



GRUPPO LH DIVERSAMENTE UGUALI

AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA

10 novembre 2019

**LOCALITA'
ITINERARIO**

Retrosi - San Martino

RITROVO PARTENZA

10 ore localita' Retrosi

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale	Rientro
1030 m	1120 m	1120 m	1.5 h	90 m	2.5 km	Ore 16,00

DIFFICOLTA'

E percorso escursionistico autorizzato LH

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino a Retrosi

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento da escursionismo, pantaloni lunghi, scarponi da trekking a caviglia alta, pranzo al sacco, crema solare, cappello, 1 lt d'acqua (no bastoncini-no scarpe ginnastica-zaino con spallacci: no sacche).

**DESCRIZIONE
ITINERARIO**

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi presso gli accompagnatori LH.

In occasione della 24^a FESTA di SAN Martino ci uniremo al gruppo di escursionisti di tutte le età che partono come ogni anno da Amatrice insieme percorreremo il sentiero che da Retrosi porta alla chiesa di San Martino.

La festa si concluderà con il pranzo all'aria aperta nel prato antistante alla Chiesa.

**Per info : Andrea Sebastiani tel.3495230761 oppure tramite e-mail a : sindacu@tiscali.it
Per ulteriori informazioni consultare sito della sezione www.caiamatrice.it - sezione@caiamatrice.it -
Sezione CAI Amatrice 339-4731194**

NB. Per l'escursione è obbligatoria la prenotazione entro le ore 17 di sabati 9 Novembre inviando un sms o whatsapp al numero 348-1589474 indicando nome cognome e data di nascita.

Accompagnatori : Andrea Sebastiani ,Luciano Tafani, Francesco Clemente

L'ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOLI SOCI DEL CAI

Per info: SEZIONE CAI AMATRICE
sezione@caiamatrice.it - www.caiamatrice.it

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice