



Sezione di Amatrice

Club Alpino Italiano Sez. di Amatrice

Casa della Montagna • Viale Saturnino Muzii • 02012 Amatrice (RI)

Tel. 339 4731194

sito internet: www.caiamatrice.it

Info: sezione@caiamatrice.it

Parliamo di Escursionismo

Coordinatori:

**Presidente Sezione Amatrice
ASAG Marco Salvetta**

AE Stefano Passarini

FINALITA' dell'iniziativa

La montagna è un luogo selvaggio in cui ciascuno di noi si misura con se stesso.

La montagna è natura incontaminata che ci regala attimi di libertà.

La montagna è un ambiente complesso in cui si nascondono pericoli ed in cui è fondamentale sapersi orientare.

La montagna è paesaggio, geografia e storia in cui ritrovare le nostre radici.

Il corso si propone di dare le chiavi di lettura per affrontare in autonomia e in sicurezza gli ambienti selvaggi dell'Appennino centrale, al fine di una maggiore conoscenza del mondo circostante ed una maggiore coscienza di sé.

“Le montagne sono il mezzo, l'uomo il fine. L'obiettivo non è raggiungere la cima delle montagne, ma migliorare l'uomo”

Walter Bonatti

Per partecipare alle sessioni occorre:

essere soci del CAI in regola col pagamento del bollino annuale 2022

Sono previste 6 lezioni teoriche (dalle ore 17.00 alle ore 19.00) ed escursioni in ambiente nel corso delle quali verranno approfonditi gli argomenti trattati in aula.

PROGRAMMA degli INCONTRI

Si terranno il sabato precedente le escursioni in programma nel Calendario Sezionale; le date successive al primo incontro verranno confermate in seguito e riportate sul sito

1° incontro Sabato 5 Marzo ore 17.00

- Presentazione del corso
- Equipaggiamento e materiali per attività di tipo E,EE,EAI

2° Incontro

- Cartografia e orientamento
- Esercitazione

3° Incontro

- Uso del GPS
- Cartografia Digitale

4° Incontro

- Organizzazione di Escursione
- Tecnica di Progressione

5° Incontro

- Ambiente Montano
- Sentieristica

6° Incontro

- Pericoli in montagna
- Riduzione del Rischio
- Uso dell'ARTVA
- Soccorso alpino

PROGRAMMA delle ESCURSIONI

Le uscite in ambiente sono quelle riportate nel calendario sezionale durante le quali si farà riferimento a quanto illustrato nel corso dell'incontro teorico.

Le escursioni sono di difficoltà **E/EE**, con riferimento alla classificazione dei sentieri del CAI.

I tempi di percorrenza sono indicativi e si riferiscono ad un escursionista medio in buone condizioni fisiche (300 metri/ora in salita, 400-500 metri/ora in discesa).

Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche sia per quanto riguarda le date che le destinazioni, in funzione del meteo e delle condizioni della montagna e ad insindacabile giudizio degli organizzatori.

La partecipazione è subordinata alla compilazione dell'autodichiarazione Covid19, scaricabile dal sito www.caiamatrice.it/modulistica/.

INFORMAZIONI: Stefano Passarini Cell.3485430215; mail : stefano.passarini@tin.it

N.B. Il partecipante, iscrivendosi all'attività, dichiara di aver preso visione e compreso le presenti regole e le norme operative reperibili in dettaglio al seguente indirizzo: www.cai.it/covid-19 e si impegna, sotto la propria responsabilità, a osservarle unitamente alle norme statali e locali vigenti.