



CaiAmatrice Programma 2024





Quest'anno grazie ad una semplice firma abbiamo realizzato i seguenti progetti:

- riqualificazione di un area del Centro Commerciale "il Triangolo"
- realizzazione Orto Botanico di Amatrice





#### CAI - Sezione di Amatrice APS

#### Sede

"CASA della MONTAGNA" Viale Saturnino Muzii, snc 02012 Amatrice (RI)

+39 339 47311 94 sezione@caiamatrice.it



CAI Sezione di Amatrice



cai\_amatrice



@CAIAmatrice





per il 2024 sono le seguenti: socio ordinario familiare juniores giovane aggregato

€45,00 rinnovo

23,00 23,00 (18-25 anni) (0-17 anni)

16.00

10.00

SECONDO socio giovane e seguenti (con capo nucleo ordinario) € 9.00

Per i NUOVI SOCI alla quota di iscrizione si aggiungono € 5,00 per la tessera

#### COME EFFETTUARE IL PAGAMENTO DELLE QUOTE:

- A mezzo bonifico bancario su c/c: IBAN: IT 58 L 08327 73470 000000005873 Intestato a: CAL Sezione di Amatrice BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI ROMA c/o Centro Commerciale "Il Triangolo" 02012 Amatrice (RI) SPECIFICARE NELLA CAUSALE IL TIPO DI ISCRIZIONE/RINNOVO. LA DATA DI NASCITA, IL CODICE FISCALE, EVENTUALE NUOVO INDIRIZZO. LA QUOTA VA INTEGRATA DI 1,50 € PER LE SPESE POSTALI.
- 2) In contanti contattando la Tesoreria al numero 347 9010352



#### Come allertare il Soccorso Alpino

Emergenza Sanitaria 112

Soccorso Alpino Rieti 348 6131306

Presidio Assistenza Sanitaria ex "Scuola Trentino" (adiacente Area Food)

338 5770435

#### GRADI DI DIFFICOLTÀ ESCURSIONI

- (T) Turistico
- (E) Escursionistico
- (EE) Escursionistico Esperti
- (EA) Escursionistico con Attrezzatura
- (EAI) Escursionistico in Ambiente Innevato



I partecipanti alle escursioni, accettando i rischi ed i pericoli derivanti dalla pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo, sollevano la Sezione CAI di Amatrice e i responsabili di escursione da responsabilità per eventuali infortuni o incidenti di qualsiasi tipo che possano verificarsi durante lo svolgimento delle stesse, se non attribuibili ad azioni/omissioni dolose o colpose dei relativi responsabili di escursione. I responsabili hanno il compito di decidere il percorso da seguire, di mantenere quanto più unito il gruppo dei partecipanti e di occuparsi dell'andamento dell'intera comitiva. I partecipanti alle escursioni hanno l'obbligo di attenersi alle disposizioni impartite dai responsabili di escursione e devono seguire scrupolosamente gli itinerari prestabiliti senza allontanarsi dalla comitiva ed essere equipaggiati in maniera consona anche se l'escursione è classificata come facile, mai trascurando che preparazione fisica, abbigliamento e materiali adeguati sono fondamentali per la propria ed altrui sicurezza . I programmi delle attività sono suscettibili di modifiche causa avverse condizioni meteorologiche. I programmi dettagliati saranno resi noti una settimana prima dell'escursione tramite affissione nelle bacheche sociali e pubblicati sul sito www.caiamatrice.it . Chi intenda partecipare alle escursioni è tenuto a comunicare la propria adesione, almeno 48 ore prima dell'inizio, ai responsabili di escursione ed al punto informativo CAI. I non soci sono ammessi a partecipare alle prime tre escursioni versando una quota assicurativa giornaliera, mentre per le successive è obbligatoria l'iscrizione al CAI.



