 1,50 € PER LE SPESE POSTALI.*
- 2) *In contanti contattando la
Tesoreria al numero 338 5886086*

***I rinnovi devono essere effettuati
entro e non oltre il 31-03-2019***



Come allertare il Soccorso Alpino

Emergenza Sanitaria	118
Soccorso Alpino Rieti	348 6131306
Sezione CAI Amatrice	339 4731194
Presidio Assistenza Sanitaria <i>c/o Area Opera Don Minozzi "</i>	

Regolamento escursioni

I partecipanti alle escursioni, accettando i rischi ed i pericoli derivanti dalla pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo, sollevano la Sezione CAI di Amatrice e i Responsabili di escursione da responsabilità per eventuali infortuni o incidenti di qualsiasi tipo che possano verificarsi durante lo svolgimento delle stesse, se non attribuibili ad azioni/omissioni dolose o colpose dei relativi Responsabili di escursione. I Responsabili hanno il compito di decidere il percorso da seguire, di mantenere quanto più unito il gruppo dei partecipanti e di occuparsi dell'andamento dell'intera comitiva. I partecipanti alle escursioni hanno l'obbligo di attenersi alle disposizioni impartite dai Responsabili di escursione e devono seguire scrupolosamente gli

itinerari prestabiliti senza allontanarsi dalla comitiva ed essere equipaggiati in maniera consona anche se l'escursione è classificata come facile, mai trascurando che preparazione fisica, abbigliamento e materiali adeguati sono fondamentali per la propria ed altrui sicurezza . I programmi delle attività sono suscettibili di modifiche causa avverse condizioni meteorologiche. I programmi dettagliati saranno resi noti una settimana prima dell'escursione tramite affissione nelle bacheche sociali e pubblicati sul sito www.caiamatrice.it . Chi intenda partecipare alle escursioni è tenuto a comunicare la propria adesione, almeno 48 ore prima dell'inizio ai responsabili di escursione ed al punto informativo CAI. I non soci sono ammessi a partecipare alle prime due escursioni versando una quota assicurativa giornaliera pari a € 8,00, mentre per le successive è obbligatoria l'iscrizione al CAI

GRADI DI DIFFICOLTA'

- (T) Turistico (E) Escursionistico*
- (EE) Escursionistico Esperti*
- (EA) Escursionistico con Attrezzatura*
- (EAI) Escursionistico con Attrezzatura
in ambiente Innevato*
- (TC) turistico*
- (MC) media capacità*

Consiglio Direttivo

Franco Tanzi	<i>Presidente</i>
Catia Clementi	<i>Vicepresidente</i>
Paolo Demofonte	<i>Consigliere - Segretario</i>
Giuseppe Bacigalupo	<i>Consigliere - Tesoriere</i>
Roberto Battello	<i>Consigliere</i>
Mauro Bondi	<i>Consigliere</i>
Fortunato Demofonte	<i>Consigliere</i>
Mariangela Piroli	<i>Consigliere</i>
Paolo Plini	<i>Consigliere</i>
Marco Salvetta	<i>Consigliere</i>
Andrea Sebastiani	<i>Consigliere</i>

Revisori dei Conti

Claudio Bizzoni
Carlo Fedeli
Massimo Gianni

GENNAIO



ALPINISMO
GIOVANILE

- 5 Merenda di gruppo della
Befana Alpinismo Giovanile
(T) *C. Clementi - M. Salvetta*
A. Sebastiani
-



ALPINISMO
GIOVANILE

- 20 CIASPOLATA
A CARDITO (EAI)
C. Clementi - M. Salvetta
A. Sebastiani

FEBBRAIO



- 3 CIASPOLAMATRICE
A CARDITO (EAI)
G. Bacigalupo
-



- 9/10 Week-end al
Rifugio Paci (EAI)
Alpinismo Giovanile
Cai Sez. di Ascoli Piceno
C. Clementi - M. Salvetta
A. Sebastiani

17 MARZO 2019 - Amatrice - RI

Io Sono Futuro Skialp



Tutti i colori della
Laga
OUTDOOR



Info:

www.skialpdeiparchi.it
www.caiamatrice.it



COMUNE DI
AMATRICE



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI AMATRICE

Gara di scialpinismo

**escursioni per tutti
con ciaspole**

Live
Your
Mountain.com
sport events management



premiezioni e pasta per tutti alle 14,00

Percorso:

Partenza dalla Località Macchie Piane in direzione di Pizzo di Sevo
D+1000m. Gara promozionale.

