



Club Alpino Italiano – GR Lazio
CRTAM Lazio
Sezione di Amatrice APS



09 ottobre 2022 - *Faggeta di Monte Cimino*



Categoria: E

Mezzo di trasporto: mezzi propri

Difficoltà: Disl. 400 m – 10 Km

Per il sentiero CAI 103, arriveremo alla sommità del Monte Cimino attraversando la bellissima faggeta, riconosciuta dal 2017 Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO. La faggeta ha una estensione di circa 58 ettari tra 925 e 1054 m slm; ben 10.000 alberi adulti popolano il bosco, molti dei quali hanno circa 200 anni di età e i 30 metri di altezza. Con questi numeri la Faggeta rappresenta un raro esempio di "foresta vetusta" in tutta Europa. Nella faggeta si incontrano grandi massi trachitici creati dall'attività vulcanica di lave quarzo-latitiche di oltre un milione di anni fa. Al limitare del bosco di faggi si trova il grande masso di trachite noto come rupe tremante o sasso menicante o "sasso naticarello", un grosso masso di forma ovoidale di circa 8 metri di lunghezza, 6 metri di larghezza e 3 metri di altezza, del volume di circa 100 m³ e del peso di circa 250 tonnellate, sospeso in equilibrio su una sporgenza rocciosa del suolo. Si prosegue poi lungo il sentiero 103 fino a toccare la strada provinciale 62 e poi da lì, percorrendo il sentiero CAI 123/C, si ritorna per un percorso ripido nel bosco fino alla Strada Romana per immettersi sul sentiero 103 e raggiungere la Pinetina.

- Ore 9:00 - ritrovo presso piazzale La Pinetina (VT)**
- Ore 9.30 - inizio escursione lungo il sentiero 103**
- Ore 12.30 - vetta Monte Cimino (1.054 mt) e sosta pranzo (al sacco)**
- Ore 13.00 - ridiscesa sulla stessa via**
- Ore 14.30 - termine escursione**

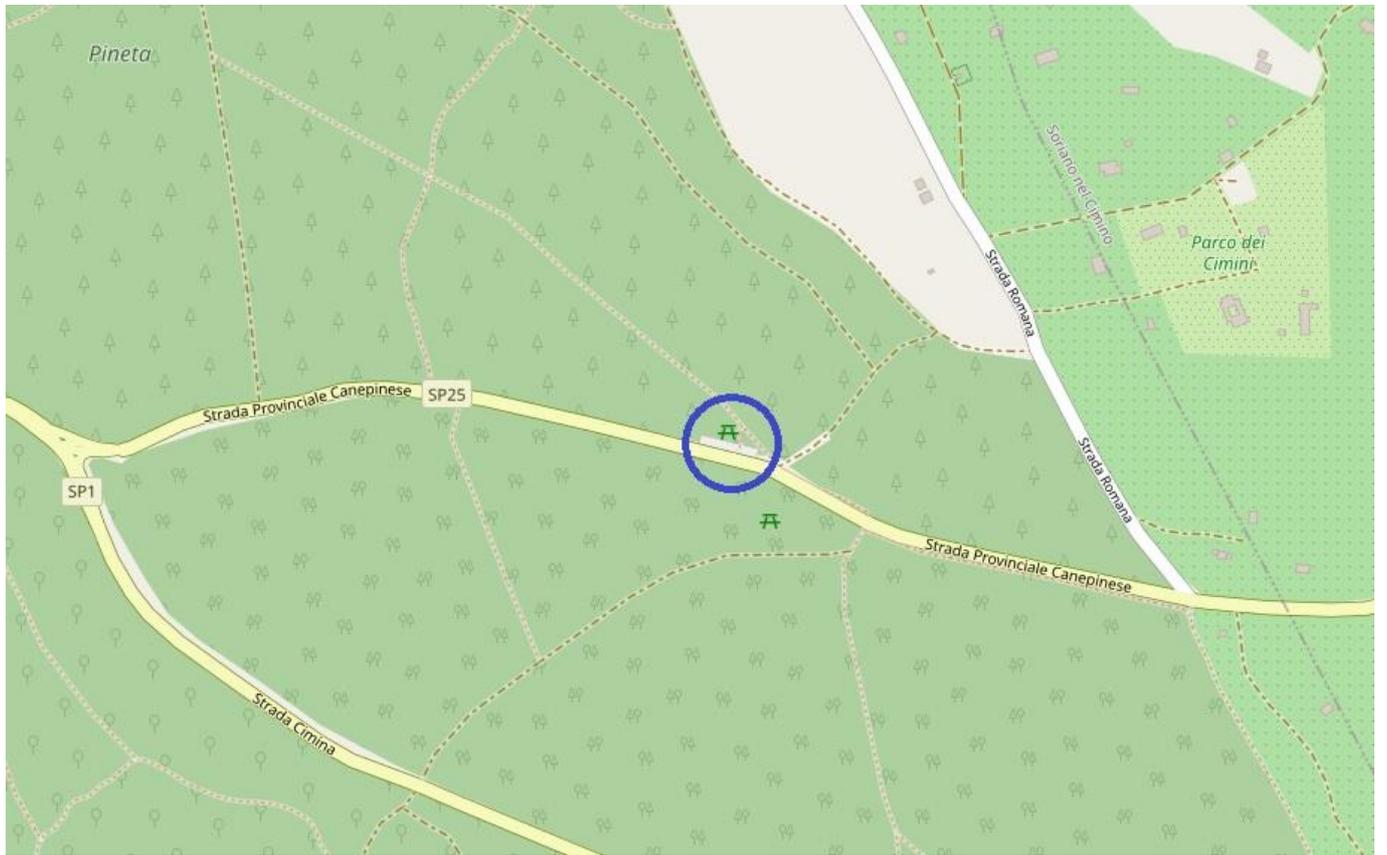
Equipaggiamento obbligatorio: scarponi a caviglia alta, giacca a vento, cappello, occhiali da sole, crema solare, acqua (almeno 1,5 litri), pranzo al sacco. Consigliati i bastoncini.

Prenotazione con messaggio WA ai D.d.E. entro le 15:00 di sabato 8 ottobre 2022

NOTE: I Direttori di escursione si riservano di variare l'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare la preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con loro. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente preparati ed attrezzati e non prenotati. L'escursione è aperta ai soli soci in regola con il tesseramento.

È **consigliato portare mascherina e gel disinfettante**. Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa. Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro, durante la marcia mantieni la distanza di 2 metri. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande.

Referente: CRTAM: Ilo Berni (348 8861919) - D.d.E. TAM: Paolo Plini (339 6417557);
D.d.E. AG: Marco Salvetta (3388347249), Francesco Aniballi (328 0187804)



Punto di ritrovo