#### www.meteoam.it



#### meteomont.carabinieri.it/ www.sian.it/infoMeteo/



aineva.it

#### Indice di temperatura per effetto Wind Chill

Tempo di congelamento riferito alla pelle del viso esposta

#### Temperatura dell'aria (°C)

		5	0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45	-50
Velocità del vento (km/h)	5	4	-2	-7	-13	-19	-24	-30	-36	-41	-47	-53	-58
	10	3	-3	-9	-15	-21	-27	-33	-39	-45	-51		-63
	15	2	-4	-11	-17	-23	-29	-35	-41		-54	-60	-66
	20	1	-5	-12	-18	-24	-30	-37	-43	-49	-56		-68
	25	1	-6	-12	-19	-25	-32	-38	-44	-51	-57	-64	-70
	30	0	-6	-13	-20	-26	-33	-39	-46	-52		-65	-72
	35	0	-7	-14	-20	-27	-33	-40	-47	-53	-60	-66	-73
	40	-1	-7	-14	-21	-27	-34	-41		-54		-68	-74
	45	-1	-8	-15	-21	-28	-35	-42			-62	-69	-75
	50	-1	-8	-15	-22	-29	-35	-42		-56	-63	-69	-76
	55	-2	-8	-15	-22	-29	-36	-43			-63	-70	-77
	60	-2	-9	-16	-23	-30	-36	-43		-58	-64	-71	-78
	65	-2	-9	-16	-23	-30	-37			-58	-65		-79
	70	-2	-9	-16	-23	-30	-37						-80
	75	-3	-10	-17	-24	-31	-38				-66		-80
	80	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-60	-67	-74	-81

Rischio incrementale di congelamento dopo 10-30 minuti di esposizione

Alto rischio dopo 5-10 minuti di esposizione

Alto rischio dopo 2-5 minuti di esposizione

Alto rischio dopo 2 minuti di esposizione o meno



#### La montagna

Quarcuno me domanna: "E che ce trovi de bello su 'ste cime sdirupate? Me spiegheressi er gusto che ce provi che te ciammazzi a fà 'ste faticate?"

"Ma che ce trovo? E chi lo pò descrive? La neve, er sole, mille e mille fiori e zinfonie de luci e de colori! Sù l'anima se spanne, sù se vive.

Lassù l'anima mia s'accosta a Dio: sento l'eternità. Compreto e pieno d'ogni dolore mio trovo l'obblio.

Quanno sto su 'sti monti benedetti tutto è bello, pe' me, tutto è sereno, canto all'azzurro e scrivo 'sti Sonetti!"

Federico Tosti L'ometto e la montagna - 1944



ATTIVITA' SENIORES SEZIONE CAI AMATRICE

nelle date riportate in programma, dove non specificato, si effettueranno le seguenti escursioni ed attività che verranno programmate in base alla stagione e alle condizioni meteo.

#### SUL SENTIERO ITALIA DEL CAI (SICAI)

Monti della Laga da Amatrice a Colle Serrerota Monti della Laga da Casale Nibbi al Cerro dell'Amore Monti della Laga l'Eremo della Croce Monti della Laga lungo il Lago Scandarello Monti della Laga da Campotosto a Monte Cardito

#### **ALTRE ATTIVITA'**

Monti della Laga il Fosso di San Martino
Monti della Laga il bosco di Selva Grande
Monti Sibillini la fioritura di Castelluccio
Monti Sibillini da Forca di Presta a Forca Canapine
da Forca Canapine ai Pantani di Accumoli
Trekking urbano il centro storico di Ascoli Piceno
Trekking urbano il centro storico dell'Aquila
Gran Sasso: Rocca Calascio al tramonto
Monti della Laga il Bosco di Sant'Egidio
Monti della Laga la Cascata delle Barche
Monte Terminillo il sentiero del planetario
con cena al rifugio Sebastiani





6 PANONTELLA DELLA BEFANA (EAI) Ri.Am.A.Le. A. Furio



31 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

### **FEBBRAIO**



11 CIASPOLAMATRICE (EAI) CARDITO

M. Salvetta - F. Aniballi





21 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



25 Raduno regionale PIANI DI PEZZA (E)

M. Salvetta - F. Aniballi



# MARZO



#### 6 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



# 10 GIORNATA MONDIALE DELLE ACQUE



A. Furio

C. Ianniello - P. Plini



#### **20 PASSI DI SALUTE (T)**

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



#### 24 LAGO SCANDARELLO (E)

F. Aniballi - M. Salvetta





Stiamo completando i lavori per la realizzazione dell'Orto Botanico di Amatrice, che rappresenterà un bene prezioso per l'intera comunità e per i visitatori per la sua valenza scientifico-culturale.



