



# Club Alpino Italiano

## Sezione di AMATRICE



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

LOCALITA' ITINERARIO	<b>PASSI DI SALUTE</b> dal Sacro Cuore alla <b>CASCATA DELLE BARCHE</b>	
DATA	<b>Mercoledì 15 giugno 2022</b>	
RITROVO	<b>15,00 AMATRICE CASA DELLA MONTAGNA</b>	
DIFFICOLTA'	<b>(E) – escursione</b> Punto di partenza: <b>SACRO CUORE</b> (quota 1384 m. slm) Punto di arrivo: quota 1390 m. slm Quota massima: 1464 m slm Dislivello complessivo: 320 m. Lunghezza del Percorso: circa 4 km complessivi A/R Difficoltà del percorso: escursionistico Durata: 2 h circa rientro previsto per le 18,30 circa	
SPOSTAMENTI	<b>MEZZO PROPRIO FINO AL SACRO CUORE</b>	
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponcini obbligatori, zainetto, cappello, acqua, cibo secondo necessità	
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>Da Amatrice con le auto si raggiunge la frazione di Capricchia. Si segue la stretta strada che sale al Sacro Cuore (1384 m, 3 km ca). Si lascia l'auto sull'ampio slargo e si segue la sterrata che s'inoltra nel bosco e sale sul fianco destro della valle fino all'imbocco del sentiero che inizia a destra. Lo si segue traversando il versante di Capo la Valle, dove, ai piedi del Colle del Vento (0,15 ore), si prende il netto sentiero di sinistra, che aggira il crestone per scendere, bene inciso e con lieve pendenza, il ripido pendio destro del Fosso di Selva Grande, prima su prati e poi nella faggeta. Man mano che si scende, diventa sempre più visibile, sul versante opposto, la Cascata delle Barche che, poco prima di raggiungere il torrente (1390 m 0,40 ore), appare in tutta la sua spettacolarità.</p> <p><b>Confermare la presenza con un messaggio ai d.d.e. entro le ore 16:00 del giorno precedente</b></p> <p><b>Durante l'attività i partecipanti dovranno rispettare le regole igieniche e di distanziamento previste dalla normativa vigente.</b></p> <p><b>I Direttori di escursione possono escludere partecipanti non adeguatamente attrezzati.</b></p>	

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 16,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 7,50 per la copertura assicurativa. Per ulteriori informazioni potrete contattare i D.d.E. o inviare una mail a [sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it)

Per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it).

#### ACCOMPAGNATORI

D.d.E. <b>Catia CLEMENTI</b> Tel. 338.2282101	D.d.E. <b>Lucia LALLI</b> Tel. 347.9010352
---	--

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice

**SEDE PRESSO CASA DELLA MONTAGNA - AMATRICE**