



Ri.Am.A.Le.

Sez. Rieti, Amatrice, Antrodoto, Leonessa

A RUOTA LIBERA

Raduno Nazionale Escursionismo Adattato

5°



2025

 **RIETI**

6 SETTEMBRE

MONTE 

TERMINILLO

7 SETTEMBRE



PER INFO:

radunoaruotalibera@gmail.com



Comune di Amatrice



Comune di Cittaducale



Comune di Micigliano



CITTÀ DI RIETI
CENTRO D'ITALIA



Comune di Leonessa



Comune di Antrodoto

montagna
dimensione verticale

ARTIGIANI TESSILI DI
COTTORELLA



I.Q. Immobiliare
IN TUTTA L'AREA DEL LACIO

A RUOTA LIBERA

5° Raduno Nazionale Escursionismo Adattato



PROGRAMMA

6 Settembre



Ore 15.00 Accoglienza e registrazione presso Museo Civico di Rieti - Sezione Archeologica (Via Sant'Anna 4 - Rieti)



Ore 16.30 Partenza da PalaCordoni, P.le Adolfo Leoni per la visita inclusiva della città di Rieti

Passeremo sul lungo argine del fiume Velino che dallo stadio di Atletica Raul Guidobaldi, punto di riferimento nell'atletica leggera, sia a livello nazionale che internazionale, con i suoi 8 record mondiali e 24 primati italiani, ci condurrà al Ponte Romano, antica struttura risalente al III secolo a.C. e facente parte della Via Salaria. Da lì ammireremo una classica cartolina della città di Rieti con il Terminillo. Risalendo via Roma, ex viadotto che permetteva alla Via Salaria di superare il fiume Velino ed entrare in città evitando le zone paludose, giungeremo a piazza San Rufo dove si erge il monumento al Centro d'Italia. Da lì potremo ammirare alcuni palazzi storici del centro della Città, tra cui Palazzo Vicentini con la sua loggia progettata dall'architetto milanese Giovan Domenico Bianchi, la Cattedrale di Santa Maria, spesso scelta come sede papale nel Medioevo, ed il prospiciente monumento a San Francesco, che ha passato molti anni a Rieti, ergendola come sua "terza patria" dopo Assisi e la Verna, e che le è valso l'appellativo di "Valle Santa".



La Città è interessata dalla 14a *Fiera Mondiale del Peperoncino* che vedrà animarsi il centro storico con stand gastronomici ed eventi. Tutte le informazioni sono reperibili al seguente link:

<https://www.fieramondialedeipeperoncino.com/>



A RUOTA LIBERA

5° Raduno Nazionale Escursionismo Adattato



PROGRAMMA

7 Settembre

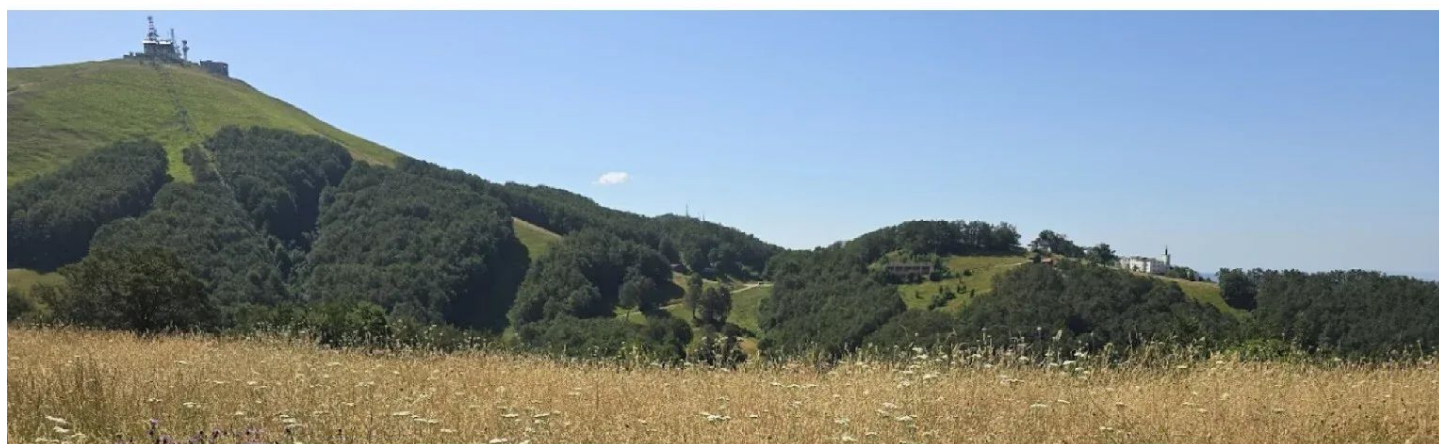


Ore 8.00 Ritrovo Piazzale Pian de Valli, Monte Terminillo

Accoglienza e registrazione presso **Infopoint** (Via Dei Villini 31/33 Pian De Valli)



