



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI AMATRICE APS



**Gruppo
Escursionismo**

**LOCALITÀ
ITINERARIO**

MONTE SAN FRANCO

GRUPPO DEL GRAN SASSO D'ITALIA

DATA

18 agosto 2024

Quota partenza	Quota arrivo	Quota massima	Tempo totale a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Distanza totale a/r	Rientro
1292m	2132m	2132 m	6:00 h	840 m	840m	9 km	16:00

RITROVO	07:30 - Sede Sezione Casa della Montagna – Amatrice 07:45 – partenza da Sede Sezione Casa della Montagna per Passo delle Capannelle loc. Ponte delle Lame
DIFFICOLTÀ	E – Escursionismo
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino a Passo delle Capannelle (Ponte delle Lame)
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponi a tomaia alta, borraccia con 1,5 l di acqua, pranzo al sacco. Si raccomanda di portare al seguito: giacca a vento, guanti, cappello, pile, occhiali da sole e crema solare
DESCRIZIONE ITINERARIO	Dal Ponte delle Lame punto di partenza (quota 1292 m), seguiremo il sentiero CAI n. 111. Il sentiero si dirige con ampie svolte lungo il versante nord per poi dirigersi lungo la ripida cresta ovest fino alla vetta del Monte San Franco (quota 2132 m). Dalla vetta una vista a 360° permette di ammirare il Monte Corvo e le vette del Gran Sasso, I Monti della Laga, il Sirente, Il Terminillo e il meraviglioso Lago di Campotosto . Ritorno stesso itinerario. <u>Confermare la presenza all'escursione telefonando o inviando un messaggio whatsapp agli accompagnatori al numero 3388347249 e 3284646377 entro e non oltre le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione indicando nome, cognome, data di nascita, sezione CAI di appartenenza</u>

Avviso escursione consultabile anche su www.caiamatrice.it

L'escursione è aperta ai soli soci in regola con il tesseramento. Per ulteriori informazioni contattare esclusivamente gli accompagnatori entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione. Gli accompagnatori si riservano di ammettere alle uscite solo partecipanti in possesso di adeguata preparazione e buona condizione fisica. Gli accompagnatori possono escludere partecipanti non adeguatamente attrezzati. Gli accompagnatori si riservano in ogni momento di apportare modifiche al programma in base alle condizioni meteo e/o altre eventuali situazioni di criticità nell'interesse dei soci stessi. Per aggiornamenti consultare il sito della sezione www.caiamatrice.it.

ACCOMPAGNATORI

Accompagnatore ASAG / Marco Salvetta	DdE / Antonio Furio
Tel. 3388347249	Tel. 3284646377

La Sezione cura la rete di 55 sentieri nel territorio di Amatrice e Accumoli ai piedi dei Monti della Laga che si estendono per circa 20 km al di sopra dei 2000 m, la massima elevazione è il Monte Gorzano 2458 m.



www.caiamatrice.it



info@caiamatrice.it



CAI Sezione di Amatrice



[cai_amatrice](https://www.instagram.com/cai_amatrice)



[@CAIAMatrice](https://twitter.com/CAIAMatrice)