dal 1995
SEZIONE di AMATRICE

CaiAmatrice
Programma
2023

Club Alpino Italiano
Sezione di Amatrice

Firma nel primo riquadro in alto a sinistra
riquadro del modello 730, CUD, UNICO

"Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale"

5X mille

Scrivi il codice fiscale del CAI Sez. Amatrice

9	0	0	3	6	9	8	0	5	7	2

dal 1995
SEZIONE di AMATRICE

CAI - Sezione di Amatrice APS

Sede
"CASA della MONTAGNA"
Viale Saturnino Muzii, snc
02012 Amatrice (RI)

+39 339 47311 94
sezione@caiamatrice.it
www.caiamatrice.it

CAI Sezione di Amatrice

cai_amatrice

@CAIAmatrice

dal 1995
SEZIONE di AMATRICE

Le quote per l'iscrizione ed il rinnovo
per il 2023 sono le seguenti:

socio	ordinario	familiare	juniores	giovane	aggregato
rinnovo	€45,00	23,00	23,00 (18-25 anni)	16,00 (0-17 anni)	10,00

SECONDO socio giovane e seguenti
*(con capo nucleo ordinario) € **9,00***

Per i NUOVI SOCI
alla quota di iscrizione
*si aggiungono € **5,00** per la tessera*

COME EFFETTUARE IL PAGAMENTO DELLE QUOTE:

1) *A mezzo bonifico bancario su c/c:*
IBAN: IT 58 L 08327 73470 000000005873
Intestato a: CAI Sezione di Amatrice
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI ROMA
c/o Centro Commerciale "Il Triangolo" 02012 Amatrice (RI)
SPECIFICARE NELLA CAUSALE IL TIPO DI ISCRIZIONE/RINNOVO,
LA DATA DI NASCITA, IL CODICE FISCALE, EVENTUALE NUOVO INDIRIZZO.
LA QUOTA VA INTEGRATA DI 1,50 € PER LE SPESE POSTALI.

2) *In contanti contattando la*
Tesoreria al numero 347 9010352

Come allertare il Soccorso Alpino

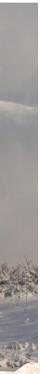
Emergenza Sanitaria	112
Soccorso Alpino Rieti	348 6131306
Presidio Assistenza Sanitaria *ex "Scuola Trentino"* *(adiacente Area Food)*	338 5770435

GRADI DI DIFFICOLTÀ ESCURSIONI

(T) *Turistico*
(E) *Escursionistico*
(EE) *Escursionistico Esperti*
(EA) *Escursionistico con Attrezzatura*
(EAI) *Escursionistico in Ambiente Innevato*

Estratto dal Regolamento escursioni ***(testo completo sul sito)***

I partecipanti alle escursioni, accettando i rischi ed i pericoli derivanti dalla pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo, sollevano la Sezione CAI di Amatrice e i responsabili di escursione da responsabilità per eventuali infortuni o incidenti di qualsiasi tipo che possano verificarsi durante lo svolgimento delle stesse, se non attribuibili ad azioni/omissioni dolose o colpose dei relativi responsabili di escursione. I responsabili hanno il compito di decidere il percorso da seguire, di mantenere quanto più unito il gruppo dei partecipanti e di occuparsi dell'andamento dell'intera comitiva. I partecipanti alle escursioni hanno l'obbligo di attenersi alle disposizioni impartite dai responsabili di escursione e devono seguire scrupolosamente gli itinerari prestabiliti senza allontanarsi dalla comitiva ed essere equipaggiati in maniera consona anche se l'escursione è classificata come facile, mai trascurando che preparazione fisica, abbigliamento e materiali adeguati sono fondamentali per la propria ed altrui sicurezza . I programmi delle attività sono suscettibili di modifiche causa avverse condizioni meteorologiche. I programmi dettagliati saranno resi noti una settimana prima dell'escursione tramite affissione nelle bacheche sociali e pubblicati sul sito www.caiamatrice.it . Chi intenda partecipare alle escursioni è tenuto a comunicare la propria adesione, almeno 48 ore prima dell'inizio, ai responsabili di escursione ed al punto informativo CAI. I non soci sono ammessi a partecipare alle prime tre escursioni versando una quota assicurativa giornaliera, mentre per le successive è obbligatoria l'iscrizione al CAI.



