



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA' ITINERARIO	9° CIASPOLAMATRICE							
DATA	Anello alto di Cardito							
	26 Gennaio 2020							
RITROVO	09:00 Casa cantoniera di Cardito – S.R. 577 (Amatrice - Campotosto)							
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro	
1281 m	1592 m	1610 m	4.00 h circa	402 m	402 m	11.7 km	Ore 15,00	
DIFFICOLTA'	(EAI) - percorso escursionistico in ambiente innevato in assenza di neve difficoltà "E"							
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino al parcheggio della ex casa cantoniera di Cardito sulla S.R. 577							
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, ghette, borraccia con acqua, pranzo al sacco, ciaspole e bastoncini telescopici.							
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>Bellissima escursione che, partendo dalla Casa Cantoniera sulla SR577 percorre la valle di Cardito in un ambiente di altopiano aperto con splendida vista sui Monti della Laga. Si camminerà di fianco il ruscello Cerruglia in leggera salita fino all'inizio della valle dove si scorderà il rifugio aperto incustodito della comunità montana. Con un bel fontanile questo punto offre un ottimo appoggio per una pausa. Si riprende verso sud puntando la sommità del Monte Cardito dalla cui vetta lunga e tondeggiante si potrà ammirare lo splendido panorama del lago di Campotosto con lo sfondo del massiccio del Gran Sasso. Troverete sul Monte Cardito un piccolo rifugio come riferimento da cui ripartire verso ovest in direzione della SR577.</p> <p>E' tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms al 348.1589474 entro le ore 17:00 del giorno precedente l'escursione. I Direttori di escursione si riservano il diritto di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.</p>							
<p>L'escursione è aperta a tutti i soci CAI: i <u>soci minorenni</u> per partecipare dovranno comunque essere <u>accompagnati da un adulto</u>. I <u>non soci CAI</u> possono partecipare previa adesione da dare <u>entro e non oltre le ore 18:00 del venerdì precedente l'escursione</u> e versamento di € 10,00 per la copertura assicurativa fornendo nome e cognome, data di nascita e recapito telefonico tramite e-mail a presidente@caiamatrice.it oppure telefono 348.1589474; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it</p>								

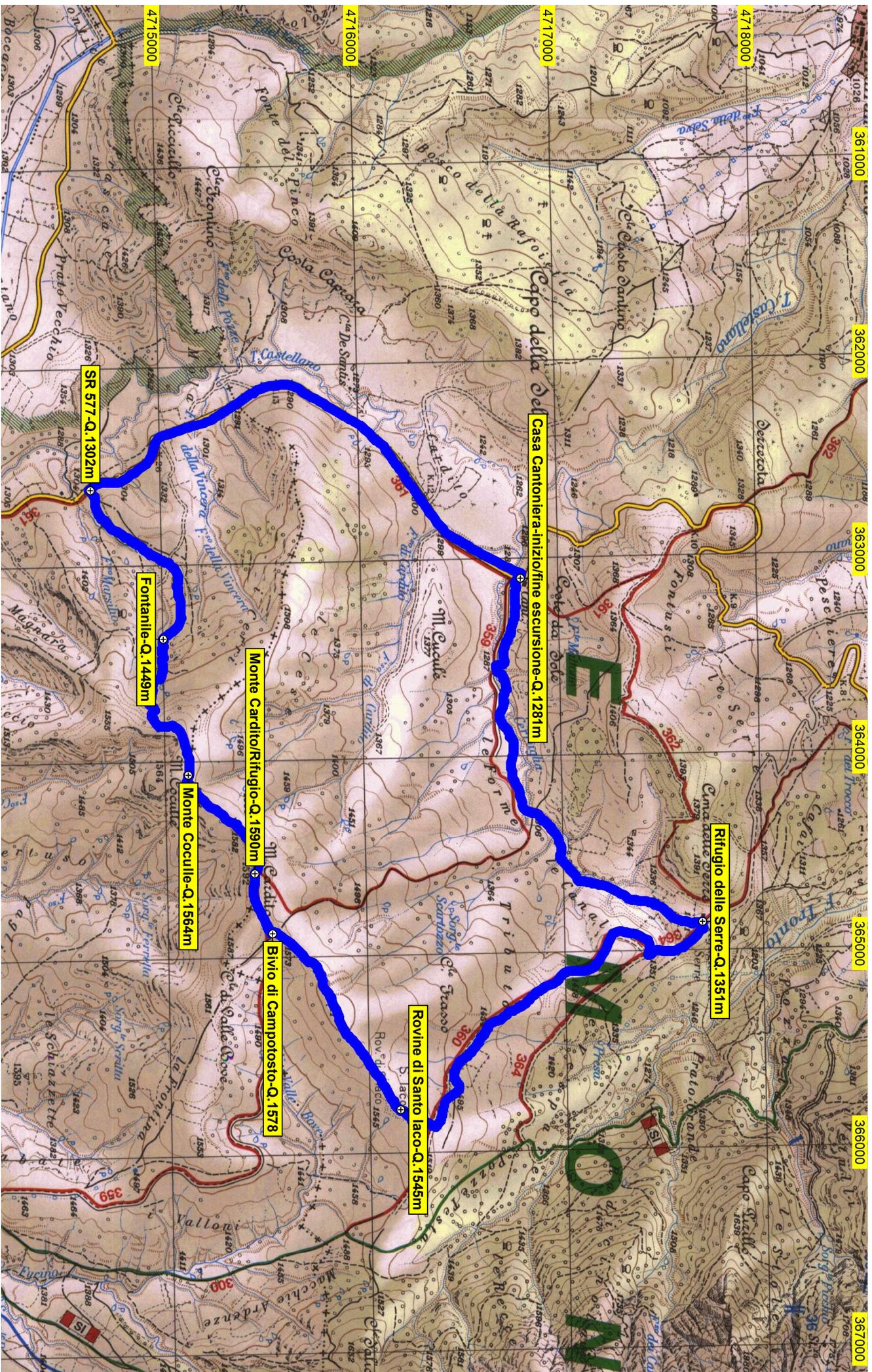
ACCOMPAGNATORI:

