



# Club Alpino Italiano

## Sezione di AMATRICE



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

LOCALITA' ITINERARIO	<b>ALTOPIANO DI CARDITO</b> Escursione AG, TAM, LH
DATA	<b>DOMENICA 14 MAGGIO 2023</b>
RITROVO	<b>09,30 AMATRICE CASA DELLA MONTAGNA</b>
DIFFICOLTA'	(E) – escursione Punto di partenza: (quota 1.280 m. slm) Punto di arrivo: quota 1.430 m. slm <b>Quota massima: 1.430 m slm</b> Dislivello complessivo: metri 150 m. Lunghezza del Percorso: circa km complessivi 5,5 A/R Difficoltà del percorso: escursionistico Tempo di percorrenza: 4 ore
SPOSTAMENTI	<b>Mezzo proprio fino Casa cantoniera di Cardito – S.R. 577 (Amatrice - Campotosto)</b>
EQUIPAGGIAMENTO	<b>Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponcini obbligatori, zainetto, cappello, acqua, cibo secondo necessità, crema solare</b>
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>Dalla Casa Cantoniera si percorre la valle di Cardito in un ambiente di altopiano aperto con una splendida vista sui Monti della Laga. Attraversando la Costa da Sole si raggiunge il Rifugio delle Serre (q. 1344), un rifugio aperto incustodito della Comunità Montana da qui si prosegue lungo la direttrice che sale fino alla Cime delle Serre (q. 1379). Si sale e ridiscende attraverso la pineta omonima in direzione ovest per tornare al punto di partenza.</p> <p>Al ritorno alla casa cantoniera ci aspetta una gustosa merenda offerta dalla sezione CAI di Amatrice.</p> 
	<b>Confermare la presenza con un messaggio entro le ore 15:00 di sabato 13 maggio</b>
	<b>I Direttori di escursione possono escludere partecipanti non adeguatamente attrezzati.</b>

L'escursione è aperta ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 15,00 di sabato 13 maggio e versamento di € 7,50 per la copertura assicurativa. Per informazioni potrete contattare i referenti o inviare una mail a [sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it).

#### REFERENTI E ACCOMPAGNATORI

LH	ANDREA SEBASTIANI 3495230761
----	------------------------------------

ALPINISMO GIOVANILE	FRANCESCO ANIBALLI 3280187804	MARCO SALVETTA 3388347249
------------------------	-------------------------------------	---------------------------------

TAM	CATIA CLEMENTI 3382282101
-----	---------------------------------

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice **SEDE PRESSO CASA DELLA MONTAGNA - AMATRICE**