Meteo AERONAUTICA — www.meteoam.it

meteoMont — meteomont.carabinieri.it/
www.sian.it/infoMeteo/

AINEVA EAWS — aineva.it

Indice di temperatura per effetto *Wind Chill*

Tempo di congelamento riferito alla pelle del viso esposta

Temperatura dell'aria (°C)

Velocità del vento (km/h)	5	0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45	-50
5	4	-2	-7	-13	-19	-24	-30	-36	-41	-47	-53	-58
10	3	-3	-9	-15	-21	-27	-33	-39	-45	-51	-57	-63
15	2	-4	-11	-17	-23	-29	-35	-41	-48	-54	-60	-66
20	1	-5	-12	-18	-24	-30	-37	-43	-49	-56	-62	-68
25	1	-6	-12	-19	-25	-32	-38	-44	-51	-57	-64	-70
30	0	-6	-13	-20	-26	-33	-39	-46	-52	-59	-65	-72
35	0	-7	-14	-20	-27	-33	-40	-47	-53	-60	-66	-73
40	-1	-7	-14	-21	-27	-34	-41	-48	-54	-61	-68	-74
45	-1	-8	-15	-21	-28	-35	-42	-48	-55	-62	-69	-75
50	-1	-8	-15	-22	-29	-35	-42	-49	-56	-63	-69	-76
55	-2	-8	-15	-22	-29	-36	-43	-50	-57	-63	-70	-77
60	-2	-9	-16	-23	-30	-36	-43	-50	-58	-64	-71	-78
65	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-79
70	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-80
75	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-59	-66	-73	-80
80	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-60	-67	-74	-81

Rischio incrementale di congelamento dopo 10-30 minuti di esposizione

Alto rischio dopo 5-10 minuti di esposizione

Alto rischio dopo 2-5 minuti di esposizione

Alto rischio dopo 2 minuti di esposizione o meno

La montagna

Quarcuno me domanna: "E che ce trovi
de bello su 'ste cime sdirupate?
Me spiegheressi er gusto che ce provi
che te ciammazzi a fà 'ste faticate?"

"Ma che ce trovo? E chi lo pò descrive?
La neve, er sole, mille e mille fiori
e zinfonie de luci e de colori!
Sù l'anima se spanne, sù se vive.

Lassù l'anima mia s'accosta a Dio:
sento l'eternità. Compreto e pieno
d'ogni dolore mio trovo l'obblio.

Quanno sto su 'sti monti benedetti
tutto è bello, pe' me, tutto è sereno,
canto all'azzurro e scrivo 'sti Sonetti!"

Federico Tosti
L'ometto e la montagna - 1944

Una Montagna di Amicizia

1 e 2 Luglio
Raduno Alpinismo Giovanile
con CAI Parma

dal 6 al 10 Settembre
Raduno Intersezionale
Sezioni CAI

- Valle Camonica
- Rieti
- Amatrice
- Antrodoco
- Leonessa
- Perugia

GENNAIO

6 PANONTELLA DELLA BEFANA (EAI)
MONTE NURIA
Ri.Am.A.Le.

F. Aniballi - M. Salvetta

---

22 CIASPOLATA (EAI)
F. Aniballi - M. Salvetta

FEBBRAIO

12 CIASPOLAMATRICE (EAI)
M. Salvetta - F. Aniballi

---

19 INCONTRO
alla Casa della Montagna

MARZO

5 CIASPOLATA (EAI)
S. Passarini

F. Aniballi - M. Salvetta

---

19 GIORNATA MONDIALE DELLE ACQUE
LAGO di POSTA FIBRENO (FR)
C. Ianniello - P. Plini

---

22 PASSI DI SALUTE (T)
Il risveglio della natura
C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

Proseguono i lavori per la realizzazione dell'Orto Botanico di Amatrice, con l'augurio che venga considerato da tutti un bene per l'intera comunità e per i visitatori.

La fiorita

Quanti fiori tra l'erba! Quanti fiori
vicino all'acqua, attorno a la sorgente!
Quanti a specchiasse drento a la corrente
e che armonia de luci e de colori!

Eccone un ciuffo d'un colore ardente;
là, quelli bianchi, regneno signori;
le soldanelle azzurre drento e fôri
punteggeno la riva der torrente.

Ecco un fioretto come 'na campana:
azzurro come er celo su li monti,
che splenne contro er sole: la genziana.

Oh! Fiori belli, sparsi tutti in giro
p'er prato, fra li sassi, pe' le fonti,
io v'abbraccio co' l'anima e sospiro!

