



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di AMATRICE



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

LOCALITA' ITINERARIO	<b>PASSI DI SALUTE</b> <b>IL FOSSO DI SAN MARTINO</b>
DATA	<b>LUNEDI' 27 NOVEMBRE 2023</b>
RITROVO	<b>14,15 AMATRICE CASA DELLA MONTAGNA</b>
DIFFICOLTA'	<b>(E) – escursione</b> Punto di partenza: Chiesa di San Martino (quota m.1150 slm) Punto di arrivo: quota 1440 m. slm Quota massima: 1440 m slm Dislivello complessivo: 300 metri Lunghezza del Percorso: circa 6 km complessivi A/R Difficoltà del percorso: escursionistico Tempo di percorrenza: 3 ore
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio FINO A SAN MARTINO
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponcini, zainetto, acqua, cibo secondo necessità
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>Da Amatrice si parte con destinazione <b>San Martino</b> dove vengono lasciate le auto. Nei pressi della Chiesa inizia il percorso sul sentiero CAI 300 (<b>Sentiero Italia</b>). Si tratta di una strada ENEL, di recente risistemata, in costante salita e con una serie di ottimi punti di osservazione sulla <b>Conca Amatriciana</b> e sulla catena dei <b>Monti della Laga</b>, con i tanti fossi che la caratterizzano e vengono evidenziati dalla luce pomeridiana. Si raggiunge quota 1440 dove con un ultimo sguardo che abbraccia la vallata finisce la nostra breve e interessante escursione. Un pomeriggio dove i colori autunnali iniziano a confondersi con quelli dell'inverno.</p> <p>L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico con i Direttori di Escursione.</p> <p><b>Confermare la presenza con un messaggio entro le ore 15:00 di domenica 26 novembre</b></p> <p><b>I Direttori di escursione possono escludere partecipanti non adeguatamente attrezzati.</b></p>



Per ulteriori informazioni potrete contattare i D.d.E. o inviare una mail a [sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it) per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

#### ACCOMPAGNATORI

D.d.E. Catia CLEMENTI Tel. 338.2282101	D.d.E. Lucia LALLI Tel. 347.9010352
--	---

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice  
**SEDE PRESSO CASA DELLA MONTAGNA - AMATRICE**