



Club Alpino Italiano

Sezione di AMATRICE



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA' ITINERARIO	PASSI DI SALUTE CASCATA DELLA PRATA	
DATA	mercoledì 12 GIUGNO 2024	
RITROVO	14,30 AMATRICE - CASA DELLA MONTAGNA	
DIFFICOLTA'	(E) – escursione Punto di partenza: UMITO DI ACQUASANTA (quota 640 m. slm) Punto di arrivo: CASCATA DELLA PRATA (quota 920 m. slm) Lunghezza del Percorso: circa 8 km complessivi A/R Difficoltà del percorso: escursionistico Durata: 3 h circa	
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio FINO ALLA FRAZIONE DI UMITO DI ACQUASANTA	
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponi obbligatori , bastoncini, zaino, acqua, cibo secondo necessità	
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>Sul versante marchigiano dei Monti della Laga, in territorio di Acquasanta Terme, si trova la splendida Cascata della Prata, tra le più belle e spettacolari della regione. L'itinerario è molto suggestivo e si svolge quasi totalmente in ombra. Cammineremo tra faggi, felci rigogliose e castagneti secolari: non sarà difficile incontrare splendide fioriture di orchidee spontanee, mentre sarà una presenza costante il suono dello scroscio dei torrenti che corrono sui lastroni di pietra. Parcheggiata l'auto alla fine del paese di Umito, si prende la sterrata che, inizialmente in discesa, sale dolcemente e dopo circa 1 ora traversa il fosso della Prata. Da qui parte a sinistra il sentiero che in circa 20 minuti permette di raggiungere la cascata della Prata (920 mt). Il sentiero per la cascata della Prata fa parte del progetto "Le antiche vie mulattiere di Acquasanta" che lo ha recentemente ripristinato. Nell'ultimo tratto sono stati costruiti un centinaio di scalini per raggiungere più agilmente la cascata ed è stata inoltre creata un'area di sosta realizzata con grossi tronchi di castagno a circa metà della salita. Ci accompagnerà la nostra amica Romina Traini (GAE)</p>	
	CONFIRMARE LA PRESENZA CON MESSAGGIO AI DDE ENTRO LE 15,00 DI MARTEDÌ 11 giugno I DDE POSSONO ESCLUDERE PARTECIPANTI NON ADEGUATAMENTE ATTREZZATI	

Attività per soci CAI, i non soci possono partecipare previo versamento della somma di € 8,50. I minori possono partecipare con la presenza di un adulto di riferimento. Per ulteriori informazioni potrete contattare i D.d.E. o inviare una mail a sezione@caiamatrice.it

per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it.

ACCOMPAGNATORI

D.d.E. Catia CLEMENTI	D.d.E. Lucia LALLI
Tel. 338.2282101	Tel. 347.9010352

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice

SEDE PRESSO CASA DELLA MONTAGNA - AMATRICE