Federico Tosti
Fiori Arpini - 1952

APRILE

11 PASSI DI SALUTE (T)

Passalacqua a Pinaco

da Villa San Cipriano di Amatrice
al Santuario di Santa Liberata

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

---

22 EARTH DAY 2023 (E)

Villa S. Cipriano - S. Lorenzo a Pinaco
Serreripa - Villa S. Cipriano

F. Clemente - C. Ianniello - P. Plini

---

26 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

---

29 RISERVA NATURALE TEVERE - FARFA

C. Clementi - C. Ianniello - P. Plini

MAGGIO

14 CARDITO (E)

A. Sebastiani - F. Clemente

F. Aniballi - M. Salvetta

C. Ianniello - P. Plini

18 PASSI DI SALUTE (T)

da Rocchetta a Filetta

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

20 PIZZO DI MOSCIO (EAI)

Intersezionale CAI Amandola

S. Passarini - M. Salvetta

28 GIORNATA SENTIERI PANNICARO - AGRO NERO

C. Clementi - C. Ianniello - P. Plini

GIUGNO

7 PASSI DI SALUTE (T)
C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

11 GIORNATA NAZIONALE CAMMINO dei PARCHI
RADUNO REGIONALE AG
S. Passarini
F. Aniballi - M. Salvetta
C. Clementi - C. Ianniello - P. Plini

21 PASSI DI SALUTE (T)
C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

25 GIORNATA SENTIERO ITALIA CAI
Ri.Am.A.Le.

LUGLIO

1 e 2 SIBILLINI (EE)
Monte Ceresa e
Cresta del Vettore da Altino
Intersezionale CAI Amandola
S. Passarini

1 e 2 GRAN SASSO
Raduno Alpinismo Giovanile
con CAI Parma

5 PASSI DI SALUTE (T)
C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

9 CIMA DELLA LAGHETTA (EE)
Intersezionale CAI Amandola
S. Passarini - M. Salvetta

19 PASSI DI SALUTE (T)
C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

AGOSTO

6 SELVA ROTONDA - M.TE BORAGINE (E)

S. Passarini

F. Aniballi - M. Salvetta

9 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

13 PANE e CIOCCOLATA (T)

all'Icona Passatora

C. Clementi

F. Aniballi

F. Clemente - G. Fasano - A. Sebastiani

AGOSTO

27 MONTE GORZANO (E)

Escursione della Memoria

Ripristino della targa in ricordo delle vittime del sisma

S.Passarini

M. Salvetta

F. Aniballi

C. Clementi

GRUPPI

Escursionismo
Stefano Passarini (AE)
Antonio Furio
Marco Salvetta
Mauro Scopel

Seniores - Montagna dolce
Giuseppe Bacigalupo
Luisa De Acutis
Catia Clementi
Lucia Lalli
Simona Paoletti

Seniores
Montagna Dolce

Alpinismo Giovanile
Francesco Aniballi (ASAG)
Marco Salvetta (ASAG)
Catia Clementi
Andrea Sebastiani
Chiara Casini
Francesco Clemente

ALPINISMO
GIOVANILE

Sentieri
Davide Bacigalupo
Giuseppe Bacigalupo
Francesco Clemente
Antonio Furio
Paolo Plini
Italo Rosa

Tutela Ambiente Montano, Cultura e Scuola

Ettore Placanica (ORTAM)
Antonella Palombini (OSTAM)
Catia Clementi (biologa)
Cristina Ianniello (etnologa)
Paolo Plini (naturalista, ricercatore CNR)
Giancarlo Tondi (naturalista)

Juniores
Gino Salvetta
Sara Scascitelli
Alessandro Furio
Samuele Pesaresi

LH (Lazio Handicap)
Andrea Sebastiani
Francesco Clemente
Gianni Fasano
Marco Salvetta
Mauro Scopel
Andrea Pandolfi
Luciano Tafani
Alessandro Furio
Antonio Furio
Gino Salvetta
Lorenzo Sebastiani
Samuele Pesaresi
Catia Clementi
Luisa De Acutis
Clara Salvetta
Alessia Bakaj

Social
Simona Forti
Paolo Plini
Francesco Aniballi
Virginio Santarelli
Francesco Furio
Sara Scascitelli

Addetto Stampa
Francesco Aniballi

Legenda
AE: Accompagnatore Escursionismo
ASE: Accompagnatore Sezionale Escursionismo
ASAG: Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile
ORTAM: Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
OSTAM: Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano

SETTEMBRE

3 PASSI DI SALUTE (T)

Escursione sulle vie della Transumanza

In occasione della
Sagra degli Spaghetti all'Amatriciana

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

---

10 BOSCO DI SANT'EGIDIO (E)

M. Salvetta - F. Aniballi

C. Clementi - C. Ianniello - P. Plini

A. Sebastiani - F. Clemente

---

13 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

SETTEMBRE

16 e 17 SIBILLINI (EE)
Palazzo Borghese e Anello M. Bove
M. Bicco e Cristo delle Nevi
Intersezionale CAI Amandola
S. Passarini

