



SEZIONE DI AMATRICE

Monti Sibillini: Frontignano



LOCALITA' ITINERARIO	Anello delle Tre Cime e M.Porche
-------------------------	----------------------------------

DATA	Sabato 27 e Domenica 28 Luglio 2024
------	-------------------------------------

PROGRAMMA	Sabato 27 e Domenica 28 : 9.30 Ritrovo a Frontignano
-----------	------------------------------------------------------

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1325 m	1325 m	2169 m	6.00 h	1000 m	1000 m	Nd	17,00 ca.
1325 m	881 m	2233 m	6.00 h	1000 m	1000 m	Nd	17.00 ca.

DIFFICOLTA'	(EE) - percorso impegnativo Escursionistico x Esperti
-------------	----------------------------------------------------------------

SPOSTAMENTI	Mezzo proprio
-------------	---------------

EQUIPAGGIAMENTO	Attrezzatura da alta montagna: indumenti anti-pioggia/vento, scarponi alti con suola scolpita (obbligatori), bastoncini telescopici (consigliati), acqua e cibo. Si raccomanda adeguata preparazione fisica. Gli accompagnatori possono escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.
-----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>1° giorno: L'anello proposto da Frontignano per Croce di Monte Bove, Monte Bove Nord, Monte Bove Sud M. Cornaccione</p> <p>2° giorno: Da Frontignano in direzione Sud Est per il Paso Cattivo e la Valle di Vallinfante.</p> <p>ISCRIZIONI: telefonicamente al n° 3485430215 e conferma via mail a stefano.passarini@tin.it, indicando nome, cognome, data di nascita, sez. di appartenenza, improrogabilmente entro martedì 23 luglio.</p> <p>COSTO: Le spese di partecipazione riguardano esclusivamente le spese del pernottamento e della cena, indicativamente di 60€ c.a. (sulla base del numero dei partecipanti e della sistemazione scelta) in una struttura della zona, da definire, con prima colazione e cena del sabato.</p> <p>NOTA: E' possibile partecipare anche ad una sola giornata, previo accordo con gli accompagnatori. Si raccomanda la massima puntualità sul luogo della partenza.</p> <p>L'escursione è riservata solo ai soci in possesso di esperienza su percorsi di tipo EE.</p> <p>Gli accompagnatori si riservano di ammettere alle uscite solo i soci in possesso di adeguata preparazione e buona condizione fisica.</p>
------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

L'escursione è aperta ai soli soci in regola con il tesseramento previa adesione da dare entro e non oltre le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione. Per ulteriori informazioni contattare gli accompagnatori **entro le ore 12:00** del giorno precedente l'escursione. Gli accompagnatori si riservano di ammettere alle uscite solo partecipanti in possesso di adeguata preparazione e buona condizione fisica. Gli accompagnatori possono escludere partecipanti non adeguatamente attrezzati. Gli accompagnatori si riservano in ogni momento di apportare modifiche al programma in base alle condizioni meteo e/o altre eventuali situazioni di criticità nell'interesse dei soci stessi. Per aggiornamenti consultare il sito della sezione www.caiamatrice.it.

ACCOMPAGNATORI

AE	Stefano PASSARINI	3485430215			
----	-------------------	------------	--	--	--