Quanti fiori tra l'erba! Quanti fiori vicino all'acqua, attorno a la sorgente! Quanti a specchiasse drento a la corrente e che armonia de luci e de colori!

Eccone un ciuffo d'un colore ardente; là, quelli bianchi, regneno signori; le soldanelle azzurre drento e fôri punteggeno la riva der torrente.

Ecco un fioretto come 'na campana: azzurro come er celo su li monti, che splenne contro er sole: la genziana.

Oh! Fiori belli, sparsi tutti in giro p'er prato, fra li sassi, pe' le fonti, io v'abbraccio co' l'anima e sospiro!

Federico Tosti Fiori Arpini - 1952





PASSI DI SALUTE (1)
Passalacqua a Pinaco
da Villa San Cipriano di Amatrice
al Santuario di Santa Liberata
C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



6 RISERVA NATURALE DELLA SENTINA (San Benedetto del Tronto)

C. Ianniello - P. Plini



14 BACUGNO - SCANSANO (E)

A. Furio



17 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



21 EARTH DAY 2023 (E)



Forca di Presta-Forche Canapine



F. Aniballi - M. Salvetta C. Ianniello - P. Plini



#### MAGGIO



8 PASSI DI SALUTE (T)
passeggiata a Filetta
C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



# 11/12 GOLE DEL SALINELLO MONTE FOLTRONE

Intersezionale CAI Amandola (E)

S. Forti - S. Passarini -



#### 18 CARDITO (E)

A. Sebastiani - F. Clemente

F. Aniballi - M. Salvetta



#### 19 CIVITELLA DEL TRONTO (E)

C. Clementi - C. Ianniello - P. Plini







CASCATE DELL'ORTANZA (E) F. Aniballi - M. Salvetta



5 PASSI DI SALUTE (T) C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



9 IN CAMMINO NEI PARCHI CIMA DELLA LAGHETTA





19 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



23 GIORNATA SENTIERO ITALIA CAI

Ri.Am.A.Le.

A. Furio - M. Salvetta



29 BOSCO DI SANT'EGIDIO (E)



A. Sebastiani - F. Clemente F. Aniballi - M. Salvetta



# LUGLIO



#### 3 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



#### 7 FOSSO DI SELVA GRANDE LE TRE CASCATE (E)

F. Aniballi - M. Salvetta



#### 17 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



# 27/28 PALAZZO BORGHESE ANELLO MONTE BOVE MONTE BICCO E CRISTO DELLE NEVI

Intersezionale CAI Amandola S. Forti - S. Passarini



# GOSTO



#### 11 PANE e CIOCCOLATA (T) all'Icona Passatora



- C. Clementi
- F. Aniballi



F. Clemente - G. Fasano - A. Sebastiani



#### 13 CIMA LEPRI (E)

F. Aniballi - M. Salvetta



#### 18 MONTE NURIA (E)

Intersezionale CAI Amandola F. Aniballi - M. Salvetta



#### 21 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti





#### **22 MONTE SAN FRANCO (E)**

A. Furio - M. Salvetta



#### 31 SENTIERI DELLA TRANSUMANZA (E)

C. Clementi - C. Ianniello - P. Plini

#### **GRUPPI**



#### Escursionismo Stefano Passarini (AE) Antonio Furio Marco Salvetta

Mauro Scopel



#### Seniores - Montagna dolce Giuseppe Bacigalupo Luisa De Acutis

Luisa De Acutis Catia Clementi Lucia Lalli Simona Paoletti



# Alpinismo Giovanile Francesco Aniballi (ASAG) Marco Salvetta (ASAG) Catia Clementi Andrea Sebastiani Chiara Casini Sara Scascitelli





# Sentieri Davide Bacigalupo Giuseppe Bacigalupo Francesco Clemente Antonio Furio Paolo Plini Luciano Tafani



#### Tutela Ambiente Montano, Cultura e Scuola

TUTELA AMBIENTE MONTANO

Ettore Placanica (ORTAM)
Antonella Palombini (OSTAM)
Catia Clementi (biologa)
Cristina Ianniello (etnologa)
Paolo Plini (naturalista, ricercatore CNR)
Giancarlo Tondi (naturalista)





