



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI AMATRICE APS



**LOCALITÀ
ITINERARIO**

CAPANNA TOSTI

DATA

1 ottobre 2023

Quota partenza	Quota arrivo	Quota massima	Tempo totale a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Distanza totale a/r	Rientro
1163m	1521 m	1521 m	4:00 h	359m	359 m	7,8 km	15:00

RITROVO

09:00 -Sede Sezione Casa della Montagna – Amatrice

DIFFICOLTÀ

E – Escursionismo

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino a Terracino (Accumoli)

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponi a tomaia alta, borraccia con almeno 1,5 Ld' acqua, crema solare, pranzo al sacco, giacca a vento, guanti, cappello, pile,

**DESCRIZIONE
ITINERARIO**

Panoramica escursione da Terracino di Accumoli Tosti (1.163 m) fino alla Capanna Tosti (1.521m) lungo il sentiero 390.

Il percorso si sviluppa nel versante S-W del Monte Utero lugo una mulattiera che conduce alla Fonte Cerasa posta sotto la cima del monte Macchia del Vitello, nei pressi della fonte sorge la Capanna Tosti.

Durante l'escursione provvederemo a realizzare la segnaletica del sentiero.



Confermare la presenza all'escursione inviando un messaggio whatsapp o telefonare al numero degli Accompagnatori **entro e non oltre le ore 17:00 del giorno precedente l'escursione** indicando nome, cognome, data di nascita

Avviso escursione consultabile anche su www.caiamatrice.it

L'escursione è aperta ai soci CAI in regola con il tesseramento, i **non soci CAI** possono partecipare previa adesione da dare entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione e versamento di 7,50 € per la copertura assicurativa, la disdetta all'escursione deve essere data entro le ore 18:00 del giorno precedente l'escursione, la quota assicurativa va versata anche in caso di mancata partecipazione. Per ulteriori informazioni contattare gli accompagnatori **entro le ore 17:00** del giorno precedente l'escursione. Per aggiornamenti consultare il sito della sezione www.caiamatrice.it.

ACCOMPAGNATORI ALPINISMO GIOVANILE

ASAG MARCO SALVETTA Tel. 3388347249- ASAG FRANCESCO ANIBALLI

ACCOMPAGNATORI ESCURSIONISMO

DdE ANTONIO FURIO Tel. 3284646377- DdE FRANCESCO CLEMENTE

La Sezione cura la rete di 55 sentieri nel territorio di Amatrice e Accumoli ai piedi dei Monti della Laga che si estendono per circa 20 km al di sopra dei 2000 m, la massima elevazione è il Monte Gorzano 2458 m.



www.caiamatrice.it



info@caiamatrice.it



CAI Sezione di Amatrice



[cai_amatrice](https://www.instagram.com/cai_amatrice)



[@CAIAmatrice](https://twitter.com/CAIAmatrice)