AE Franco Tanzi
Tel. 348.1589474

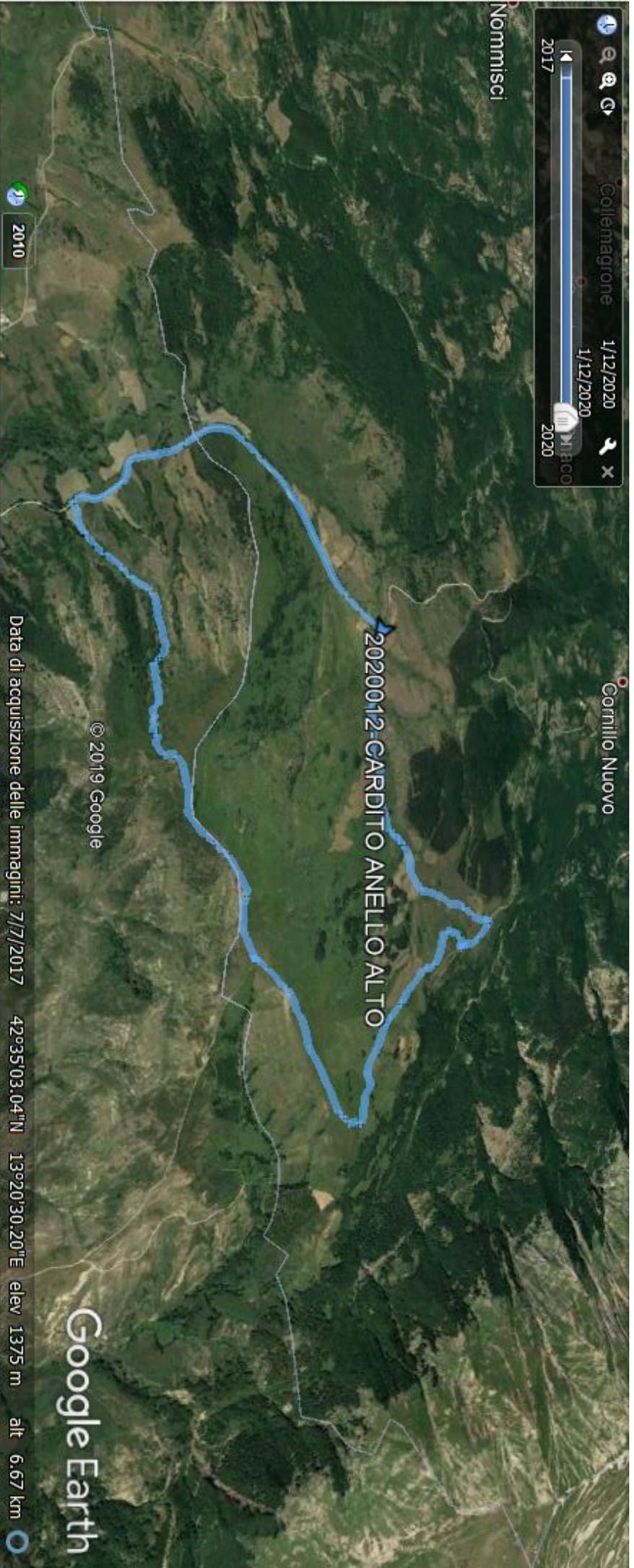
AE Mauro Bondi
Tel. 393.9328729

AE Simona De Rosa
Tel. 324.9234069

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione provvisoria CAI Amatrice Piazza Donatori del Sangue 02012 Amatrice (RI)



Collemagrone 1/12/2020
 1/12/2020
 2017 2020



Data di acquisizione delle immagini: 7/7/2017

42°35'03.04"N 13°20'30.20"E elev 1375 m alt 6.67 km

Grafico: min. med. max Elevazione: 1279, 1401, 1603 m Velocità: 0.0, 3.1, 6.0 km/h
 Totali intervallo: Distanza: 11.7 km Guadagno/perdita in elev.: 402 m, -402 m Pendenza max: 20.6%, -28.8% Pendio medio: 6.0%, -7.4% Tempo: 3 h 46 m 14 s