Escursioni a cura dei gruppi

Tutela Ambiente Montano

Alpinismo Giovanile

Escursionismo

del CAI



SKIALP
DEI PARCHI.it

LA SPORTIVA
SKITRAB

17 MARZO
Macchie
Piane

P. Demofonte

MARZO



16 *Incontro con lo scrittore*
FOLCO TERZANI



17 **IO SONO FUTURO SKIALP**
Macchie Piane
P. Demofonte



17 **CIASPOLATA**
A MACCHIE PIANE (EAI)
C. Clementi - M. Salvetta
A. Sebastiani



31 **MONTE FAMMERA**
TAM REGIONALE (T-E)
programma dettagliato sul sito

31 *Assemblea ordinaria dei Soci*

APRILE



13 *Incontro con gli arrampicatori e*
Guide del GRAN SASSO D'ITALIA
Pierluigi Bini, Giampiero di Federico,
Pasquale Iannetti e Stefano Ardito



25/28 **Monti Lattari (E-EE)**
con il CAI Sez. Rieti
e Salerno
M. Piroli - F. Tanzi

MAGGIO



- 5 ANELLO ORTANZA (E)**
Alpinismo Giovanile
C.Clementi - M. Salvetta
A. Sebastiani
-



Escursionismo

- 12 MONTI DELLA LAGA**
Staffetta Sentiero Italia (E)
con il CAI di Monterotondo
e di Pietracamela
F. Demofonte
programma dettagliato sul sito
-



Escursionismo

- 26 MONTI DELLA LAGA**
Raduno annuale Club 2000 (E)
M.Piroli - F.Tanzi
programma dettagliato sul sito



- 26 Incontro con il fotografo alpinista**
LUIGI TASSI

GIUGNO



Escursionismo

- dal 31/5 al 2/6**
MONTI DELLA LAGA
(E-EE) *con il CAI di Caserta,*
Ferrara, Antrodoco
M.Piroli - F.Tanzi
programma dettagliato sul sito

GIUGNO



1 con il giornalista escursionista
GIANLUCA GASCA



6 Anello cascate dell'Ortanza
(E) - Interregionale Seniores
M.Piroli - F.Tanzi



9 COLLI VITERBESI
TAM REGIONALE
E. Placanica



dal 14 al 16
Parco Regionale del Pollino
(E-EE) *con il Cai di Potenza*
M.Bondi - F.Tanzi



dal 15 al 16
MONTI DELLA LAGA
VERTICAL
Demofonte F. - Demofonte P.
dettagli TAM sul sito



dal 21 al 24
MONTI DELLA LAGA (E)
con il CAI di Cesena
M. Bondi - P. Demofonte
programma dettagliato sul sito

GIUGNO



ABRUZZO VERTICAL CUP



Tutti i colori della
Laga
OUTDOOR

<http://abruzzoverticalcup.liveyourmountain.com>



Live
Your
Mountain
Live Your Mountain
www.liveyourmountain.com

Info:
Igor Antonelli
Live Your Mountain
340.7894800

Macchie Piane di Amatrice

IO SONO FUTURO Vertical

Gara di corsa in montagna
specialità VERTICAL
3 escursioni CAI

15 giugno 2019

Trail Running amatoriale
Amatrice Campotosto

16 giugno 2019

Info anche su www.caiamatrice.it oppure 3295952212

Sezione di Amatrice



LUGLIO



ALPINISMO
GIOVANILE

7 FONTE RANNA
CIMA LEPRI (E)
Alpinismo Giovanile
C. Clementi - M. Salvetta
A. Sebastiani



14 PIZZITELLO
con il CAI di Rieti e Salerno
M. Piroli - F. Tanzi



AGOSTO



4 Gustare i rifugi **Ri.Am.A.Le**

*con il CAI di Antrodoco,
Leonessa e Rieti*

programma dettagliato sul sito



**ALPINISMO
GIOVANILE**

11 PANE E CIOCCOLATA

con le Famiglie
alla festa di una volta
*C. Clementi - M. Salvetta
A. Sebastiani*

11 **DIVERSAMENTE UGUALI**

LH - Lazio Handicap
*M. Bondi - M. Salvetta
A. Sebastiani*



17 **FOSSO PELONE**

CAI IN ROSA

C. Clementi - M. Piroli

SETTEMBRE



ALPINISMO
GIOVANILE

dal 29/8 al 1/9

**MONTI SIBILLINI E
MONTI DELLA LAGA (E)**

CAI Ascoli Piceno

CAI Gemona

C. Clementi - M. Salvetta

A. Sebastiani



8 VALLE SCURA (T)

TAM Regionale - C. Clementi



dal 13 al 15

ALPI APUANE (E-EE)

