



SEZIONE DI AMATRICE



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU
WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA' ITINERARIO	PANONTELLA DELLA BEFANA Monte Nuria Intersezionale Ri.Am.A.Le (Rieti, Amatrice, Antrodoco Leonessa) e Monterotondo
-------------------------	--

DATA	venerdì 6 gennaio 2023
------	-------------------------------

PROGRAMMA	Ritrovo ore 9:00 Rifugio di Borgo Velino, partenza ore 9:15
-----------	---

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	percorrenza	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1230 mt	1530mt	1530 mt	3.00 h	300 mt	300 mt	5 km	13,30 ca.

DIFFICOLTA'	(E) - Percorso Escursionistico
-------------	---

SPOSTAMENTI	Mezzo proprio
-------------	---------------

EQUIPAGGIAMENTO	Attrezzatura da media montagna invernale. Portare indumenti anti-pioggia/vento, scarponi alti con suola scolpita (obbligatori), bastoncini telescopici (consigliati), acqua e cibo. Si raccomanda adeguata preparazione fisica. Gli accompagnatori possono escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.
-----------------	---

DESCRIZIONE ITINERARIO	Con partenza dal Rifugio di Borgo Velino ci si dirige verso il rifugio di Antrodoco, da qui proseguiremo verso la sella dei Trocchitti per poi rientrare al Rifugio di Borgo Velino. Festeggeremo l'Epifania insieme agli amici delle Sezioni CAI di Rieti, Antrodoco, Leonessa e Monterotondo. Al rientro Panondella presso il Rifugio di Borgo Velino organizzata dagli amici della Sezione CAI di Antrodoco.
------------------------	---

NOTA: Si raccomanda la massima puntualità sul luogo della partenza.

Confermare la partecipazione all'escursione inviando un messaggio ai n° 3284646377 e 3388347249 indicando nome, cognome, data di nascita e sezione di appartenenza entro e non oltre le ore 13:00 del giorno precedente l'escursione.

Per aggiornamenti consultare il sito della sezione www.caiamatrice.it
Gli accompagnatori si riservano in ogni momento di apportare modifiche al programma in base alle condizioni meteo e/o altre eventuali situazioni di criticità nell'interesse dei soci stessi.

ACCOMPAGNATORI

DdE Antonio Furio	D.d.E. Luisa De Acutis			
----------------------	---------------------------	--	--	--