



Club Alpino Italiano
Sezioni di Rieti Amatrice Antrodoco Leonessa
Ri.Am.A.Le



Commissione Regionale Lazio

Sezione di Amatrice



3^a Edizione

Lago Secco
e Bosco di Pannicaro
19 settembre 2021

Categoria: E

Mezzo di trasporto: Auto propria

Difficoltà:

Dislivello: 480 m;

Durata: 5:00 h ca;

Lunghezza: 13 km ca (a/r)

In collaborazione con



Organizzato a livello nazionale dalla Rete Università Sostenibili e CAI, nello specifico dalla Università della Tuscia Dafne, Commissione Regionale TAM Lazio e Sezioni di Rieti, Amatrice, Antrodoco e Leonessa (Ri.Am.A.Le), l'evento "dimostrativo" per sensibilizzare l'opinione pubblica sugli effetti dei cambiamenti climatici già in atto con particolare attenzione agli effetti sulla perdita di biodiversità alla luce degli obiettivi dell'agenda 2030 dell'ONU. Il luogo prescelto è quello del Lago Secco e Agro Nero (SIC IT6020002) e bosco di Pannicaro, nel territorio di Accumoli nel Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga. Il Lago Secco è anche Oasi del WWF e costituisce una zona umida caratterizzata dalla presenza del tritone alpino e della rana temporaria, specie rarissime nell'Appennino centrale. Il percorso (v. scheda allegata), su carrareccia, si sviluppa con pendenza costante fino a giungere alla radura lacustre dopo un lungo tratto in faggeta. Ritorno per lo stesso itinerario.

Ore 9:00.: Ritrovo per i soci di Amatrice a Piazza del Donatore

Ore 9:30: Ritrovo al parcheggio sulla SR260 dopo uscita dalla SS4 per Amatrice (v. mappa allegata)

Ore 10:00: Arrivo partenza percorso, parcheggio auto e inizio escursione

Ore 12:45: Arrivo al Lago Secco, interventi Università e CAI sulle tematiche CFC3 riferiti al sito, sosta pranzo al sacco

Ore 14:00: partenza dal Lago Secco

Ore 16:00: arrivo parcheggio auto e termine escursione

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi a caviglia alta, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, indumenti antipioggia, acqua (almeno 1,5 litri), pranzo al sacco, ricambio completo.

Prenotazione per l'escursione entro il 18 settembre 2021 ore 15:00 via SMS/WhatsApp al 3382282101

Referenti Sezione di Amatrice: Antonio Furio, Catia Clementi, Paolo Plini, Cristina Ianniello

NOTE: I Direttori di escursione si riservano di variare l'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare la preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con loro. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente preparati ed attrezzati e non prenotati.

L'escursione è aperta ai soli soci in regola con il tesseramento.

La partecipazione di minori è subordinata alla presenza di adulti di riferimento.

RICORDATI di inviare o portare con te il modulo di autocertificazione Emergenza Covid 19.

E' altresì **OBBLIGATORIO portare mascherina e gel disinfettante**. Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa. Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro, durante la marcia mantieni la distanza di 2 metri. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande.

sezione@caiamatrice.it – www.caiamatrice.it

