CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI AMATRICE APS	CAI ESCURSIONISMO	**Gruppo Escursionismo**

LOCALITÀ ITINERARIO	**MONTE NURIA** **LA PANONTELLA DELLA BEFANA** **INTERSEZIONALE RI.AM.A.LE**
DATA	**6 gennaio 2024**

Quota partenza	Quota arrivo	Quota massima	Tempo totale a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Distanza totale a/r	Rientro
1029 m	**1200 m**	**1200 m**	**4 h**	**500 m**	**500m**	**9 km**	**16:00**

RITROVO	**07:30 -Sede Sezione Casa della Montagna – Amatrice** **08:30 –Ritrovo partenza Piazzale Stazione FS Antrodoco**
DIFFICOLTÀ	**E – Escursionismo**
SPOSTAMENTI	**Mezzo proprio fino a Rocca di Fondi**
EQUIPAGGIAMENTO	**Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua, pranzo al sacco.**
DESCRIZIONE ITINERARIO	**Rocca di Fondi- Rifugio Antrodoco "R.De Angelis"- Rifugio di Borgo Velino- Rocca di Fondi.** Confermare la presenza all'escursione inviando un messaggio al numero 3284646377 **entro e non oltre le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione** indicando nome, cognome, data di nascita

Avviso escursione consultabile anche su www.caiamatrice.it

L'escursione è aperta **ai soci** in regola con il tesseramento. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 12,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di 8,40 € per la copertura assicurativa. Per ulteriori informazioni contattare gli accompagnatori **entro le ore 12:00** del giorno precedente l'escursione. Gli accompagnatori si riservano di ammettere alle uscite solo partecipanti in possesso di adeguata preparazione e buona condizione fisica. Gli accompagnatori possono escludere partecipanti non adeguatamente attrezzati. Gli accompagnatori si riservano in ogni momento di apportare modifiche al programma in base alle condizioni meteo e/o altre eventuali situazioni di criticità nell'interesse dei soci stessi. Per aggiornamenti consultare il sito della sezione www.caiamatrice.it.

ACCOMPAGNATORI

Accompagnatore DdE / Antonio Furio
Tel. 3284646377

La Sezione cura la rete di 55 sentieri nel territorio di Amatrice e Accumoli ai piedi dei Monti della Laga che si estendono per circa 20 km al di sopra dei 2000 m, la massima elevazione è il Monte Gorzano 2458 m.

www.caiamatrice.it info@caiamatrice.it CAI Sezione di Amatrice cai_amatrice @CAIAmatrice

Casa della Montagna, Viale Saturnino Muzii 02012 Amatrice (RI) sezione@caiamatrice.it *tel 3394731194*