CAI Rieti, CAI Vicenza

CAI Rimini

M. Piroli - F. Tanzi



ALPINISMO
GIOVANILE

22 FONTE PANE E CACIO

C. Clementi - M. Salvetta

A. Sebastiani



**28 Intersezionale con
il CAI Tivoli**

(programma dettagliato sul sito)

P. Demofonte

OTTOBRE

6 Bosco di Sant'Egidio

DIVERSAMENTE

UGUALI

LH - Lazio Handicap

M. Salvetta - A. Sebastiani

F. Clemente

con la partecipazione attiva dei

Lupi della Laga

C. Clementi - M. Salvetta

A. Sebastiani



dal 4 al 6

MONTI DELLA LAGA

(E-EE) CAI Potenza

programma dettagliato sul sito

M. Bondi - F. Tanzi



26 Incontro con il NEPAL

e il progetto solidale di

FAUSTO DE STEFANI



27 PIZZO DI SEVO

M. Bondi - P- Demofonte

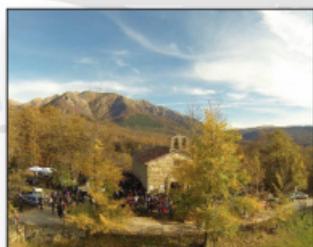
NOVEMBRE



10 FESTA DI SAN MARTINO



AG Escursione da Amatrice
C. Clementi - M. Salvetta
A. Sebastiani



DICEMBRE



ALPINISMO
GIOVANILE

1 Polenta di gruppo
e merenda di fine anno
C. Clementi - M. Salvetta
A. Sebastiani



15 PRANZO SOCIALE

ELENCO DIRETTORI DI ESCURSIONE (DdE)



ESCURSIONISMO

Roberto Battello (DdE)
Mauro Bondi (AE) (ASE-C)
Paolo Demofonte (ASE)
Simona Forti (DdE)
Mariangela Piroli (ASE)
Franco Tanzi (AE)
Giuseppe Bacigalupo
Fortunato Demofonte
Catia Clementi (OSAG)
Marco Salvetta (ASAG)
Virginio Santarelli (ASE-C)



CICLOESCURSIONISMO

Mauro Bondi (AE) - (ASE-C)
Virginio Santarelli (ASE-C)
Luciano Mezzetti



SENIORES

Claudio Bizzoni
Alessandra Capriotti
Carmine di Croce



ALPINISMO
GIOVANILE

ALPINISMO GIOVANILE **“LUPI della LAGA”**

Francesco Anibaldi (ASAG)

Francesco Clemente (OSAG)

Catia Clementi (OSAG)

Marco Salvetta (ASAG)

Andrea Sebastiani (OSAG)



TUTELA
AMBIENTE
MONTANO

Tutela Ambiente Montano e **Commissione Scientifica** **“ANDREA TOMEI”**

Antonella Palombini (OSTAM)

Catia Clementi (OSAG)

Ettore Placanica (ORTAM)

Paolo Plini

Legenda

AE: Accompagnatore Escursionismo

ASE: Accompagnatore Sezionale Escursionismo

ASE-C: Accomagnatore Sezionale Cicloescursionismo

ASAG: Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile

ORTAM: Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano

OSAG: Operatore Sezionale Alpinismo Giovanile

OSTAM: Operazione Sezionale Tutela Ambiente Montano

COMMISSIONI E GRUPPI



Escursionismo

Giuseppe Bacigalupo

Mauro Bondi

Paolo Demofonte

Mariangela Piroli

Marco Salvetta

Franco Tanzi



Seniores

Alessandra Capriotti

Claudio Bizzoni

Carmin Di Croce



Alpinismo Giovanile

Francesco Anibaldi

Francesco Clemente

Catia Clementi

Emidio Forlini

Josè A. Canas Gallego

Marco Salvetta

Andrea Sebastiani

Jessica Vana



Sentieri

Davide Bacigalupo

Giuseppe Bacigalupo

Roberto Battello

Josè A. Cañas Gallego

Fortunato Demofonte

Italo Rosa

Franco Tanzi



Cicloescursionismo

Virginio Santarelli; Mauro

Bondi; Luciano Mezzetti;

Franco Tanzi



Tutela Ambiente Montano e

Commissione Scientifica

“ANDREA TOMEI”