#### Juniores

Gino Salvetta Sara Scascitelli Alessandro Furio Samuele Pesaresi



#### LH (Lazio Handicap)

Andrea Sebastiani Francesco Clemente Gianni Fasano Marco Salvetta Mauro Scopel Andrea Pandolfi Luciano Tafani Alessandro Furio Antonio Furio Gino Salvetta Lorenzo Sebastiani Samuele Pesaresi Catia Clementi Luisa De Acutis Clara Salvetta Alessia Bakaj



#### Cicloescursionismo Stefano Passarini (AC)

Social
Simona Forti
Paolo Plini
Francesco Aniballi
Francesco Furio
Virginio Santarelli
Sara Scascitelli

#### Addetto Stampa Francesco Aniballi

#### Legenda

AE: Accompagnatore Escursionismo

ASE: Accompagnatore Sezionale Escursionismo

ASAG: Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile

ORTAM: Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano OSTAM: Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano

AC: Accompagnatore Cicloescursionismo



# **SETTEMBRE**



#### 1 SANTUARIO DI MONTEMISIO (E)

Intersezionale CAI Amandola
A. Sebastiani - F. Clemente



#### **18 PASSI DI SALUTE (T)**

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



#### 22 STAZZI DI SAN LORENZO (E)

F. Aniballi - M. Salvetta



# 29/30 MONTE CERESA - CRESTA DEL VETTORE DA ALTINO

Intersezionale CAI Amandola S. Passarini





# CICLOESCURSIONISMO

# MARZO

#### 16 o 17

data e percorso verranno pubblicati con apposita locandina

# **APRILE**

607

#### 27 o 28

date e percorsi verranno pubblicati con apposita locandina





#### 2 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



#### 11/12 Raduno accompagnatori

F. Aniballi - M. Salvetta



#### 13 PIZZO DI SEVO (E)

Intersezionale San Benedetto del Tronto

S. Forti - A. Furio - M. Salvetta



#### **16 PASSI DI SALUTE (T)**

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



### 20 Raduno Regionale Ambientale

CAMPO DELL'OSSO (RM)

F. Aniballi - M. Salvetta





#### 7XXV EDIZIONE ALTA VIA DEL MARRONE

Ri.Am.A.Le.



A. Furio

M. Salvetta - F. Aniballi

C. Janniello - P. Plini

#### ricordando Andrea

Premio di laurea magistrale indetto dal Dipartimento Scienze Agrarie e Forestali (DAFNE) dell'Università della Tuscia, coofinanziato dal CAI Gruppo Regionale Lazio e Sezione di Amatrice, per ricordare Andrea Tomei, laureato in Conservazione e restauro dell'ambiente forestale e difesa del suolo, vittima ad Amatrice degli eventi sismici dell'agosto 2016



7 / 1/2/	
ORIE3590	Sistemazione del passaggio sul Torrente Castellano tra San Lorenzo e Pinaco Arafranca
ORIE3590	Apertura passaggi su filo spinato sentiero Comunale presso Fonte della Selva con applicazione di cartelli di "richiusura"
ORIE3590	Apertura passaggi su filo spinato sentiero Comunale presso Monte Piccirillo con applicazione di cartelli di "richiusura"
ORIE3690	Risistemazione segnaletica orizontale tra Icona Passatora e Capricchia in prossimità del fiume con cancellazione dei forvianti
ORIE3760	Indagine in prossimità del fiume per la Cascata delle Barche segnato e censito un percorso non abituale
ORIE381D	Taglio di ginestre che insistono sul sentiero per circa 40 metri tra San Giorgio e sentiero lungo Lago Scandarello
ORIE3590	Prima installazione di palo segnaletico verticale con due tabelle all'altezza di Capo la Selva
ORIE3000	Sistemazione di due tabelle rotte su SI, 300 altezza del Cimitero di Amatrice
ORIE369F	Sistemazione di una tabella
ORIE3910	Posa 1 palo + 2 tabelle Forca San Leonardo - 1 palo + 2 tabelle Pian Periti (limiti del 474)
ORIE3710	Palo della Memoria Monte Gorzano sostituzione 1 tabella quota 2100 mt
ORIE3000	Sostituzione tabella parcheggio Sacro Cuore
ORIE3000	Sostituzione tabella + ripristino palo altezza

