



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI AMATRICE APS



**Gruppo  
Escursionismo**

**LOCALITÀ  
ITINERARIO**

# FRONTE PANE E CACIO

## MONTI DELLA LAGA

**DATA**

**23 luglio 2023**

Quota partenza	Quota arrivo	Quota massima	Tempo totale a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Distanza totale a/r	Rientro
1518 m	1976 m	1976 m	4:00 h	460 m	460m	7 km	15:00

**RITROVO**

**07:00 -Sede Sezione Casa della Montagna – Amatrice**  
**07:15 –partenza da Sede Sezione Casa della Montagna per Campotosto**

**DIFFICOLTÀ**

**E – Escursionismo**

**SPOSTAMENTI**

**Mezzo proprio fino a Campotosto**

**EQUIPAGGIAMENTO**

**Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua, pranzo al sacco.**

**DESCRIZIONE  
ITINERARIO**

**Da Amatrice si percorre la strada SS 577 del lago di Campotosto fino a raggiungere l'abitato omonimo. Si percorre in auto la via principale del paese che conduce fino all'area di nuova edificazione post terremoto 2009. Lasciata l'auto (1426m) si imbecca il sentiero che in direzione nord costeggia a sinistra il Rio Fucino. Si risale la Costa Sola fin fuori dal bosco (1750m). Si oltrepassa il Fosso di Prato Andolino e si raggiunge la sorgente di Fonte Pane e Cacio in corrispondenza del valico della Sella Laga (1976m, 1.30 h). Rientro stesso itinerario.**

**Confermare la presenza all'escursione inviando un messaggio al numero 3388347249 entro e non oltre le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione indicando nome, cognome, data di nascita**

**Avviso escursione consultabile anche su [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)**

L'escursione è aperta ai soci ed ai giovani soci fascia 14-17 accompagnati in regola con il tesseramento. Per ulteriori informazioni contattare gli accompagnatori entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione. Gli accompagnatori si riservano di ammettere alle uscite solo partecipanti in possesso di adeguata preparazione e buona condizione fisica. Gli accompagnatori possono escludere partecipanti non adeguatamente attrezzati. Gli accompagnatori si riservano in ogni momento di apportare modifiche al programma in base alle condizioni meteo e/o altre eventuali situazioni di criticità nell'interesse dei soci stessi. Per aggiornamenti consultare il sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it).

## ACCOMPAGNATORI

**Accompagnatore ASAG / Marco Salvetta**

**Tel. 3388347249**

La Sezione cura la rete di 55 sentieri nel territorio di Amatrice e Accumoli ai piedi dei Monti della Laga che si estendono per circa 20 km al di sopra dei 2000 m, la massima elevazione è il Monte Gorzano 2458 m.



[www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)



[info@caiamatrice.it](mailto:info@caiamatrice.it)



CAI Sezione di Amatrice



[cai\\_amatrice](https://www.instagram.com/cai_amatrice)



[@CAIAmatrice](https://twitter.com/CAIAmatrice)