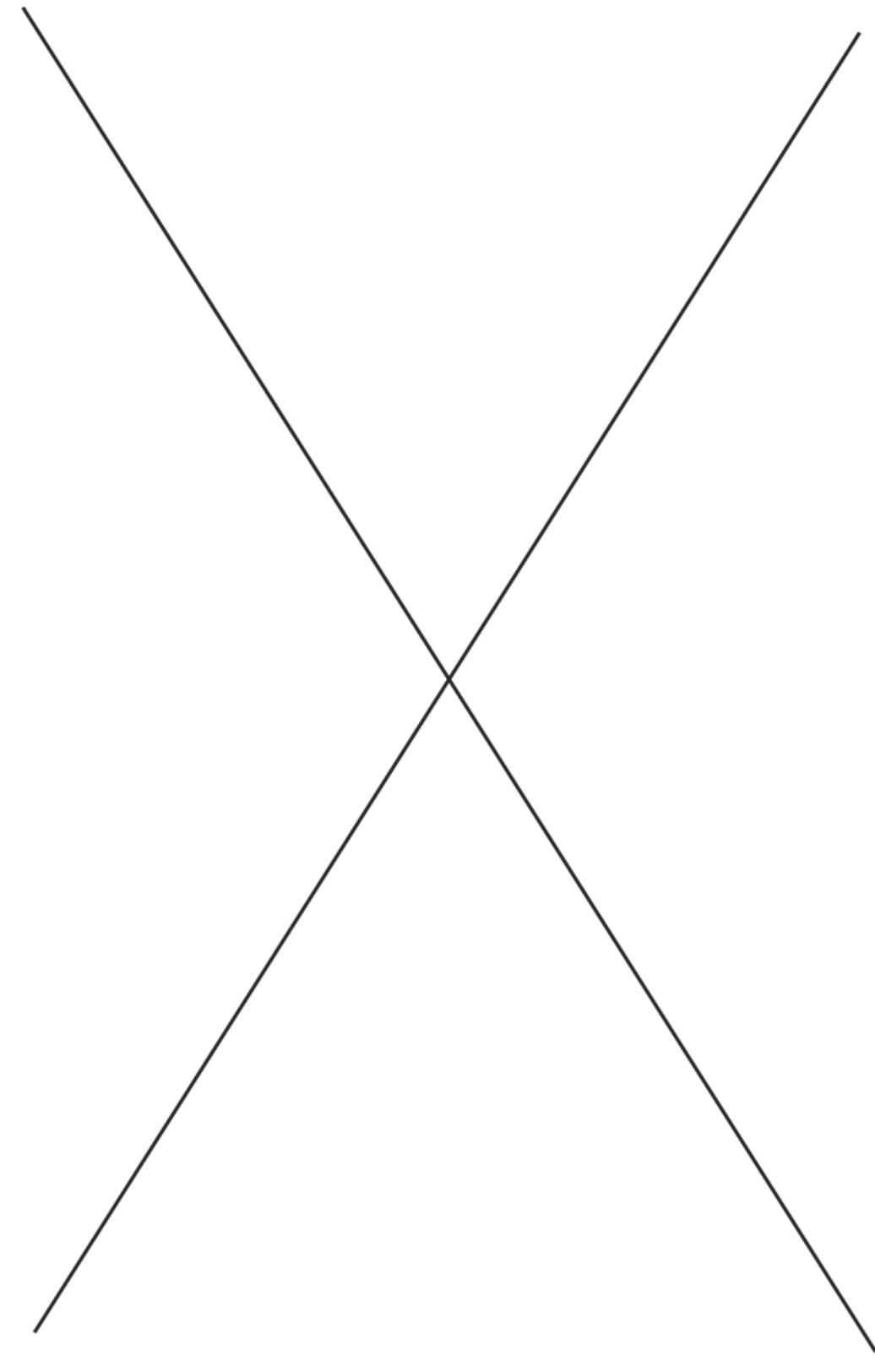
Antonella Palombini

Catia Clementi

Fabio Brunamonte

Paolo Plini

Ettore Placanica







PROGRAMMA 2019

**Club Alpino Italiano
Sezione di Amatrice
www.caiamatrice.it**



Club Alpino Italiano
Sezione di Amatrice

*Firma nel primo riquadro in alto a sinistra
riquadro del modello 730, CUD, UNICO*

*“Sostegno del volontariato e delle
altre organizzazioni non lucrative
di utilità sociale”*



Scrivi il codice fiscale del CAI Sez. Amatrice

9	0	0	3	6	9	8	0	5	7	2
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



CAI - Sezione di Amatrice

P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto

02012 Amatrice (RI)

Tel. 339 4731194 - sezione@caiamatrice.it

CAI - Gruppo di Accumoli