---

24 SENTIERO TEMATICO (E)
Stazzi di San Lorenzo
Transumanza patrimonio dell'UNESCO
F. Clemente - C. Ianniello - P. Plini

---

27 PASSI DI SALUTE (T)
C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

OTTOBRE

11 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

---

21 Giornata commemorativa
in ricordo di
FEDERICO TOSTI

Tutti i Colori della Laga

Sala polifunzionale ACCUPOLI - Accumoli (RI)

---

22 SENTIERO 390 (E)

Terracino - Rifugio Tosti

M. Salvetta - P. Plini

OTTOBRE

25 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

---

29 XXIV EDIZIONE
ALTA VIA DEL MARRONE
Ri.Am.A.Le.

S. Passarini - A. Furio

M. Salvetta - F. Aniballi

C. Clementi - C. Ianniello - P. Plini

primo avviso

http://www.caiamatrice.it/me-chiamo-federico

Il 22 ottobre 1898 nasceva a Roma Federico Tosti, da famiglia originaria di Collespada, frazione di Accumoli. Fu scrittore, poeta in lingua e in dialetto, socio CAI e nel 1953 acquisì il brevetto di Guida alpina. Il 21 ottobre 2023, in occasione del 125° anniversario della nascita di Federico Tosti, la nostra Sezione ha il piacere di organizzare un evento a lui dedicato. Il giorno successivo, 22 ottobre, nel corso di una breve cerimonia nella frazione di Terracino (RI) il sentiero CAI Amatrice 390 verrà intitolato a Federico Tosti. Seguirà un'escursione fino al rifugio che porta il suo nome, situato sulla linea di cresta che da nord a sud delimita il lato ovest del bacino del fiume Tronto.

NOVEMBRE

12 XXVII FESTA DI SAN MARTINO (T)

Ri.Am.A.Le.

Intersezionale AG

CAI Ascoli Piceno e CAI Macerata

S. Passarini

A. Furio - F. Aniballi - M. Salvetta

C. Clementi - C. Ianniello - P. Plini

A. Sebastiani

S. Scascitelli

NOVEMBRE

21 GIORNATA NAZIONALE DEGLI ALBERI - "PREMIO TOMEI"

C. Clementi - *A. Palombini*
P. Plini - G. Tondi

DICEMBRE

10 GIORNATA INTERNAZIONALE MONTAGNE

Ri.Am.A.Le.

F. Aniballi - M. Salvetta

17 EVENTO SOCIALE
"Festa di Natale con la Sezione"

Nel corso dell'anno proseguirà la manutenzione ordinaria e straordinaria dei sentieri a cura dei volontari.
Le attività saranno programmate in base alle esigenze territoriali e saranno comunicate di volta in volta.
La rete sentieristica di competenza della Sezione si estende per oltre 250 km.
L'aiuto di tutti è prezioso.
Contattateci!

S.S. Amatrice - Campotosto 0.20
362
Rif. di Cardito
0.50
Arafranca - Pinaco
0.50
San Lorenzo a Pinaco
1.20
362
S.S. Amatrice - Campotosto
1.15
Amatrice
1.40

Tutti i Colori della Laga®

Anche nel corso del 2023 la Sezione organizzerà, nell'ambito del contenitore "Tutti i Colori della Laga", eventi culturali in presenza nella Casa della Montagna e da remoto.

GeoResQ è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna, gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico e promosso dal Club Alpino Italiano.

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI AMATRICE

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO OMNICOMPRENSIVO
AMATRICE

A SCUOLA CON IL CAI

Cultura della montagna, educazione ambientale, attività psicomotoria,sicurezza

Per la scuola dell'infanzia, primaria e scuola secondaria di I e II grado

PROGETTO DELLA SEZIONE CAI DI AMATRICE E DELL'ISTITUTO OMNICOMPRENSIVO DI AMATRICE NELL'AMBITO DEL PROTOCOLLO DI INTESA TRA MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA (MIUR) E CLUB ALPINO ITALIANO (CAI)

www.caiamatrice.it

attività realizzata con il supporto del MOTO GUZZI WORLD CLUB

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI AMATRICE APS

2023

Incontri di Fotografia Naturalistica Amatoriale

edizione 2022

Nel corso dell'anno si terranno gli incontri di

fotografia naturalistica

se possibile in presenza, altrimenti da remoto

Le date verranno comunicate con apposita locandina

al termine del corso possibilità di veder apparire le proprie foto nel calendario 2024

GENNAIO 2024

6 PANONTELLA DELLA BEFANA
Ri.Am.A.Le

A. Furio

F. Aniballi - M. Salvetta

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

Scala: 1:25.00
Equidistanza:
Coordinate (n
Coordinate (a:
N
Abruzzo