



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di AMATRICE



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA' ITINERARIO	<h1>PASSI DI SALUTE</h1> <h2>IL FOSSO DI SAN MARTINO</h2>
DATA	MERCOLEDI' 31 GENNAIO 2024
RITROVO	14,30 AMATRICE CASA DELLA MONTAGNA
DIFFICOLTA'	(E) – escursione Punto di partenza: Chiesa di San Martino (quota m.1150 slm) Punto di arrivo: quota 1440 m. slm Quota massima: 1440 m slm Dislivello complessivo: 300 metri Lunghezza del Percorso: circa 6 km complessivi A/R Difficoltà del percorso: escursionistico Tempo di percorrenza: 3 ore
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio FINO A SAN MARTINO
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponcini, zainetto, acqua, cibo secondo necessità
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>Da Amatrice si parte con destinazione San Martino dove vengono lasciate le auto. Nei pressi della Chiesa inizia il percorso sul sentiero CAI 300 (Sentiero Italia). Si tratta di una strada ENEL, di recente risistemata, in costante salita e con una serie di ottimi punti di osservazione sulla Conca Amatriciana e sulla catena dei Monti della Laga, con i tanti fossi che la caratterizzano e vengono evidenziati dalle recenti nevicate e dalla luce pomeridiana. Si raggiunge quota 1440 dove con un ultimo sguardo che abbraccia la vallata finisce la nostra breve e interessante escursione.</p> 
	Confermare la presenza con un messaggio entro le ore 15:00 di martedì 30 gennaio
	I Direttori di escursione possono escludere partecipanti non adeguatamente attrezzati.

Per ulteriori informazioni potrete contattare i D.d.E. o inviare una mail a sezione@caiamatrice.it per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it

ACCOMPAGNATORI

D.d.E. Catia CLEMENTI Tel. 338.2282101	D.d.E. Lucia LALLI Tel. 347.9010352
--	---

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
SEDE PRESSO CASA DELLA MONTAGNA - AMATRICE