

INTERSEZIONALE tra i parchi nazionali Gran Sasso M.ti della Laga e Sibillini**Sezioni CAI: Ferrara, Lugo, Antrodoco e Amatrice****Pantani, Gorzano e Pozzoni****dal 31 Maggio al 2 Giugno 2019**

gg	DATA		2 0 1 9	DATI TECNICI / note mezzi propri
1	Ven.	31	<p>Ore 11:00 - Ritrovo e Partenza da Antrodoco, stazione FS</p> <p>Ore 12:00 - Ritrovo ad Accumoli, loc. Madonna della Costa, 1050m, anche con i partecipanti delle altre Sezioni;</p> <p>Ore 12:15 - Partenza escursione;</p> <p>Ore 14:30- Arrivo ai Pantani di Accumoli 1714m</p> <p>Ore 15:00 - Partenza per il ritorno ;</p> <p>Ore 17:00 - Arrivo all'Agriturismo BIO e fine escursione;</p>	<p>Difficoltà: E</p> <p>Tempo: 5:00h eff</p> <p>dsl s/d: 700 m ,</p> <p><u>Pranzo al sacco</u></p>
2	Sab.	1	<p>Ore 7:30 - Ritrovo e Partenza da Antrodoco, stazione FS</p> <p>Ore 8:30 - Ritrovo ad Amatrice, frazione di Preta 1192m, anche con i partecipanti delle altre Sezioni</p> <p>Ore 9:00 - Partenza escursione</p> <p>Ore 13:00 - Arrivo al M.Gorzano 2458m</p> <p>Ore 17:00 - Ritorno ed Arrivo ad Amatrice, (area Food)</p> <p>Ore 18:00 - Evento ad Amatrice con Gian Luca Gasca, che presenta il suo libro "Mi sono perso in appennino";</p>	<p>Difficoltà: EE</p> <p>Tempo: 7h - Km 12</p> <p>dsl s/d 1300m</p> <p>stesso itinerario a/r</p> <p><u>Pranzo al sacco</u></p> <p>Carta Monti LAGA 1:25.000</p> <p>cena libera</p>
3	Dom	2	<p>Ore 7:30 - Ritrovo e Partenza da Antrodoco, stazione FS</p> <p>Ore 8:30 - Ritrovo a Cittareale, 962m, loc, inizio Valle San Rufo 1200m, anche con i partecipanti delle altre Sezioni;</p> <p>Ore 9:00 - Partenza escursione</p> <p>Ore 11:00 - Arrivo al Monte POZZONI 1903m</p> <p>Ore 14:00 - Ritorno, fine escursione a Cittareale;</p>	<p>Difficoltà E</p> <p>Tempo:5h</p> <p>dsl s/d:700m</p> <p>Carta Alta valle del Velino, Cai Antrodoco. 1:25000</p> <p>cena libera</p>

Equipaggiamento :Scarponi, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, sufficiente acqua e buona preparazione atletica; **Info-Prenotazioni** : Prenotazioni entro le ore 20.00 di mercoledì 29 maggio, presso i responsabili accompagnatori; I soci devono essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso, per i non soci è obbligatoria la copertura assicurativa, 6€.

Accompagnatori:

ASE INGRISANO DINO 339/6910778

FABI ANTONINO 347/8437212

AE TANZI FRANCO 348/1589474 (Sez. di Amatrice)