Ore 9.00 Partenza da loc. Sella del Vento, direzione Monte Cardito



Ore 12.00 - 12-30 rientro a Pian de Valli e trasferimento presso **Rifugio Angelo Sebastiani** (Sp10 via Vallonina snc, 02010 Micigliano RI) - eventuale possibilità di trasferimento con pulmino ASM

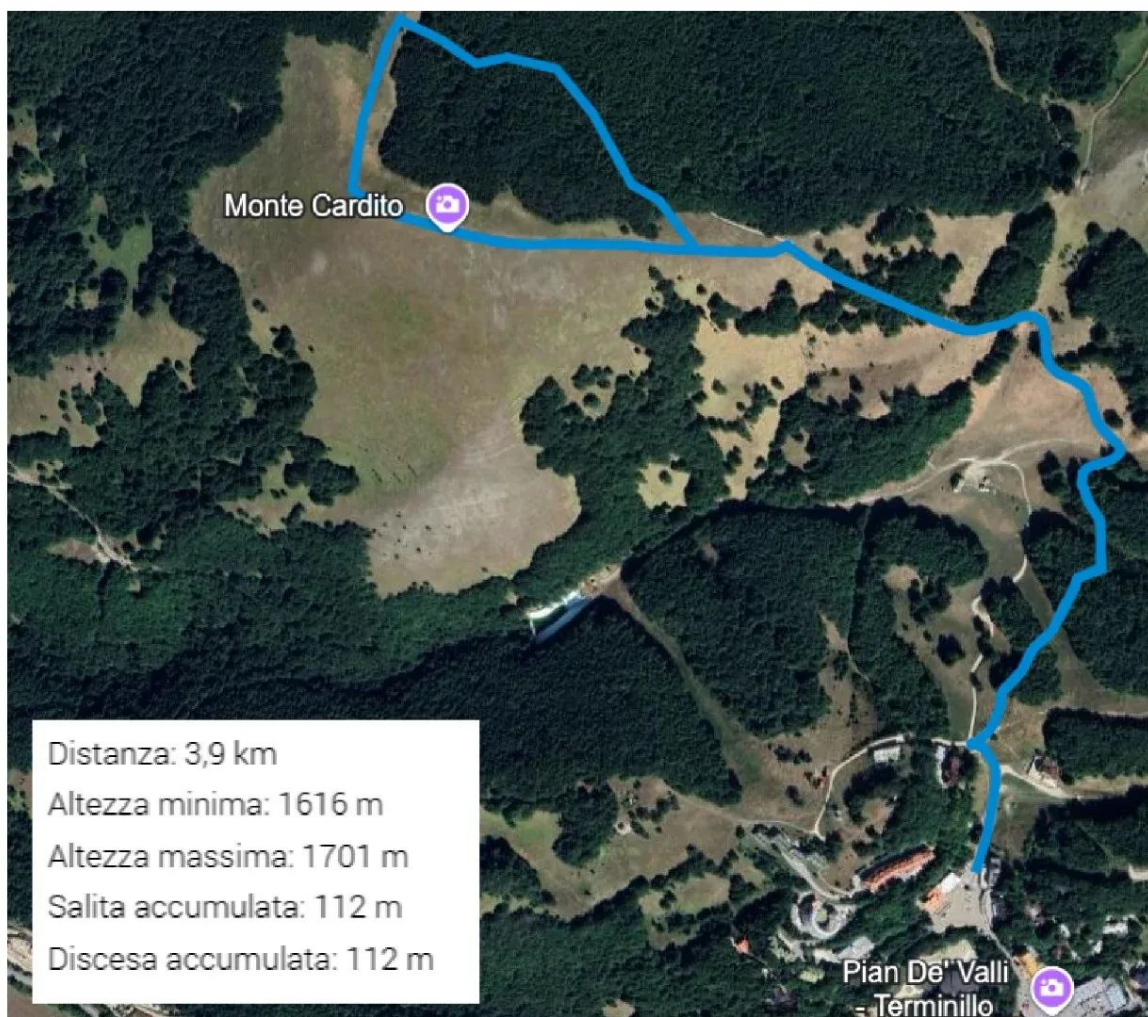


Ore 13.00 pranzo sociale presso Rifugio Angelo Sebastiani



A RUOTA LIBERA

5° Raduno Nazionale Escursionismo Adattato



Escursione a Monte Cardito (AE-AEE)

AE fino al bivio su strada bianca e carrareccia, dal bivio parte un percorso nella faggeta con passaggi più tecnici per concludersi con la salita al monte e una discesa altrettanto tecnica per ricongiungersi sulla carrareccia iniziale.