# Interventi programmati di manutenzione sentieri

	Scoglio danneggiata da cantiere				
ORIE3900					
	con montaggio mappa sentieri				
ORIE3000					
	San Martino luogo di posa 300/17				
ORIE3650	Segnaletica orizzontale Monte Gorzano dal Sacro Cuore 300+365				
ORIE3010	Segnaletica orizzontale Cima Lepri dalla Forca				
ORIE3770	Riapertura tratto Stazzi di San Lorenzo partenza da strada per Macchie Piane				
ORIE3000	Sistemazione con allargamento tratto sentiero Fosso				
	di Selva Grande in corrispondenza della sorgente				
	Serrauta				
ORIE3750	Montaggio pali e segnaletica su 300/375 Pannicaro da Poggio d'Api				
ORIE3720					
	(con l'occasione messa a dimora di tabelle provvisorie della variante 300 Sisma e SI)				
ORIE3590	Sfalcio erba e segnalazione orizzontale tratto				
	ombroso dai serbatoi (san Lorenzo Pinaco)				
	alla ripresa del sentiero con muri a secco				
ORIE3630	Montaggio Tabella 363 alla Madonnina/Croce di San Lorenzo a Pinaco				
ORIE3370	u. vu. 10.0.120 uuco				
ORIE33/U	Pulizia e ripristino segnaletica orizzontale e verticale sotto Monte Doro - Piani Fonte.				
	e verticale sotto Monte Doro - Flant Fonte.				
	Mettere le tabelle a Prate Piane				





#### 6 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



#### 10 XXVIII FESTA DI SAN MARTINO (T)

Ri.Am.A.Le.



F. Aniballi - M. Salvetta







A. Furio - C. Janniello - P. Plini



#### **20 PASSI DI SALUTE (T)**

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



#### **24LA VALLE DI SELVA GRANDE**

F. Aniballi - M. Salvetta



#### DICEMBRE



4 PASSI DI SALUTE (T)

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



8 GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA Monti della Tolfa



Ri.Am.A.Le.

A. Furio - C. Ianniello - P. Plini



15 MONTE DORO E
MERENDA DI FINE ANNO

F. Aniballi - M. Salvetta



**18 PASSI DI SALUTE (T)** 

C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti

**22 AUGURI di NATALE** 



Nel corso dell'anno proseguirà la manutenzione ordinaria e straordinaria dei sentieri a cura dei volontari.

Saranno programmati 26 interventi, oltre a quelli di emergenza, in base alle esigenze territoriali e le date saranno comunicate di volta in volta.

La rete sentieristica di competenza della Sezione si estende per oltre 250 km. L'aiuto di tutti è prezioso.

Non fate i timidi, contattateci!







Anche nel corso del 2024 la Sezione organizzerà, nell'ambito del contenitore "Tutti i Colori della Laga", eventi culturali in presenza nella Casa della Montagna e da remoto.



GeoResQ è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna, gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico e promosso dal Club Alpino Italiano.







WINDTERO DELL'ESTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
BITILITO OMNICOMPRENSIVO

# A SCUOLA CON IL CAI



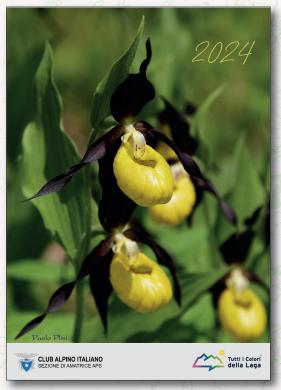
Cultura della montagna, educazione ambientale, attività psicomotoria, sicurezza

Per la scuola dell'infanzia, primaria e scuola secondaria di I e Il grado

PROGETTO DELLA SEZIONE CAI DI AMATRICE E DELL'ISTITUTO OMNICOMPRENSIVO DI AMATRICE NELL'AMBITO DEL PROTOCOLLO DI INTESA TRA MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA (MIUR) E CLUB ALPINO ITALIANO (CAI)

www.caiamatrice.it





Nel corso dell'anno si terranno gli incontri di **fotografia naturalistica** 

se possibile in presenza, altrimenti da remoto
Le date verranno comunicate con apposita locandina
al termine del corso possibilità di veder
apparire le proprie foto nel calendario 2025

# GENNAIO 2025



#### 6 PANONTELLA DELLA BEFANA Ri.Am.A.Le



A. Furio

F. Aniballi - M. Salvetta



C. Clementi - L. Lalli - S. Paoletti



