



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI AMATRICE APS



**Gruppo Alpinismo  
Giovanile  
LUPI DELLA LAGA**

**LOCALITÀ  
ITINERARIO**

**CHIESETTA ALPINA DI MONTE GIANO  
RADUNO SEZIONI DI AMATRICE-ANTRODOCO-PERUGIA-RIETI-  
CONFERENZA STABILE VALLE CAMONICA ED ALTO SEBINO**

**DATA**

**7 settembre 2023**

Quota partenza	Quota arrivo	Quota massima	Tempo totale a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Distanza totale a/r	Rientro
720 m	1340 m	1340 m	6:00 h	650 m	650 m	6,5 km	16:00

**RITROVO**

**07:50 -Sede Sezione Casa della Montagna – Amatrice  
08:45 – Partenza Piazzale Stazione Antrodoco**

**DIFFICOLTÀ**

**E – Escursionismo**

**SPOSTAMENTI**

**Mezzo proprio fino a ANTRODOCO**

**EQUIPAGGIAMENTO**

**Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponi a tomaia alta, borraccia con almeno 1,5 Ld' acqua, crema solare, pranzo al sacco, giacca a vento, guanti, cappello, pile,**

**DESCRIZIONE  
ITINERARIO**

Dopo aver parcheggiato l'auto in un relitto stradale della SS17 nei pressi del Santuario Madonna delle Grotte (740 m s.l.m.) ci si incammina sul percorso CAI n° 410 che inizialmente consiste in una carrareccia molto ripida per una lunghezza di circa 150 metri, per poi svoltare a destra nel punto in cui inizia il vero e proprio sentiero, ben segnalato sull'incrocio. La salita da questo punto in poi sarà più dolce ma costante per circa 2,5 km attraverso boschi di quercia, purtroppo feriti dall'incendio del 2017 che più a monte ha cancellato parte della conosciuta scritta DUX e alcuni ettari di faggi secolari. Dopo aver incrociato il sentiero n° 410A a quota 1230 m, si percorrono gli ultimi metri boscati per poi affrontare la salita finale con fondo brecciato che porta al lungo pianoro dei prati di Giano, situato tra la scogliera a valle e la pineta a monte. Dopo circa 2 ore si giunge alla Chiesetta Alpina (1310 m) e al poco distante Rifugio Cardellini (1340 m). Per il ritorno si percorre il sentiero n° 462 verso est, in falsopiano per circa 3 km, per poi iniziare la discesa a partire dall'intersezione con il sentiero (non censito) che conduce in vetta dal versante sud. Dopo 300 m si svolta a destra e dopo alcuni tornanti in faggeta si intercetta il sentiero n° 461 che si percorre su strada sterrata per circa 3 Km fino a giungere in località Vignola, dove terminerà l'escursione

Confermare la presenza all'escursione inviando un messaggio whatsapp o telefonare al numero 3388347249 **entro e non oltre le ore 17:00 del giorno precedente l'escursione** indicando nome, cognome, data di nascita

**Avviso escursione consultabile anche su [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)**

L'escursione è aperta ai soli soci in regola con il tesseramento. Per ulteriori informazioni contattare gli accompagnatori **entro le ore 17:00** del giorno precedente l'escursione. Per aggiornamenti consultare il sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it).

**ACCOMPAGNATORI**

**ASAG MARCO SALVETTA Tel. 3388347249**

La Sezione cura la rete di 55 sentieri nel territorio di Amatrice e Accumoli ai piedi dei Monti della Laga che si estendono per circa 20 km al di sopra dei 2000 m, la massima elevazione è il Monte Gorzano 2458 m.



[www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)



[info@caiamatrice.it](mailto:info@caiamatrice.it)



CAI Sezione di Amatrice



[cai\\_amatrice](https://www.instagram.com/cai_amatrice)



[@CAIAMatrice](https://twitter.com/CAIAMatrice)

Casa della Montagna, Viale Saturnino Muzii 02012 Amatrice (RI) [sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it) tel 3394731194